

Okruhy ke zkoušce Psychologie koučování

1. Osobnost trenéra
2. Sportovní talent, identifikace sportovního talentu.
3. Stanovování cílů, SMART
4. Flow
5. Sebedůvěra ve sportu
6. Strach a stres ve sportu, anticipační tenze
7. Výkonová motivace ve sportu

Zkouška bude probíhat formou diskuse na dané téma. Téma bude vylosováno studentem.

Studijní literatura:

Vičar, M., Protič, M., & Válková, H. (2014). *Sportovní nadání – psychologická perspektiva*. Olomouc: Vydavatelství UP.

Slepička, P., Hošek, V., & Hátlová, B. (2006). *Psychologie sportu*. Praha: Univerzita Karlova, Karolinum.