

## **Specializace III jaro 2016**

Martin Čermák

Cílem předmětu je další trenérské vzdělávání v oblasti basketbalu. Navazuje na specializaci II a zaměřuje se na využívání metodicko – organizačních forem v tréninkových jednotkách. Předmět je zaměřen prakticky na didaktiku nácviku herních kombinací a herních systémů, na specifické metody kondičního tréninku v basketbale, na plánování tréninkového procesu v basketbale, na ekonomickou a řídicí oblast v oddílech basketbalu, atd. Část výuky proběhne v rámci školení trenérů licence B v basketbale.

### **Požadavky k zápočtu**

- Účast na školení trenérů licence B
- Zdárné složení závěrečné zkoušky školení licence B
- Odevzdání tézí BP termín - konec března 2016
- Vytvoření elektronického zásobníku cvičení zaměřených na herní kombinace – termín zápočtový týden
- Odevzdání seminárních prací z didaktiky basketbalu - termín zápočtový týden
- Výstup ze samostudia – termín zápočtový týden

### **Úkoly pro samostudium:**

- Výživa a pitný režim v tréninkovém procesu a při utkáních
- Základní ekonomická a řídicí problematika v basketbalových oddílech
- Plánování tréninkového procesu v basketbale
- Sportovní centra mládeže v basketbale

Výstup ze samostudia – **seminární práce**

### **Seminární práce týkající se didaktiky basketbalu**

- Základní obranné kombinace – vytvoření tréninkové jednotky zaměřené na obranné řešení clony pro hráče s míčem
- Útočné systémy – vytvoření tréninkové jednotky zaměřené na nácvik vybraného útočného systému proti zónové obraně 2 – 3