

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ

Mezi disciplíny akrobatického lyžování patří:

- akrobatické skoky,
- akrobatický sjezd,
- skikros.

Všechny disciplíny jsou na programu olympijských her.

Akrobatické skoky

Závody v akrobatických skocích sestávají ze dvou různých akrobatických skoků, které skokan provádí na připraveném můstku. Závodník může skákat pouze ty skoky, pro které mu byla udělena kvalifikace. Každý skok má přesně stanoven koeficient obtížnosti. Hodnotí pět rozhodčích, každý může udělit 10 bodů, nejvyšší a nejnižší známka se škrtná, součet zbývajících tří vynásobený koeficientem obtížnosti předvedeného skoku určuje bodovou hodnotu. Pro hodnocení v závodě se sčítají výsledné známky obou skoků.

Všichni závodníci jsou povinni používat ochrannou přilbu.

Hodnotí se:

- odraz, výška a délka skoku (max. 2 body),
- provedení skoku (max. 5 bodů),
- doskok (max. 3 body).

Akrobatický sjezd

Akrobatický sjezd je technicky dobrá, agresivní a rychlá jízda na velmi strmé a boulované sjezdové trati po spádnicí. Součástí tratě jsou dva akrobatické skoky. Trať je dlouhá 200–250 m. Jízda je hodnocena bodovou hodnotou maximálně 10 bodů s přesností na desetinu bodu.

Hodnotí se:

- technika jízdy (max. 5 bodů),
- skoky (max. 2,5 bodu),
- čas (max. 2,5 bodu).

Skikros

Skikros je nová lyžařská disciplína, oficiálně byla zařazena do disciplín FIS v květnu 2001. Jezdí se na trati s různými typy uměle vytvořených překážek (klopené zatáčky, skoky, rychlostní úseky, terénní nerovnosti apod.). Výškový rozdíl je 130–250 m.

V prvním kole jede každý závodník individuálně na čas, postupuje 32 (48) mužů a 16 (24) žen. Následující kola se jedou vyřazovacím systémem až do finále, postupují vždy první dva závodníci. Pokud do závěrečných kol postupuje 32/16 závodníků, jedou v každém kole 4 závodníci. Při počtu 48/16 závodníků jede v každém kole 6 účastníků.

Všichni závodníci jsou povinni používat ochrannou přilbu.

Použitá literatura:

1. Gnad, T. a kol. (2002). *Kapitoly z lyžování*. Praha, Czech republic: Charles University in Prague
2. Havel, J. (2005). *Lyžování*. Brno, Czech republic: Mendelu University in Brno
3. Pravidla skikrosu. Retrieved from <http://www.skicross.cz/download/Pravidla.pdf>