**Specializace FITNESS III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Čas** | **Téma** | **Vyučující** | **Tělocvična** |
| 6.5. | 9 - 10.30  10.30 - 12 | 1. skupina - SM systém  2. skupina - SM systém | Zora Svobodová  Zora Svobodová | míčová Kampus  míčová Kampus |
|  | 12.15 - 13.30  12.15 - 13.30 | 1. skupina – kruhový trénink  2. skupina – kruhový trénink | Radka Střeštíková  Alena Pokorná | pohybová Kampus  posilovna Kampus |
|  | 13,30 - 15  13,30 - 15 | 1. skupina - kruhový trénink  2. skupina - kruhový trénink | Alena Pokorná  Radka Střeštíková | posilovna Kampus  míčová Kampus |
| 13.5. | 8.30 - 11.15 | Body and Mind - jóga | Alena Skotáková | míčová Kampus |
|  | 12 - 14 | Cardiotrénink + spinning | Alena Pokorná | Tělocvična Vinařská |
| 20.5. | 8.30 - 11 | Bodystyling + Tabata | Radka Střeštíková | univerzální Kampus |
|  | 12 - 13.30 | Outdoor fitness | Alena Pokorná | tělocvična Pod Hradem  Venkovní aktivity |
|  | 13.30 - 15.30 | Fasciální trénink | Renata Vychodilová | malá tělocvična Pod Hradem |

**Rozdělení do skupin**

**Skupina 1**

 **Andrle, František** (učo 431295); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257

 **Hanáček, David** (učo 429947); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257

 **Jurečka, Jan** (učo 380697); **FSpS** N-TV TV45 [sem 2], PdF:OV2 [sem 2]; sbc2257

 **Juřenčáková, Iveta** (učo 422042); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Kolář, Petr** (učo 422027); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Komínek, Lubomír** (učo 422070); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Kundera, Tadeáš** (učo 422103); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Legényová, Daša** (učo 422002); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Libra, Tomáš** (učo 409420); **FSpS** B-TV RVS kombin. [sem 6]; sbc2257

 **Luterán, Andrej** (učo 422107); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

**Skupina 2**

 **Maršálek, Josef** (učo 421971); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Mišková, Veronika** (učo 409401); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Procházková, Lucie** (učo 422010); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257

 **Serafin, Ivan** (učo 429897); **FSpS** B-TV TVS (RF) [sem 6]; sbc2257

 **Sobotová, Veronika** (učo 415103); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257

 **Strážnický, Martin** (učo 422104); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 6]; sbp2257

 **Střípek, Jiří** (učo 376207); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 5]; sbp2257

 **Sukup, Marek** (učo 410432); **FSpS** B-TV TVS (T) [sem 2]; sbp2257

 **Špička, Denis** (učo 418805); **FSpS** B-TV TVS kombin. (T) [sem 6]; sbk2257

 **Trávníček, Jiří** (učo 422067); **FSpS** B-TV RVS kombin. [sem 6]; sbc2257