



# Jistící stanoviště

- Použité zdroje:
  - Metodika HO Šakal
  - [www.lezec.cz](http://www.lezec.cz)
  - [www.petzl.com](http://www.petzl.com)
  - info@hudy



## ■ **OBSAH:**

- Jistící stanoviště.....snímek 3
- Budování štandů.....snímek 4
- Anglosaský způsob.....snímek 5
- Německý způsob.....snímek 6
- Dračí smyčka.....snímek 7
- Rady na štandy.....snímek 10
- Síly rozkládající se na štandu.....snímek 14
- Jištění na štandu.....snímek 15
- Přímé jištění.....snímek 15
- Nepřímé jištění.....snímek 17
- Přímé jištění ve stěnovém štandu.....snímek 18
- Nepřímé jištění ve stěnovém štandu.....snímek 20
- Výhody, nevýhody.....snímek 24



## Jistící stanoviště - štand

**ŠTAND = ostrůvek jistoty – tato metafora shrnuje všechny nároky, které klademe na štand. Toužíme po absolutní jistotě. Je to oprávněná tužba, neboť selhání znamená fatální chybu a pád celého lanového družstva.**



# Budování štandů

Jistící stanoviště ("štand") je mnohdy žádoucí mít ukotvené na dvou nebo i více jistících bodech. Jednotlivé jistící body se vzájemně propojí smyčkou, proto název propojovací smyčka. Do propojovací smyčky se cvaká jistící pomůcka.

Proč víc jistících bodů???

Jsou především dva důvody:

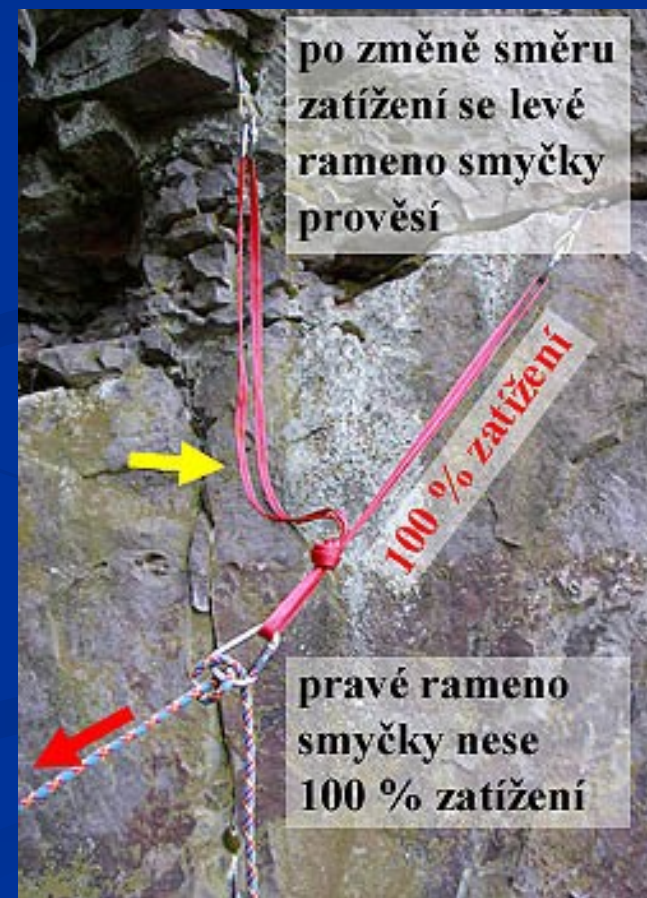
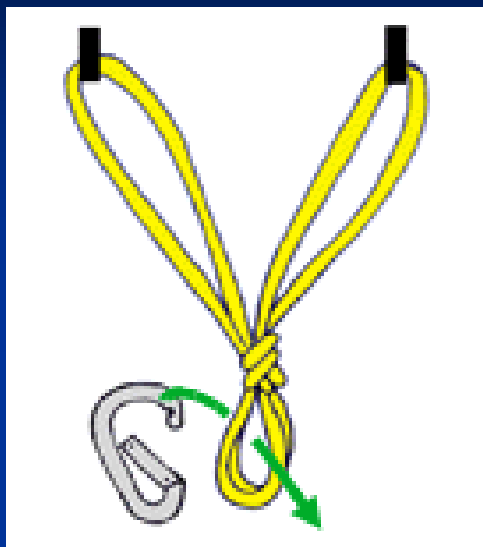
- 1) zálohování jištění; když se jeden jistící bod vytrhne, tak se štand nezřítí do propasti, ale ještě pád zachytí druhý jistící bod.
- 2) rozložení síly; pokud je štand rozumně udělaný, tak každý jeden jistící bod nese méně síly, než kdyby byl použit samotný; toto je velmi výhodná vlastnost do lámavé skály, snižuje se pravděpodobnost, že bude celý štand ze skály vyrván.

Existují tři nejpoužívanější způsoby:

- anglosaský
- Německý
- Dračí smyčka – NOVÝ a podle výzkumů nejlepší

## Anglosaský způsob

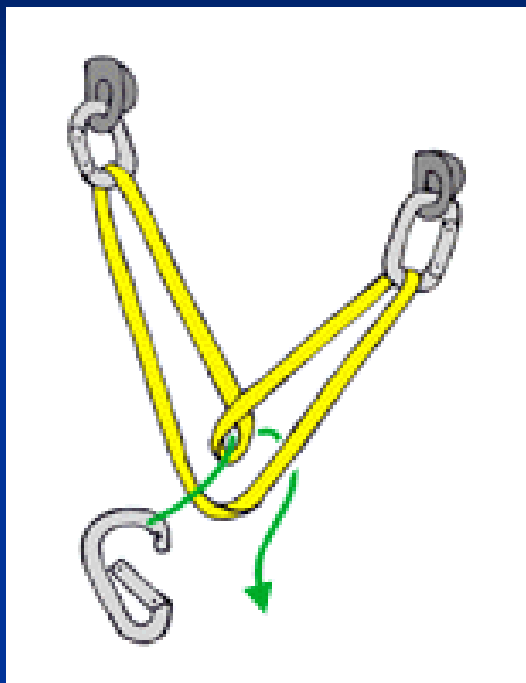
Pro sestrojení předpokládejme dva jistící body





