

Témata seminárních prací

- 1) Pohybová aktivita v těhotenství
- 2) Silový trénink u dětí a mládeže
- 3) Vytrvalostní trénink u dětí a mládeže
- 4) Pohybová aktivita osob s kardiovaskulárním onemocněním
- 5) Pohybová aktivita u osob s osteoporózou
- 6) Pohybová aktivita osob s vysokým krevním tlakem
- 7) Pohybová aktivita osob s nadváhou/obezitou.
- 8) Pohybová aktivita osob s diabetes mellitus
- 9) MovNat – Natural movement fitness

Je možné jedno téma do dvojice.

Struktura: Základní charakteristika, popis tréninkové jednotky.