

Aktuální formy a metody sportovních her

np2107



Únor 2014

Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

Cíl předmětu



- Cílem předmětu je v teoretické části prohloubit poznatky studentů o aktuálních formách sportovních her, které nabývají na popularitě – např. beachfotbal nebo badminton a naučit studenty organizovat turnaj ve sportovní hře.

V praktické části pak vytvořit správné pohybové návyky při výuce streetbalu a beachvolejbalu, zdokonalit techniku útočných a obranných činností a vytvořit základ kolektivního pojetí hry. Předmět je zaměřen na nácvik herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady, kombinace dvojice a trojic.

- Výstupem předmětu je **ORGANIZACE TURNAJE VE SPORTOVNÍ HŘE**



Bloky učiva streetball

- Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu:
- driblink P a L rukou – jedním i dvěma míči
- střelba z krátké vzdálenosti od koše po zastavení jednodobým rytmem
- dvojtakt L i P rukou
- technika přihrávek na místě i v pohybu
- uvolnění hráče na místě a v pohybu (s míčem, bez míče).

Bloky učiva streetball



- Nácvik obranných činností jednotlivce:
- postoj – práce paží – pohyb
- krytí hráče (s míčem, bez míče)
- Nácvik řešení situací 1-1.
- Nácvik řešení situací 2-2
- Nácvik řešení 3 - 3.

Bloky učiva beachvolejbal



- útočné a obranné činnosti jednotlivce – obrana v poli, blokování, vykrývání prostoru, technika útočných úderů
- přihrávka
- nahrávka obouruč spodem, vrchem
- základní útočné a obranné kombinace dvojic

Přednášky



1. 17. 2. Úvod – organizace turnaje
2. 24. 2. streetball
3. 3. 3. beachvoleyball
4. 10. 3. Stolní tenis
5. 17. 3. futsal, sálová kopaná
6. 24. 3. Nohejbal, beachsoccer
7. 31. 3. Badminton, speedminton
8. 7. 4. Americký fotbal
9. 14. 4. Inline hockey, hokejbal
10. 28. 4. Squash
11. 5. 5. Rugby
12. 12. 5. Korfbal a plážové sporty

Požadavky k absolvování



- klasifikace při výkonu v utkání – zvládnutí jednotlivých prvků, úseků v utkání
- organizace turnaje
- Zadání typu turnaje bude dle bodového ohodnocení z přednášek – dle počtu bodů si student sám volí (každá návštěva přednášky je ohodnocena jedním bodem), který sport bude organizovat. Na výběr jsou korfbal, beachvolleyball, stolní tenis, badminton. Studentům s menším bodovým ohodnocením bude turnaj přidělen.



Součástí uspořádání je:

- ekonomická rozvaha
- doprovodný program
- zajištění občerstvení
- povolení a ohlášení na příslušné úřady
- propagace
- zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí

Funkce na organizaci turnaje



■ ředitel

- hlavní organizátor
- soutěžní a odvolávací komise
 - manažerská činnost
- hlavní rozhodčí
- vedoucí kanceláře
 - doprovodný program
 - rozhodčí



Kreditové požadavky

- **Typ výuky a zkoušky, požadavky k ukončení (ve vyučovacím jazyce):**
 - ▣ **cvičení, přednáška, klasifikovaný zápočet**
- **Výsledkem bude organizace turnaje. Skupina odevzává týmově závěrečnou zprávu o organizaci turnaje včetně výsledkové části a ekonomického rozboru akce dle výše zmíněných bodů.**
- **Turnaj je organizován na Dies Academicus**

Literatura:



■ Hýbner, Jaroslav. *Stolní tenis :technika úderů, taktika hry, příprava mládeže*. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 93 s. ISBN 80-247-0306-8.

Kaplan, Oldřich - Džavoronok, Milan. *Plážový volejbal :průpravná cvičení, pravidla hry, herní kombinace, rekreační formy*. Praha : Grada, 2001. 103 s. ISBN 80-247-0055-7.

Sebera, Martin - Příklad, Michal. Squash – Multimediální výukový materiál. *Elportál*, Brno : Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009.

■ Škrobová, Petra. *Herní a pohybová průprava pro korfbal*. 2003. 127 l. + 1.

■ Velenský, Michael. *Streetball :sportovní hra tříčlenných družstev na jeden koš*. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1999. 62 s. ISBN 80-7033-625-0.

■ Mendrek, Tomasz - Novotná, Martina. *Badminton*. Grada Publishing, a.s. Praha : Grada Publishing, a.s., 2007. 124 s. druhé, upravené vydání. ISBN 978-80-247-2004-3.

■ Inernetové zdroje:

■ <http://beach.rugby.cz/video-beach-rugby-2008>

■ <http://tubehead.cz/video/Li1kmVliLGA/Crazy-Beach-Tennis-Prague-second-day.html>

■ www.beachhandball.cz,

■ http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901_150544_xman-adrenalin_hig