

**MASARYKOVA UNIVERZITA**

**Fakulta sportovních studií**



## **Didaktika fotbalu**

Seminární práce

**Nácvik obsazování prostoru a odebírání míče**

**Vypracoval:** Bc. Václav Truhlář

**UČO:** 365988

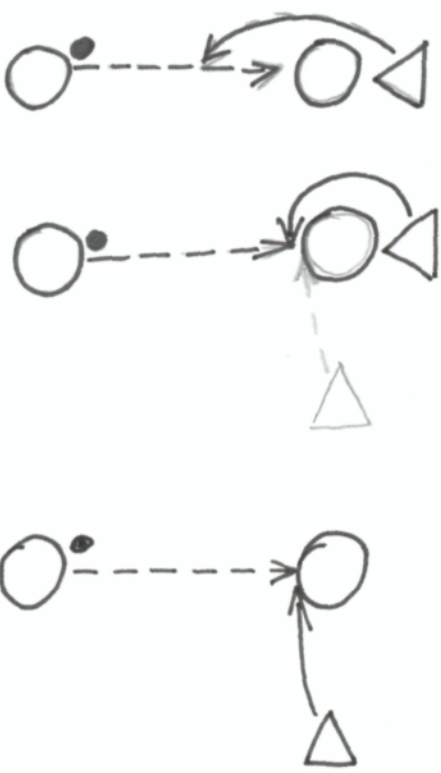
Brno, 2015

**Příprava studenta na vyučovací jednotku (VJ) TV ve škole**

**Student:** Bc. Václav Truhlář    **UČO:** 365988    **Obor:** UTV–SE (kombi.)

**Počet cvičících:** 15

**Cíl hodiny:** Návčik obsazování prostoru a odebírání míče

ČÁST VJ/ doba trvání	OBSAH VJ		ORGANIZACE, BEZPEČNOST POZNÁMKY
<p><b>Úvodní část</b> <b>12 min</b></p>	<p><u>Seznámení s VJ</u> <u>Rozběhání:</u> - 2 kolečka (přes půl hřiště) - atletická abeceda <u>Rozcvičení:</u> - dynamický strečink</p>		<p><i>Učitel kontroluje správné provedení</i></p>
<p><b>Hlavní část</b> <b>18 min</b></p>	<p><u>Odebírání míče</u> - dříve než se ho zmocní soupeř - v průběhu jeho zpracování soupeřem - kdy už ho má soupeř pod kontrolou <u>Způsoby:</u> - odebírání zachycením přihrávky - odebírání vypíchnutím - odebírání skluzem - odebírání míčů letících vzduchem</p> 		<p><i>Rozdělení žáků do dvojic nebo trojic, důkladné vysvětlení a ukázka</i></p>

5 min

Odebírání vypíchnutím:

Dvojice, jeden vede míč druhý mu ho vypíchnutím odebírá



*Rozdělení žáků, příprava hrací plochy, důkladné vysvětlení a ukázka*

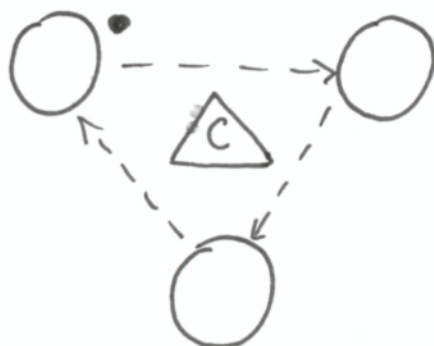
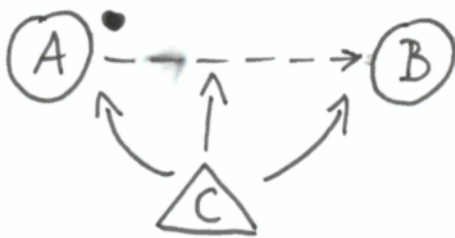
6 min

Obsazování prostoru

- obranné herní činnosti jednotlivce

1) Obsazování prostoru v situaci dva na jednoho:

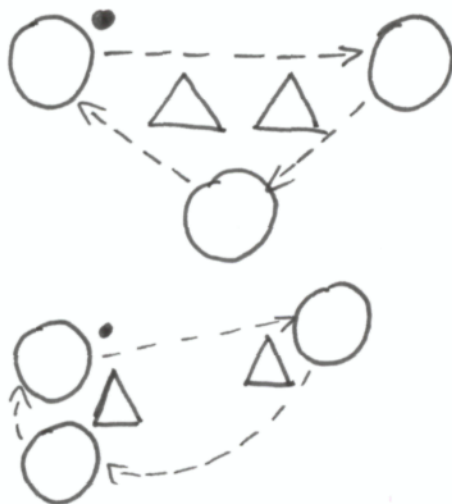
Hráč A vede míč, který přihrává spoluhráči B, protihráč se snaží míč získat



*Rozdělení žáků, příprava hrací plochy, důkladné vysvětlení a ukázka*

7 min

2) Obsazování prostoru v situaci tři na dva:  
Hráč A vede míč, snaží se přihrát spoluhráči B nebo C, protihráči se snaží přihrávce zabránit a získat míč



**Závěrečná část**  
**15 min**

Vyklusání  
- 1 kolečko  
Protažení:  
- strečink zatěžovaných partií

*důkladné vysvětlení a ukázka,  
příprava hrací plochy*

*Učitel předvádí*