

**smečář (doskoková DK KL):**

<https://www.youtube.com/watch?v=w9jIOzvObvc> (základ)

<https://www.youtube.com/watch?v=mRbPH25z1eM>

<https://www.youtube.com/watch?v=FWeXVv0oPPw> (3. minuta nejde i druhá paze)

<https://www.youtube.com/watch?v=cke9yWECKfc> (chyby)

<https://www.youtube.com/watch?v=fkAAOA76JTA> (povolenost)

[https://www.youtube.com/watch?v=8DmclwLNh\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=8DmclwLNh_s) (technika 5. minuta)

**blokař (kratší čas na nápřah – často horší technika na nižších úrovních):**

<https://www.youtube.com/watch?v=PKWbvrTuQik> (mávání rukama, výskok x úraz)

<https://www.youtube.com/watch?v=z65mKTcBM7g>

<https://www.youtube.com/watch?v=DjPO0EaH2g0> (útočný úder)

**nahrávka (CTh přechod)**

<https://www.youtube.com/watch?v=j-Ddv2nZ0oY> (technika, 1.31 nestejný pohyb paží, 1.38 chybí dopředný pohyb a dokročení)

videa blokařů a smečáře

<https://www.youtube.com/watch?v=r3j9iV55wTM>

**příhrávka (dopředný pohyb)**

<https://www.youtube.com/watch?v=gSBgnOFz8I4> (zastavený pohyb)

<https://www.youtube.com/watch?v=bv7kVjJ0fiw> (chyby)

<https://www.youtube.com/watch?v=E6Vpr1oGXwl> (chyby + ok natáčení ramen)

<https://www.youtube.com/watch?v=zcr1ds1N0Vk>

**VIP**

[https://www.youtube.com/watch?v=N18IjNI0T\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=N18IjNI0T_k) (GIBA: konec – oboustranná rybička)