

1. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření kůže.
- b. Vyšetření a ošetření interfalangeálních kloubů HK.
- c. Vyšetření a ošetření m. temporalis vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření plantárních flexorů hlezenního kloubu vč. autoterapie.
- e. Vyšetření aktivních pohybů, pohybů proti odporu a pasivních pohybů C páteře vč. palpačního vyšetření.
- f. Vyšetření a posturální korekce 3 M pronační polohy.

2. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření podkoží.
- b. Vyšetření a ošetření metakarpofalangeálních kloubů HK.
- c. Vyšetření a ošetření nadjazykových svalů vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření ischiokrurálních svalů vč. autoterapie.
- e. Ošetření C páteře trakčními technikami.
- f. Vyšetření a posturální korekce 3 M supinační polohy.

3. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření povrchových fascií dolní končetiny.
- b. Vyšetření a ošetření karpometakarpových kloubů HK.
- c. Vyšetření a ošetření hlubokých šjiových svalů vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření adduktorů kyčelního kloubu vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace atlantookcipitálního skloubení do rotace vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce 4,5 M pronační polohy.

4. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření gluteální fascie.
- b. Vyšetření a ošetření dorzální a palmární flexe zápěstí.
- c. Vyšetření a ošetření skalenových svalů vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření flexorů kyčelního kloubu vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace atlantookcipitálního skloubení do lateroflexe vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce 6 M pronační polohy.

5. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření plantární aponeurózy.
- b. Vyšetření a ošetření pohyblivosti zápěstních kůstek vůči sobě a mobilizace protřepáváním.
- c. Vyšetření a ošetření m. sternocleidomastoideus vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření extenzorů kyčelního kloubu vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace atlantookcipitálního skloubení do retroflexe vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce 6 M supinační polohy.

6. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření jizvy.
- b. Vyšetření a ošetření radiální a mediální dukce zápěstí.
- c. Vyšetření a ošetření m. erector spinae v C až horní Th oblasti vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření extenzorů chodidla a prstců vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace atlantookcipitálního skloubení do anteflexe vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce nízkého šikmého sedu 7 M.

7. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření měkkých tkání mezi metatarzy.
- b. Vyšetření a ošetření distálního radioulnárního kloubu.
- c. Vyšetření a ošetření m. erector spinae ve střední Th až Th-L oblasti vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření flexorů prstců vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace C páteře (C1-C6) do rotace s lateroflexí.
- f. Vyšetření a posturální korekce vysokého šikmého sedu 7,5 M.

8. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření měkkých tkání pod Achillovou šlachou.
- b. Vyšetření a ošetření proximálního radioulnárního kloubu.
- c. Vyšetření a ošetření m. erector spinae v L oblasti vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření abduktorů kyčelního kloubu vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace I.-III. žebra.
- f. Vyšetření a posturální korekce kvadruped. polohy a lokomoce 8 M.

9. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření fascií v oblasti sternu.
- b. Vyšetření a ošetření loketního kloubů - trakce.
- c. Vyšetření a ošetření m. quadratus lumborum vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření supinátorů chodidla vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace C-Th přechodu (latero-laterální posun) vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce tripodu.

10. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření měkkých tkání v oblasti paty.
- b. Vyšetření a ošetření loketního kloubů - zaúhlení.
- c. Vyšetření a ošetření břišních svalů vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření zevních rotátorů kyčelního kloubu vč. autoterapie.
- e. Orientační vyšetření Th páteře vč. vyšetření dechové vlny, palpačního vyšetření a pružení vidličkou.
- f. Vyšetření a posturální korekce vysokého kleku.

11. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření hlubokých fascií lýtkových a stehenních svalů.
- b. Vyšetření a ošetření loketního kloubů - posuny
- c. Vyšetření a ošetření m. levator scapulae vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření pronátorů chodidla vč. autoterapie.
- e. Ošetření Th páteře trakčními technikami.
- f. Vyšetření a posturální korekce klenby nožní.

