

předmět Teorie a didaktika sportovní edukace bezpečnostních složek

a) Aplikovaná sportovní edukace

1. Biomechanika úpolových činností. Forezní biomechanika. Účinek úderů a kopů do lidského těla. Účinek úchopů, objetí lidského těla. Účinek škrčení a rdoušení člověka. Dopadová energie a účinek dopadu lidského těla na pevnou podložku.
2. Kondiční příprava. Motorické schopnosti. Výklad pojmu, dílčí faktory, příklady testů. Metodika rozvoje motorických schopností v bezpečnostních složkách a v sebeobraně.
3. Průpravné úpoly a jejich využití v kondiční přípravě. Kondiční systémy využívající habituální a pracovní činnosti jako přípravu pro výkon profese.
4. Motorické dovednosti. Výklad pojmů. Vztahy mezi motorickými schopnostmi a motorickými dovednostmi. Dělení motorických dovedností. Motorické učení v podmínkách bezpečnostních složek. Didaktické zásady rozvoje motorických dovedností.
5. Teorie a didaktika úpolových sportů. Dějiny, systematika, pravidla úpolových sportů. Úpolové sporty ve světovém sportovním hnutí.
6. Složky tréninku v úpolových sportech. Kondiční příprava (stimulace a rozvoj pohybových schopností), technická příprava (technika, styl, pohybové dovednosti, motorické učení), taktická příprava (taktika a strategie, taktické konání), psychologická příprava (motivace, výkonová motivace, prostředky a metody), teoretická příprava.
7. Úpoly ve školní tělesné výchově. Průpravné úpoly. Sebeobrana pro školy. Afektivní, kognitivní a psychomotorické cíle výuky sebeobrany ve školách. Preventivní programy pro školy.
8. Teorie a didaktika horolezectví a aktivit v přírodě.
9. Didaktika plaveckých disciplín. Plavání v přípravě bezpečnostních složek. Specifika plavecké přípravy pro příslušníka bezpečnostních složek. Aplikace úpolových dovedností ve vodním prostředí.
10. Vědní obor kinantropologie. Metodologie výzkumu. Výzkumné metody. Cílové kategorie výzkumné práce. Struktura teoretické a empirické výzkumné práce. Metodika a etika citování.
11. Fyziologie a patofyziologie člověka v extrémních podmínkách. Fyziologie úpolových sportů a technických činností.
12. Fyziologické projevy bojového stresu. Základní poznatky ze soudního lékařství.
13. Kriminologie - vznik, cíle, předmět, kriminologický výzkum.

b) Osobní a profesní sebeobrana

1. Teoretická východiska sebeobrany. Právní východiska sebeobrany. Systematika sebeobrany. Vývoj sebeobrany. Strategie a taktika v sebeobraně.
2. Sebeobranné systémy. Úpolové sporty, bojová umění a sebeobrana.

3. Osobní sebeobrana – cíle a význam. Osobní sebeobrana v bojových uměních. Osobní sebeobrana v soudobých sebeobranných systémech. Specifické skupiny osob ve výcviku sebeobrany.
4. Základy střelecké přípravy. Krátké a dlouhé střelné zbraně. Střelivo. Právní aspekty použití zbraně.
5. Obranné a útočné prostředky v sebeobraně. Pojem zbraň. Podmínky použití technických prostředků. Rozdělení technických prostředků v sebeobraně. Dělení nesmrtících obranných prostředků. Improvizované zbraně. Zákeřné a skryté zbraně.
6. Modelové situace v sebeobraně. Pojem modelové situace, jejich význam a místo ve výcviku bezpečnostních složek. Etika modelové situace. Metodika vytváření modelových situací.
7. Východiska a cíle ochrany osob. Teoretické koncepce bodyguardingu. Plánování, realizace a evaluace akce. Vztah ochránce a chráněné osoby. Výcvik ochrany osob. Právní aspekty ochrany osob.
8. Donucovací prostředky. Zákonné podmínky použití donucovacích prostředků. Použití donucovacích prostředků.
9. Didaktické pomůcky a technika ve výcviku bezpečnostních složek a sebeobrany. Náradí a náčiní pro výcvik sebeobrany. Metodika výcviku s didaktickými pomůckami. Zásady bezpečnosti.
10. Didaktika sebeobrany u různých cílových skupin. Využití obranných reakcí. Cíl sebeobrany. Projekt výcviku sebeobrany.
11. Profesionální sebeobrana v bezpečnostních složkách. Profesionální sebeobrana v jiných profesích (zdravotnický personál, pedagogové a podobně). Taktika profesionální sebeobrany.
12. Fáze konfliktní situace. Komunikační, psychologické, právní, taktické a další aspekty jednotlivých fází konfliktní situace.
13. Složky integrovaného záchranného systému. První pomoc pro bezpečnostní složky.

Brno 7.3.2012