

Teamgym



Teoretická východiska

- Somatotyp sportovce – silný, pružný, výškově menší postava = menší pákové poměry, rychlejší rotace



Co je teamgym?

- Vznik v roce 1994 (Evropská gymnastická federace)
- Původní název Euroteam



- Ženy, muži, smíšená družstva (min věková hranice 16 let)
- Velká popularizace od roku 1995
- 3 disciplíny: pohybová skladba (všichni závodníci)
 - Akrobacie (6 nejlepších závodníků z družstva)
 - Trampolínky (6 nejlepších závodníků z družstva)
- Vítěz je dán součtem bodů ze všech disciplín
- <http://www.youtube.com/watch?v=uziMtTKqotI>

Teamgym v ČR

- Reprezentanti: Vít Kašpar, Jiří Fiřt, Kateřina Fialová, Klára Slavíková, Pavla Kinclová, Martin Riesner, Tomáš Krmíček
- 2006 Ostrava (6.mistrovství Evropy)
 - GK Vítkovice - 5.místo
- 1998 Dánsko
 - FTVS USK Praha - 1.místo
 - Sokol Brno - 3.místo



Jedinečnost teamgymu

- TeamGym je velice atraktivní pro diváky
- Cvičení v týmu je zábavnější
- TeamGym mohou cvičit závodníci každého věku a výkonnosti



Evropské šampionáty

- 1996 - Finsko
- 1998 - Dánsko
- 2000 - Velká Británie
- 2002 - Francie
- 2004 - Rakousko
- 2006 - Česká republika
- 2010 - Švédsko









Využití v TV

- Ve zjednodušené obtížnosti, jako podpora pro zvýšení motivace při výuce gymnastiky (např. kotouly, přeskoky...)
- Dánsko 2012 akroba muži
<http://www.youtube.com/watch?v=8QMskRiSDok>
- <http://www.youtube.com/watch?v=OBp1xoXN5t4>
Olerup - pohybová skladba

Zdroje

- Internetové:
 - <http://www.teamgym.cz/kategorie.asp?idk=871>
 - <http://www.ollerup.dk/?id=215>
 - <http://www.teamgym2010.se/>