

První pomoc - plán výuky

JS 2017, prezenční

Délka výuky 45 min (počet seminářů dle IS prezenze - 10)

Témata seminářů:

1. Úvodní hodina
2. Postup na místě události, 155, bezpečnost
3. Vnější krvácení, Vnitřní krvácení
4. KPR dospělý a s AED, Rautekova zotavovací poloha – *teorie, 3D a video*
5. KPR dítě do a nad jeden rok, tonoucí – *teorie, 3D a video. Aspirace cizího tělesa.*
6. KPR, AED praxe studenti nácvik KPR s AED dospělý, dítě, mimino.
7. Poranění páteře (vč. autonehody) a poranění pohybového aparátu
8. Neúrazové urgentní stavy
9. Poranění teplem. Poranění chladem
10. Opakování KPR, zástava krvácení a polohování, šátkový závěs – stanoviště

Témata k samostudiu:

1. Pokousání zvířaty
2. Šok
3. Amputace
4. Otravy a poleptání.