## Německý způsob

Pro sestrojení předpokládejme dva jistící body





# Dračí smyčka



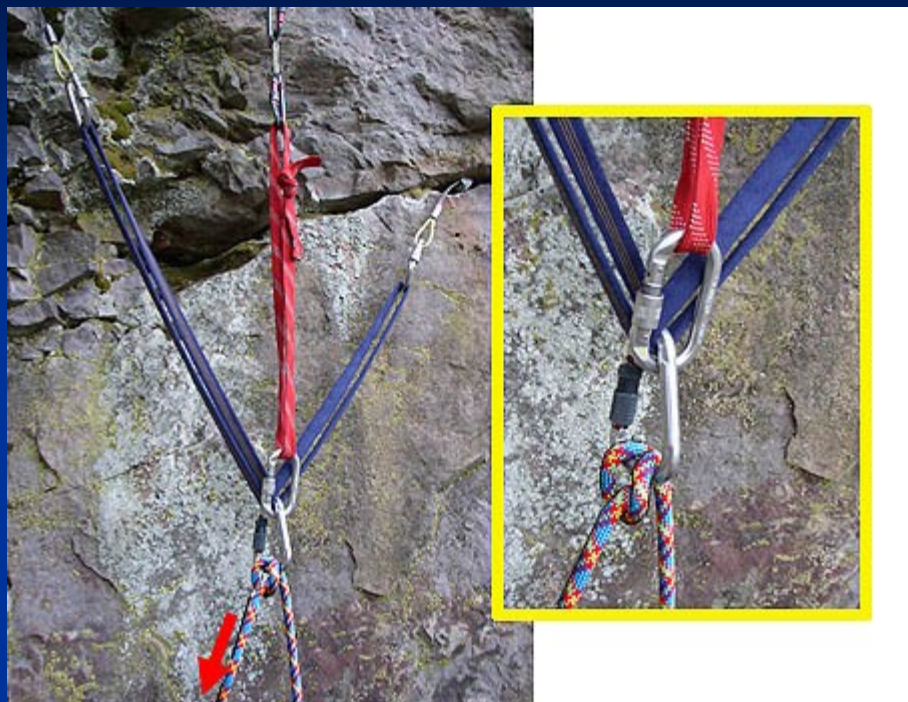




**<TOTO DO NÝTU –  
karabinou, nebo lodní  
smyčkou**



