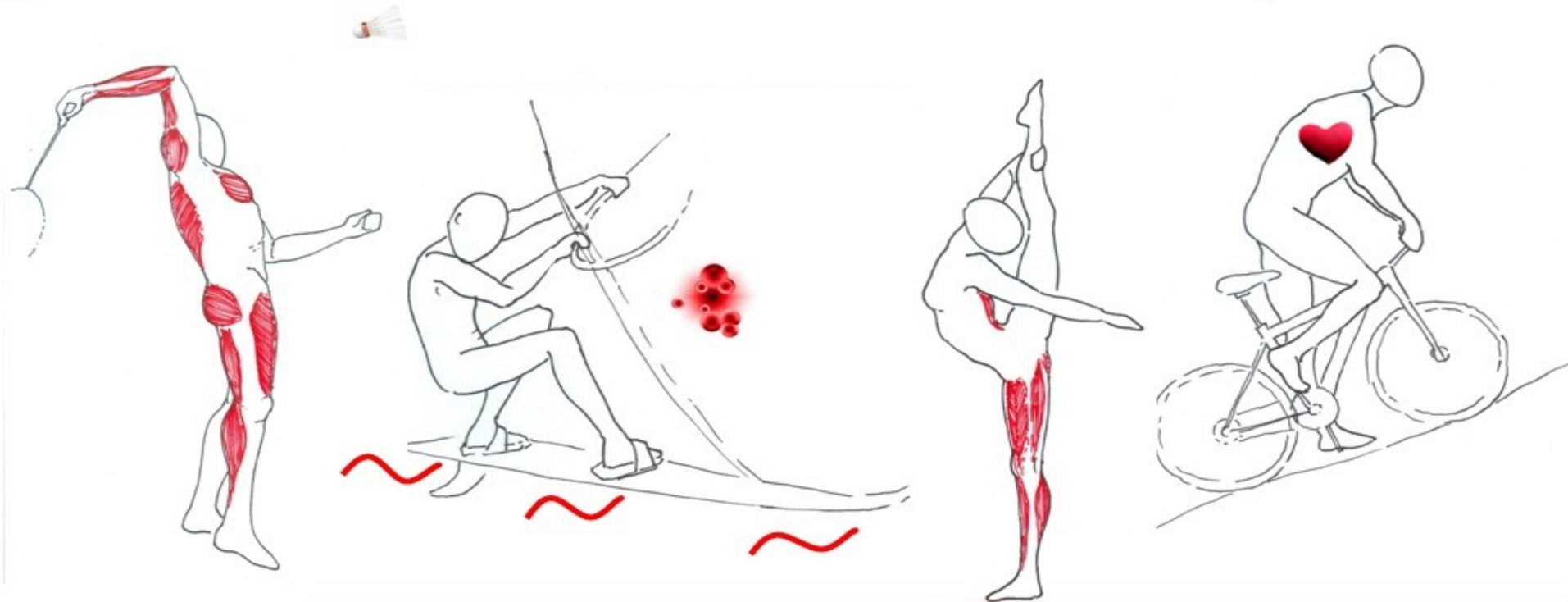


Fyziologie sportovních disciplín



Martina Bernaciková
Jan Novotný

SPORT1
NEJČASTĚJŠÍ ÚRAZY

SPORT2

SPORT3

SPORT4

AKUTNÍ PORANĚNÍ A POŠKOZENÍ (SVALY, KOSTI KLOUBY)

CHRONICKÉ PORANĚNÍ A POŠKOZENÍ (SVALY, KOSTI KLOUBY)

TYPICKÁ PORANĚNÍ PRO DANÝ SPORT

Např.

- tenisový loket
- oštěpařský loket
- skokanské koleno

- jednostranné zatížení

- nejvíce zatěžované svalové skupiny

NEJČASTĚJŠÍ AKUTNÍ PORANĚNÍ

Např.

- distorze hlezna
- distorze kolenního kloubu
- luxace ramene
- ruptura Achillovy šlachy
- zlomenina předloktí, zápěstí
- poranění hlavy

NEJČASTĚJŠÍ CHRONICKÁ PORANĚNÍ

Např.

- zánět Achillovy šlachy
- tenisový loket
- zánět patní aponeurózy