

# První pomoc - plán výuky

PS 2016, prezenční

Délka výuky 45 min (počet seminářů dle IS prezenze - 13)

Témata seminářů:

1. Úvodní hodina
2. Postup na místě události, 155, bezpečnost
3. Vnější krvácení, Vnitřní krvácení
4. KPR dospělý a s AED – *teorie, 3D a video, ukázka*
5. Rautekova zotavovací poloha + KPR praxe studenti nácvik Hands only
6. KPR AED praxe studenti nácvik KPR s AED a opakování hands only
7. KPR dítě do a nad jeden rok, tonoucí – teorie, 3D a video. Aspirace cizího tělesa.
8. KPR praxe studenti - nácvik dítě nad jeden rok, dítě do roku
9. Šok, Otravy a poleptání
10. Poranění páteře (vč. autonehody) a poranění pohybového aparátu - šátkový závěs.
11. Neúrazové urgentní stavy
12. Poranění teplem. Poranění chladem
- 13.. Opakování KPR, zástava krvácení a polohování – stanoviště

Témata k samostudiu:

1. Pokousání zvířaty

2. Amputace