# Zálohovat, zálohovat, zálohovat



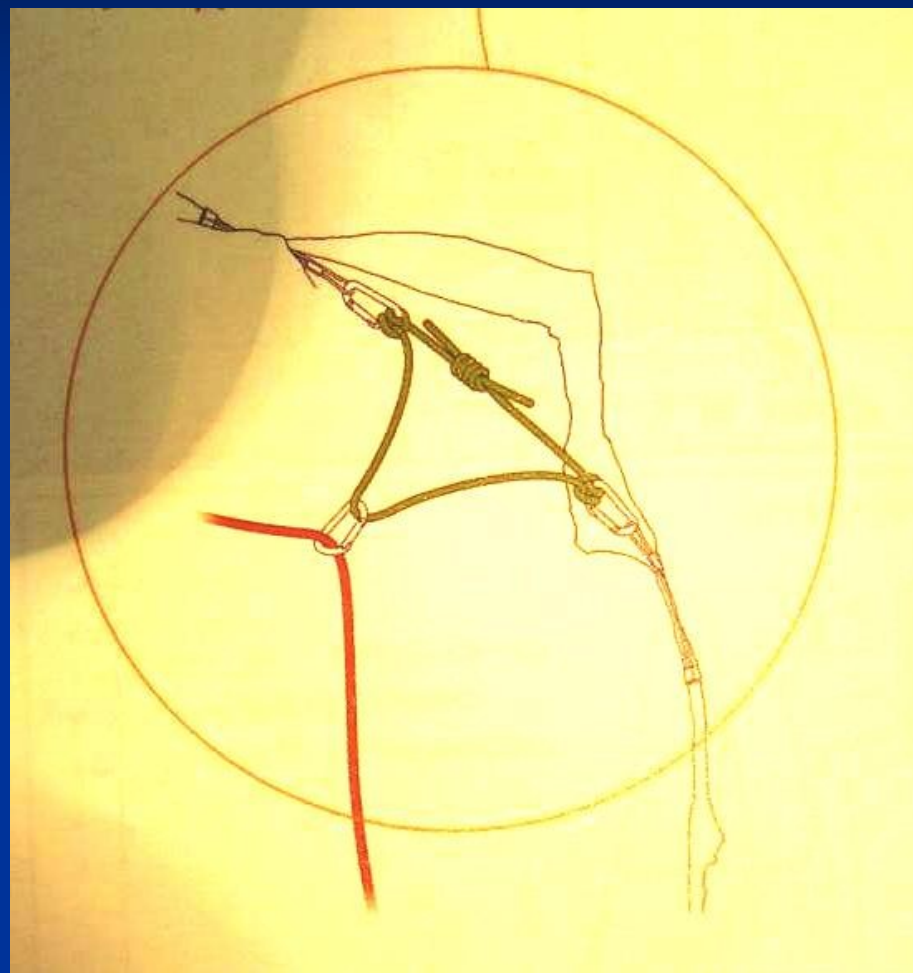
## Rady na štandy

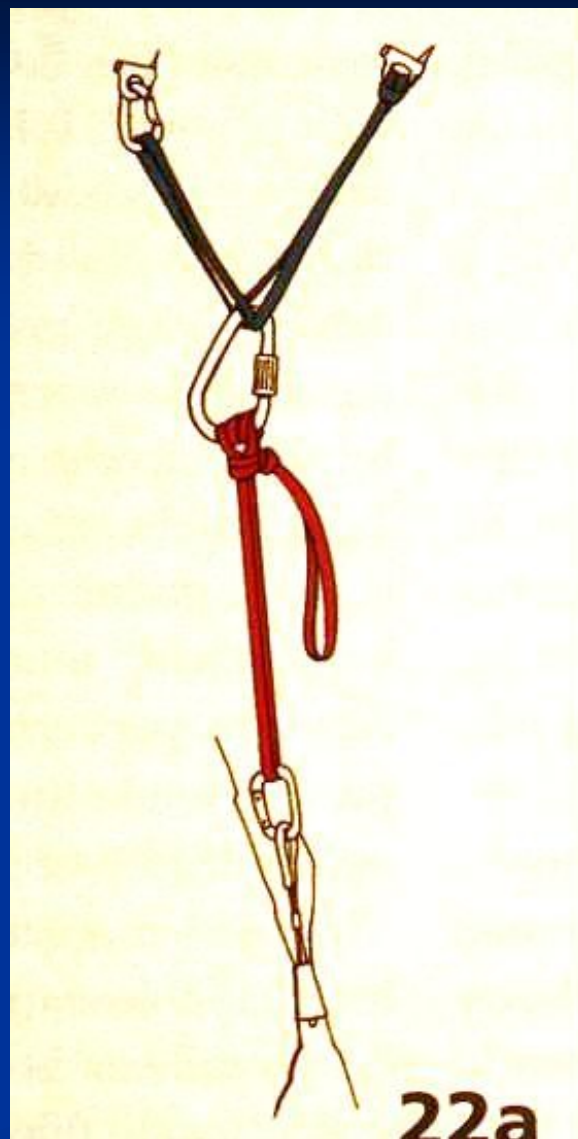
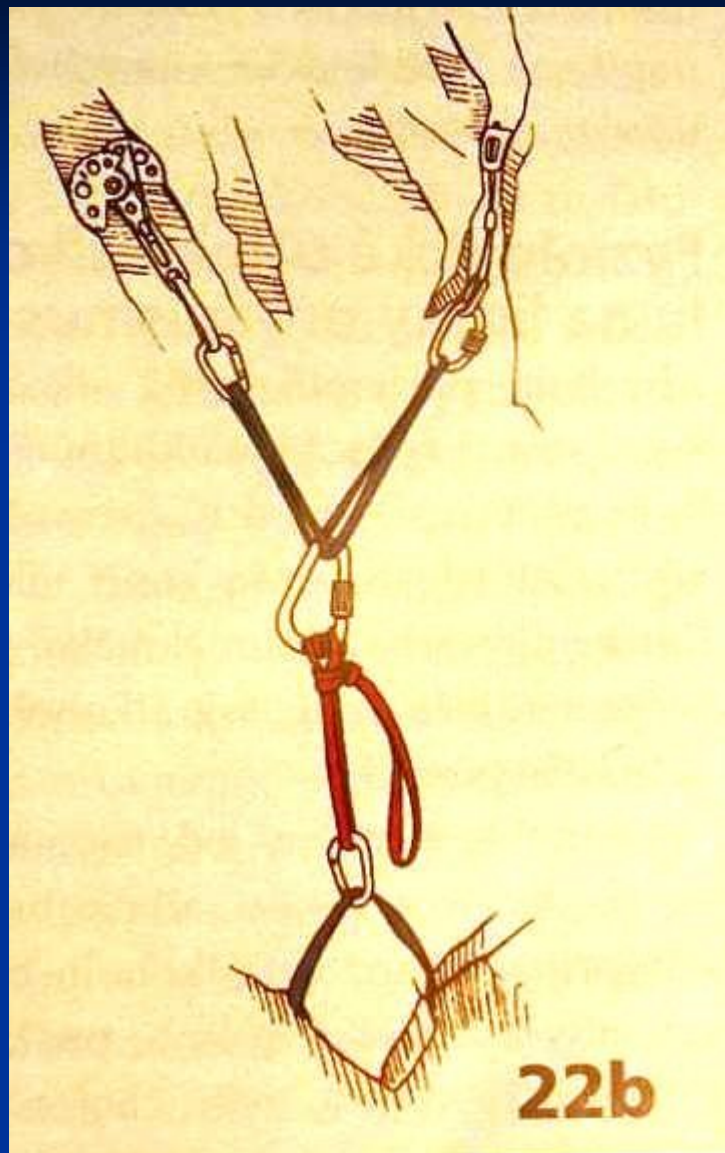




