

Specializace basketbal I.

Anotace:

Cílem předmětu specializace basketbal I je navázat na předmět Obecná didaktika a vytvořit správné zásady ve vedení tréninkovém procesu. Především pak zdokonalit metody tréninkových postupů jednotlivých studentů s cílem dodržet základní didaktické principy a zaměřit se na využívání různých metodicko organizačních forem v tréninkových jednotkách.

Předmět je zaměřen na didaktiku nácviku útočných herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady střelba, uvolnění hráče bez míče, uvolnění hráče s míčem na místě a v pohybu, přihrávky, doskakování.

Osnova:

- absolvování školení trenérů licence C
termín školení 15. – 17.5. a 29. – 31.5.2015
- návštěva TJ – celkem 3 náslechy u kategorie přípravka, 3 náslechy mini, 3 náslechy u st. mini nebo ml. žáci a to pokud možno pokaždé u jiných trenérů
- každý vypracuje dvě seminární práce na zadaná témata – rozsah 5 – 6 stran, postupovat dle „Pokynů pro vypracování seminárních prací“

Z každé tréninkové jednotky vypracujete podrobný protokol, který odevzdáte vždy do týdne po absolvování a to buď v písemné podobě, nebo elektronicky. Protokol bude obsahovat veškeré požadované podrobnosti!!

zápočtové požadavky:

- absolvování kurzu školení trenérské licence C místo kurzu kampus Bohunice
termín. 15. – 17.5. a 29. – 31.5.2015
odevzdání protokolů o návštěvách tréninkových jednotek přípravek, mini, st. mini – celkem 9 x
- termín: ihned po návštěvě tréninkové jednotky
- odevzdání seminárních prací na zadaná témata.
- termín: zkouškové období po jarním semestru

- úspěšné absolvování závěrečného testu školení licence C z oblasti basketbalové teorie

Seminární práce :

Hrabovský

- Motorické schopnosti – rychlost, její rozvoj a zařazení v basketbalovém tréninku z hlediska ontogeneze.
- Vytvoření ročního tréninkového plánu pro vybranou kategorii

Křivánek

- Motorické schopnosti – síla, její rozvoj a zařazení v basketbalovém tréninku z hlediska ontogeneze.
- Vytvoření ročního tréninkového plánu pro vybranou kategorii

Navrátil

- Motorické schopnosti – vytrvalost, její rozvoj a zařazení v basketbalovém tréninku z hlediska ontogeneze.
- Vytvoření ročního tréninkového plánu pro vybranou kategorii

Kontaktní adresa:

PaedDr.Zdeněk Janík

Tel: 603358287

e-mail: janik@fsps.muni.cz

Literatura:

Základní literatura:

<http://www.fsps.muni.cz/impact/specializace-basketbal-1/>

Přístupová data:

uživatelské jméno:
visitor

uživatelské heslo:
p110t

Studijní materiál je v souladu se zákonem č. 121/2000 Sb. Autorským zákonem, ve znění pozdějších předpisů, považován za autorské dílo, ke kterému vykonává majetková práva autorská Masarykova univerzita. Upozorňujeme uživatele, že jakékoliv šíření, převzetí či další zpřístupnění jeho obsahu je bez souhlasu MU zakázáno.

Didaktika basketbalu

1. DOBRÝ, L., VELENSKÝ, M. *Teorie a didaktika košíkové*. Praha: SPN, 1988. 376s.
2. LEBEDA, L., VLACH, J. *Základy teorie a didaktiky basketbalu a volejbalu*. ÚSTÍ n.L.: UJEP, 1992. 137 s.

Literatura s návazností na herní činnosti jednotlivce, herní kombinace a herní systémy

1. DOBRÝ, L., VELENSKÝ, E. *Košíková mládeže*. Praha: ÚV ČSTV 1965. 224 s.
2. DOBRÝ, L., VELENSKÝ, E., *Košíková: teorie a didaktika*. Státní pedagogické nakladatelství: Praha, 1980. 303 s.
3. DOBRÝ, L., *Košíková pro trenéry II. třídy*. Olympia: Praha, 1972. 225 s.
4. DOBRÝ, L. *Malá škola basketbalu*. Olympia: Praha, 1986. 196 s.
5. JANÍK Z., FUNKOVÁ V. PĚTIVLAS T. *Nácvik činností jednotlivce v basketbalu v herních cvičeních*. 1.vydání. Brno : MU, 2005. 68 s. ISBN 80-210.
6. JANÍK Z., DRÁSALOVÁ L. PĚTIVLAS T. *Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu*. Brno: Paido, 2003. 22 s. CD rom a instruktážní knížka. ISBN 80-7315-055-7.
7. KARGER, J., VELENSKÝ, M. *Basketbal*. Grada: Praha, 1999.
8. KOHLER, I. *Basketball-Grundschule*. 1. vyd. Berlin: Sportverlag, 1978. 157 s.
9. KRAUS, J. *Basketbal Skills and Drills*. 1. vyd., United States of America. 109 s.
10. KRNÁČ, L. *Útok v modernom basketbale*. 1. vyd., Bratislava: Šport, 1967. 191 s.
11. OLIVER, J. *Basketball Fundamentals*. 1. vyd., United states of America: Human Kinetics Publisher, 2004. 140 s. ISBN 0 – 7360 – 4910 – X
12. PAYE, P., PAYE, B. *Youth basketball drills*. 1. vyd., United States of America: Human Kinetics Publisher, 2001. 255 s. ISBN 0 – 7360 – 3365 – 3
13. REHÁK, M. *Basketbal: útok – obrana*. 1. vyd., Bratislava: Šport, 1979. 224 s.
14. ROSE, L. *The basketball handbook*. 1. vyd., United States of America: Human Kinetics Publisher, 2004. 250 s. ISBN 0 – 7360 – 4906 – 1
15. RIECKY, A. *Basketbal – Učebné texty pre školenie trénerov III. triedy*. Bratislava: Šport, 1982. 179 s.
16. SMITH, R. *Velká encyklopedie basketbalu*. 1. vyd. Praha: Nakladatelství Václav Svojtka & Co., 1998. 224 s.

17. VELENSKÝ, E., KONOPÁSEK, J. *Program zájmového útvaru košíkové pro žáky středních škol*. Státní pedagogické nakladatelství: Praha, 1985. 48 s.
18. VELENSKÝ, E. *Basketbal – Nové poznatky a zkušenosti z trenérské práce s družstvy všech výkonnostních úrovní*. 1.vyd. Praha: Olympia, 1987. 281 s.
19. VELENSKÝ, M. KARGER, J. *Basketbal (herní trénink, kondiční trénink, technika, taktika)*. 1. vyd., Praha: Grada publishing, 1999. 100s., ISBN 80 – 7169 – 834 - 2
20. VELENSKÝ, M. *Basketbal : herní trénink, kondiční trénink, technika, taktika*. 1. vyd. Praha: Grada, 1999. 99 s. ISBN 8071698342
21. VELENSKÝ, M. *Basketbal : základní program aplikace útočných a obranných činností*. 1. vyd. Praha: Svoboda, 1998. 76 s. ISBN 8020505539
22. VELENSKÝ, M. *Basketbal : praktická cvičení pro školní TV*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 1994. 76 s. ISBN 8070668024