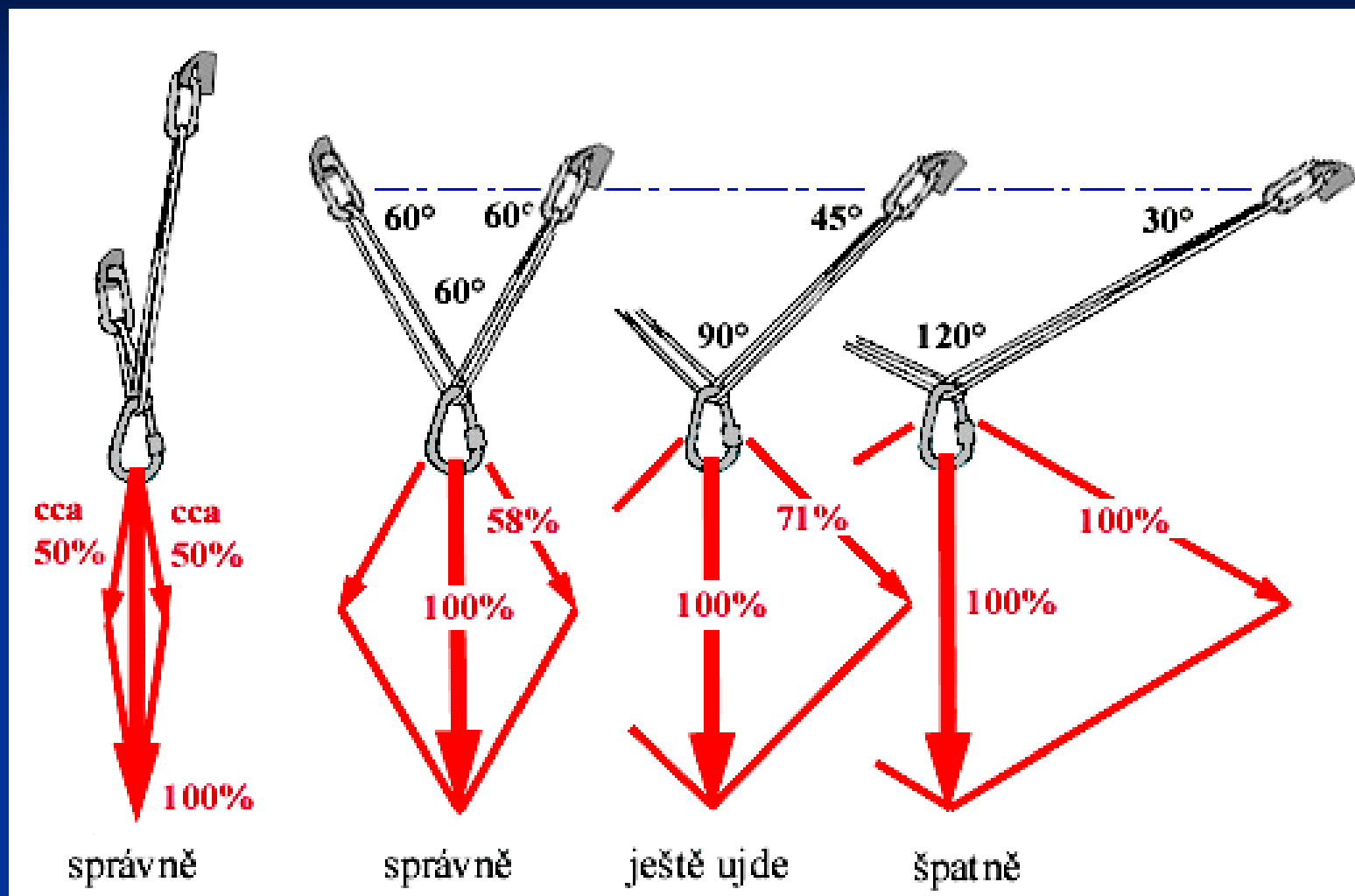








## Síly rozkládající se na štanďu



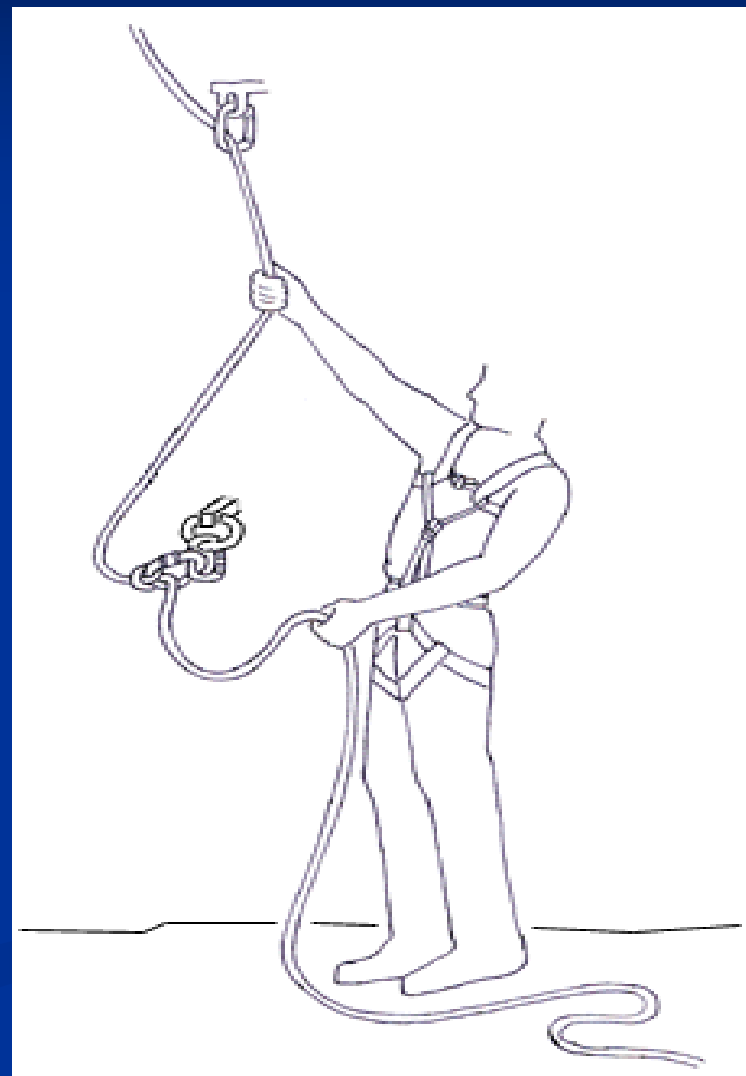


# Jistění na štandu

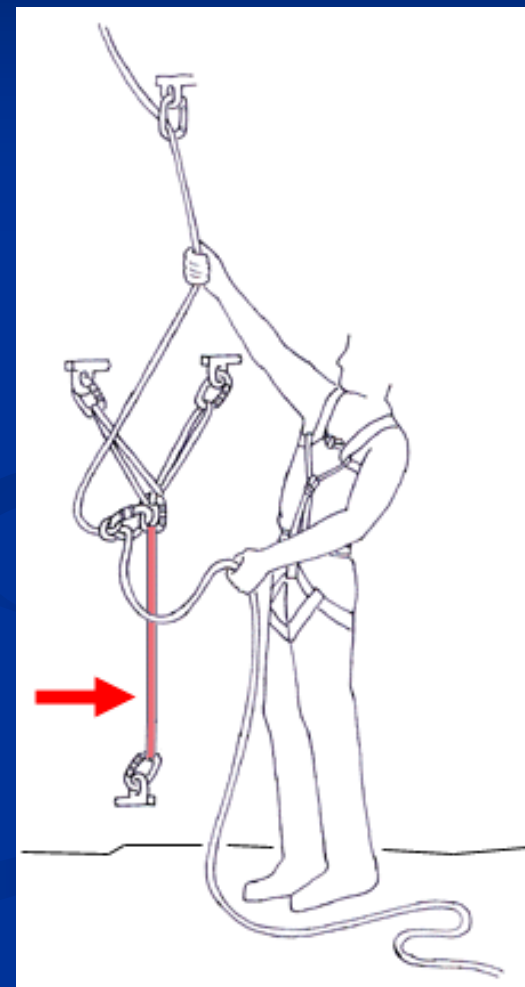
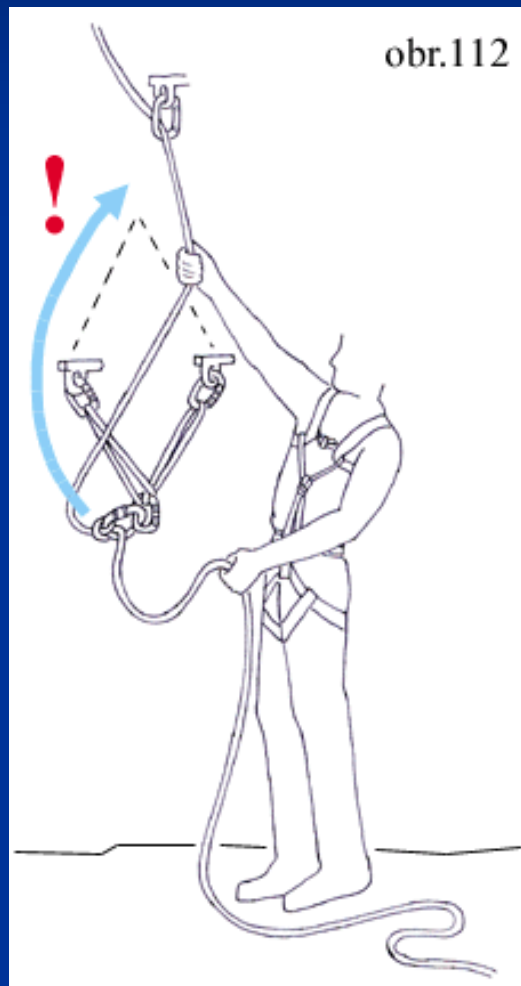
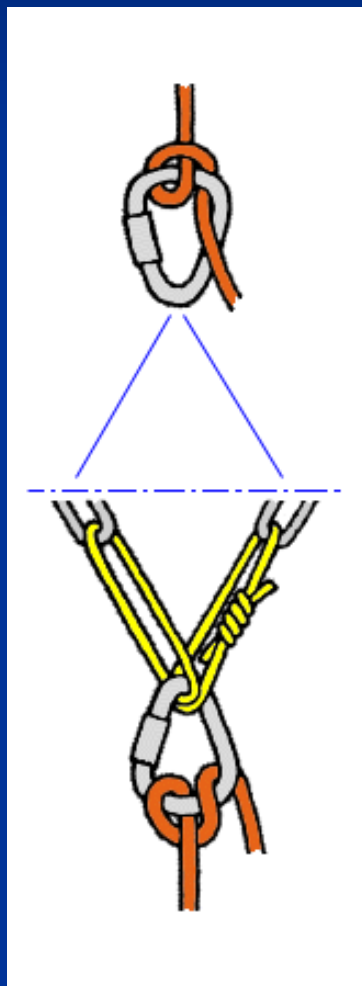
Na štandu se jistí buď **přímo**, anebo **nepřímo**.

Oba druhy jistění jsou zde zmiňovány v souvislosti s dolním jistěním (viz. kapitola styly jistění), kdy prvolezec vytahuje lano a zakládá si cestou postupové jistění, které má zabránit pádu „na zem“.

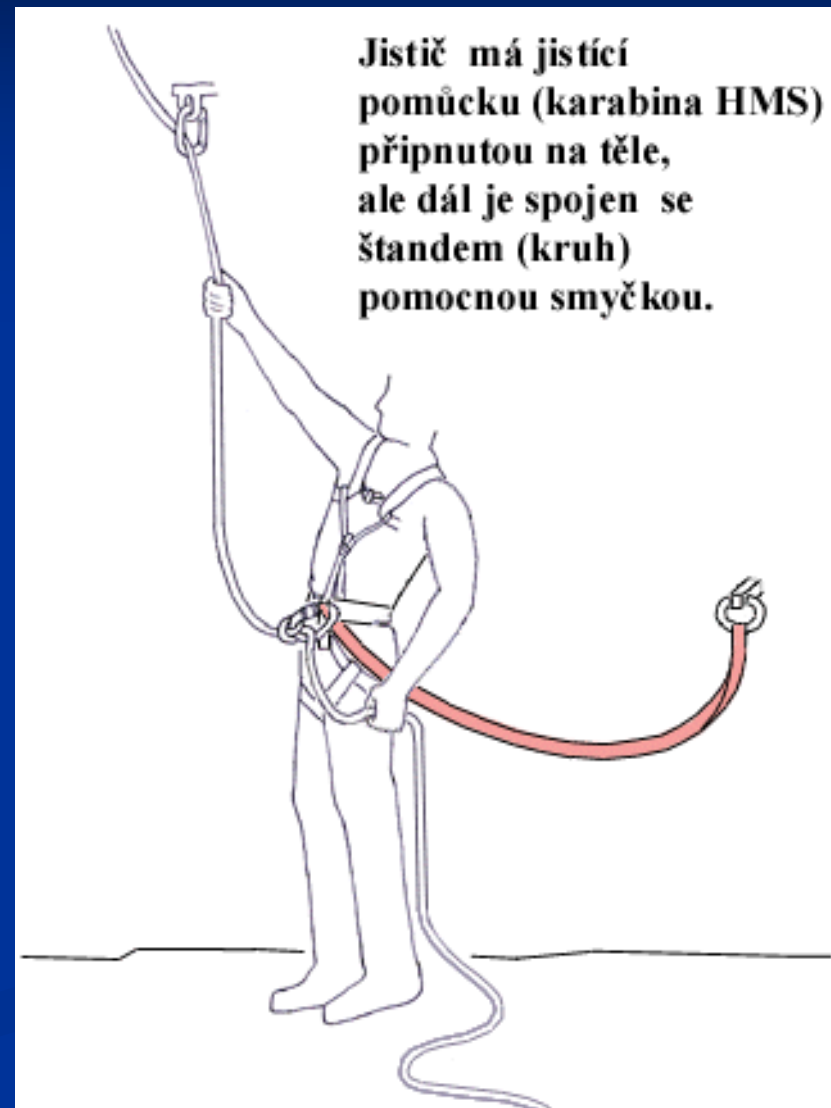
**Přímé jistění** - znamená, že jistící pomůcka je připevněna přímo k pevným částem stanoviště. Eventuální zachytný náraz tak bude působit přímo na stanoviště. To klade na jistící stanoviště nároky. Musí být pevné (např. nýt, vrtaný kruh, masivní skální hodiny, tutové vklíněnce...). Výhodou je to, že jistič není nijak vázán do jistícího řetězce, nic ho nestrhává, nehrozí tolik, že se při jistění lekne a udělá chybu, a po zachycení pádu může bez problémů zablokovat lano v jistící pomůcce a opustit štand, a vydat se např. poskytnout první pomoc.



Nedostatek přímého jištění, při pádu bude mít tendenci se centrální karabina snahu se otočit vzhůru – vyřešíme to tím, že napneme šňůru i odspodu

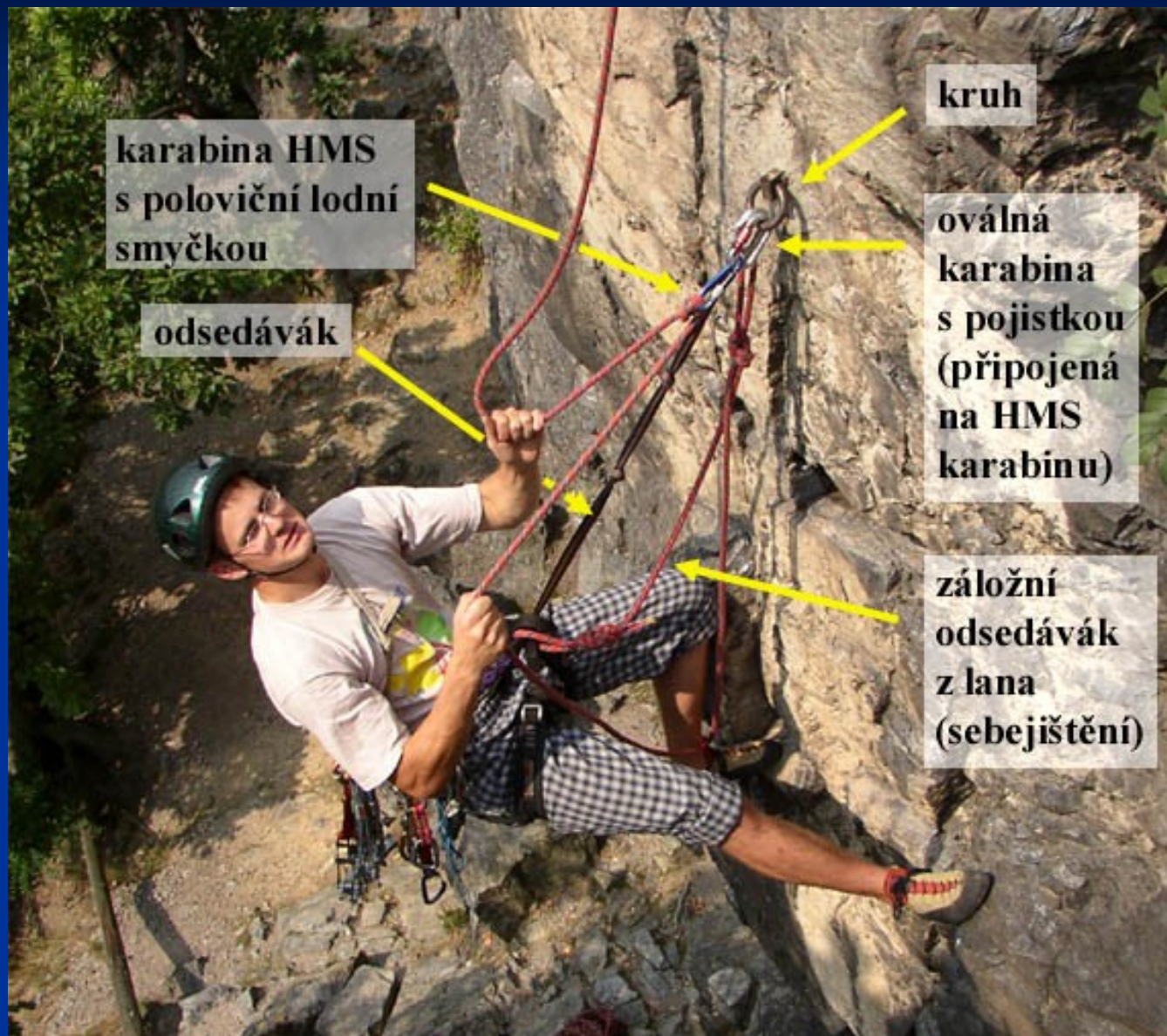


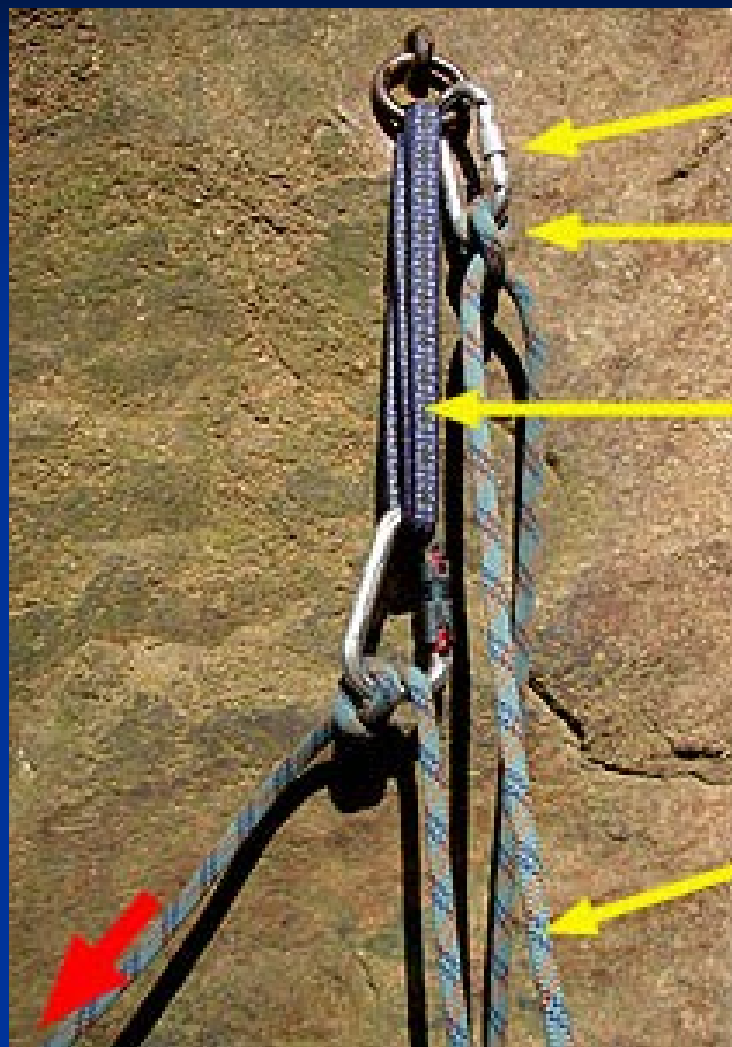
**Nepřímé jištění** - znamená, že jistící pomůcka je zapnuta k úvazu jističe, a ten je dál fixní smyčkou připevněn k pevným částem stanoviště. Eventuální záchytný náraz tak bude nejdřív působit na tělo jističe, a až ten ztratí rovnováhu a bude stržen, tak pak i na jistící stanoviště. Pozor - stržení někdy může být dost prudké, jistič je pak nahozen na skálu, může se vylekat nebo zranit, a v důsledku toho nezvládne jištění. Také pozor na to, aby fixní smyčka spojující jističe se štandem nebyla příliš krátká. Jistič musí mít možnost určitého pohybu, aby mohl například uhýbat padajícím kamenům.





## Přímé jištění ve stěnovém štandu





karabina s pojistkou

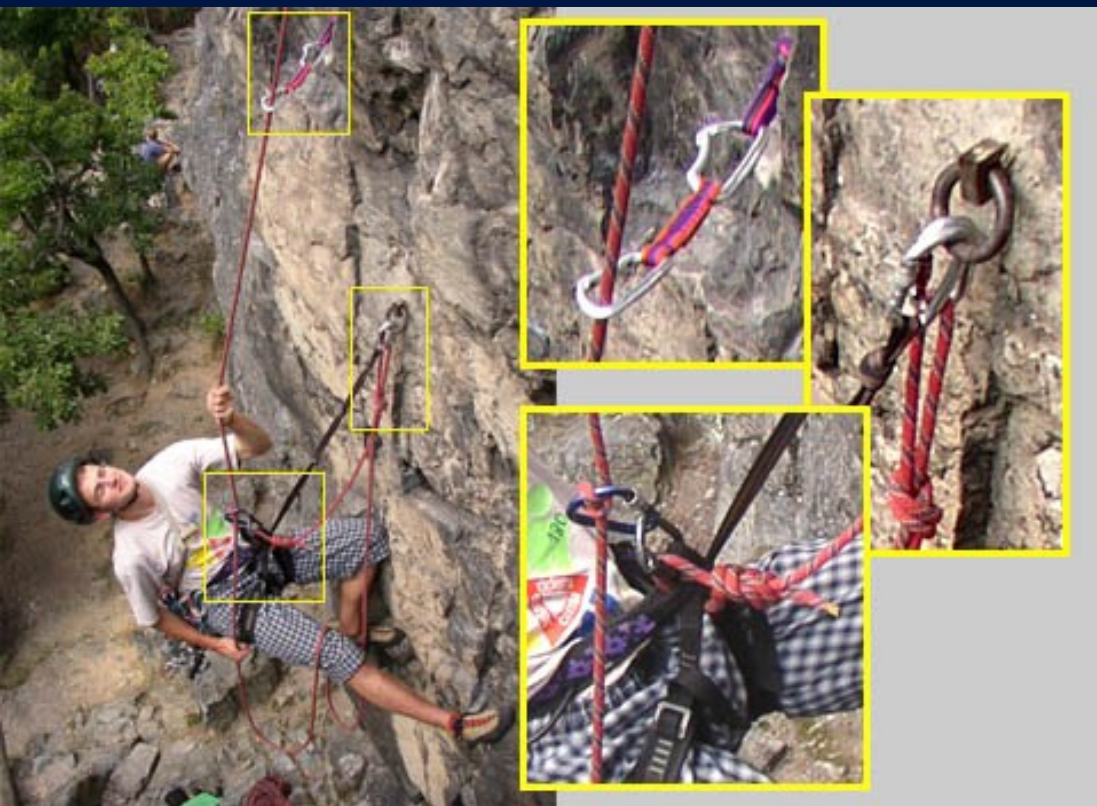
Lodní uzel

smyčka pro připevnění  
krabiny HMS ke  
kruhu

sebejištění (spojuje  
karabinu s pojistkou  
a úvaz)



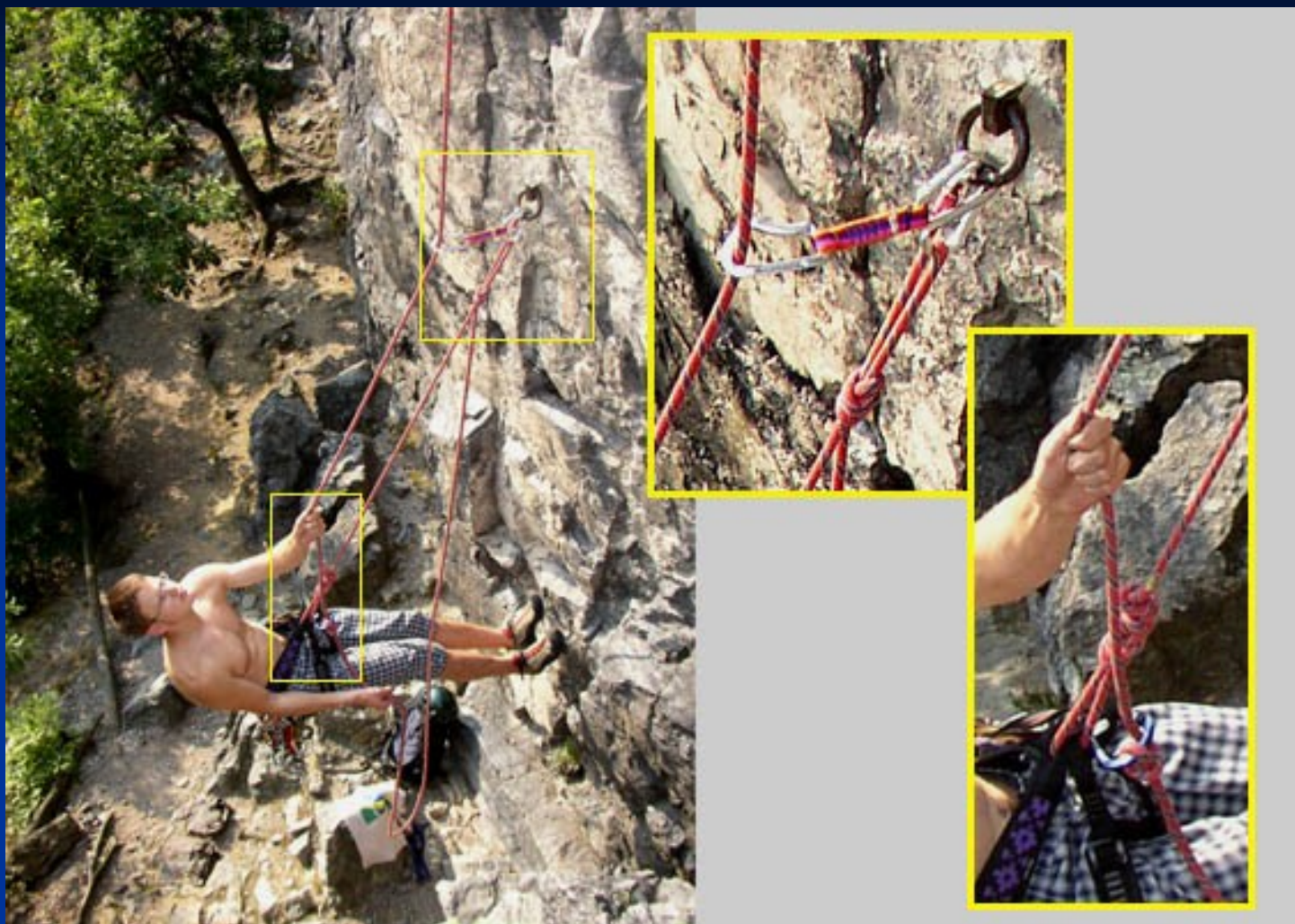
# Nepřímé jištění ve stěnovém štandu



první postupové jištění je nad štandem







**první postupové jištění je hned  
ve štanďu**





**PROČ???**

**Není založeno první postupové jištění, anebo se vytrhlo.**

**Nejde?**

**Tuto situaci vyřeší dlouhá odsedka, která nám umožní jakoby nadzvednutí.**



# Tabulka výhod a nevýhod přímého a nepřímého jištění prvolezce ve stěnovém štandu:



<b>Způsob jištění ve stěnovém štandu</b>	<b>Výhody</b>	<b>Nevýhody a komplikace</b>
<b>Přímé jištění</b>	jistič není při zachycení pádu strháván, nezraní se nárazem o skálu, nelekne se a nepustí lano z rukou	jistící body štandu jsou okamžitě a přímo zatěžovány, štand musí být pevný
	jistič může hned po zachycení pádu zablokovat lano a vydat se poskytnout první pomoc	při použití jistící pomůcky, která optimálně brzdí jen v jednom směru zatížení (např. osma) hrozí nebezpečí: pokud nepůjde blízko nad štandem založit první postupové jištění, bude prvolezec padat přímo do štandu a jistič bude muset jistící rukou manipulovat v rozporu s podmíněným reflexem





<b>Způsob jištění ve stěnovém štandu</b>	<b>Výhody</b>	<b>Nevýhody a komplikace</b>
<b>Nepřímé jištění</b>	záchytný náraz působí nejprve na tělo jističe, který je nadzvednut (stržen), což tlumí působení pádové síly na jistící body stanoviště	první postupové jištění <b>musí (!!!)</b> těsně nad štandem nebo přímo v něm; jistič se musí pod štand zavěsit v trochu delším odsedáváku; ve výsledku musí být jistící pomůcka připnutá k úvazu jističe aspoň o 1 - 1,5 m níž, než ono první postupové jištění
	jistič při použití jistící pomůcky, která optimálně jistí jen v jednom směru zatížení (např. osma), drží lano ve správné brzdě poloze i při reflexivním zatáhnutí jistící rukou	při stržení (nahození na skálu) se jistič může nárazem na skálu zranit a pustit lano, zvláště pozor na skalnaté převisy nad hlavou jističe! Také při nahození se někteří lidé lekají a panikaří.  po zachycení pádu je jistič vázán na jistící řetězec, nemůže jej opustit (např. pro poskytnutí první pomoci); musí se pomocí překlenovací prusíkovací smyčky vyvázat ven z jistícího řetězce