12. otázka:

- a. Vyšetření a ošetření fascií na horní končetině.
- b. Mobilizace lopatky.
- c. Vyšetření a ošetření pars superior m. trapezii vč. autoterapie.
- d. Vyšetření a ošetření extenzorů kolenního kloubu vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace Th páteře do extenze s rotací vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce stoje.

13. otázka

- a. Vyšetření a ošetření měkkých tkání skalpu.
- b. Vyšetření a ošetření m. supraspinatus vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření pars media et inferior m. trapezii a mm. rhomboidei vč. autoterapie.
- d. Trakce kyčelního kloubu.
- e. Vyšetření a mobilizace IV. žebra dle L. Mojžíšové.
- f. Vyšetření a posturální korekce chůze.

14. otázka

- a. Vyšetření a ošetření fascie v oblasti C páteře.
- b. Vyšetření a ošetření m. infraspinatus a m. teres minor vč. autoterapie.
- c. Trakce kolenního kloubu.
- d. Vyšetření a ošetření m. pectoralis major vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace V.-VII. žebra dle L. Mojžíšové.
- f. Vyšetření a posturální korekce otáčení z pronační do supinační polohy 6 M.

15. otázka

- a. Vyšetření a ošetření fascie v oblasti C-Th přechodu.
- b. Trakce ramenního kloubu.
- c. Vyšetření a ošetření kolenního kloubu – zaúhlení.
- d. Vyšetření a ošetření m. pectoralis minor.
- e. Orientační vyšetření L páteře vč. palpačního vyšetření a pružení vidličkou.
- f. Vyšetření a posturální korekce sedu stranou.

16. otázka

- a. Vyšetření a ošetření fascie v oblasti hrudníku.
- b. Vyšetření a ošetření m. subscapularis a m. teres major vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření patelofemorálního a proximálního tibiofibulárního kloubu.
- d. Vyšetření a ošetření m. masseter vč. autoterapie.
- e. Ošetření L páteře trakčními technikami.
- f. Vyšetření a posturální korekce pol. medvěda.

17. otázka

- a. Vyšetření a ošetření dorzolumbální fascie kraniálním směrem.
- b. Vyšetření a ošetření m. triceps brachii vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření dolního hlezenního kloubu.
- d. Vyšetření a ošetření m. latissimus dorsi vč. autoterapie.
- e. Vyšetření a mobilizace L páteře do retroflexe vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce rotačních pohybových aktivit ve stoji.

18. otázka

- a. Vyšetření a ošetření fascie v oblasti laterální části trupu.
- b. Vyšetření a ošetření m. biceps brachii vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření horního hlezenního kloubu vč. trakční mobilizace.
- d. Vyšetření žeber pružením na angulus costae.
- e. Vyšetření a mobilizace L páteře do anteflexe vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce stoje na rukou.

19. otázka

- a. Vyšetření a ošetření fascie v oblasti inuiny.
- b. Vyšetření a ošetření m. supinator vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření interfalangeálních kloubů nohy.
- d. Vyšetření a mobilizace žeber dle Kubise.
- e. Mobilizace L páteře – rotační techniky vč. automobilizace.
- f. Vyšetření a posturální korekce přímého sedu.

20. otázka

- a. Vyšetření a ošetření měkkých tkání ušního boltce a nosu.
- b. Vyšetření a ošetření extenzorů zápěstí a prstů vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření Lisfrankova kloubu dorzálním a plantárním směrem.
- d. Mobilizace žeber pomocí lopatky.
- e. Vyšetření a mobilizace SI skloubení vleže na zádech.
- f. Vyšetření a posturální korekce lehu na boku.

21. otázka

- a. Vyšetření a ošetření fascie v oblasti křížové kosti.
- b. Vyšetření a ošetření m. pronator teres a m. pronator quadratus vč. autoterapie.
- c. Vyšetření a ošetření Lisfrankova kloubu do rotace.
- d. Vyšetření a mobilizace I. žebra – šikmý předklon.
- e. Vyšetření a mobilizace SI skloubení vleže na boku.
- f. Vyšetření a ošetření bránice v kontextu centrované postury.

22. otázka

- a. Vyšetření a ošetření ligamentum iliolumbale.
- b. Vyšetření a ošetření flexorů zápěstí a prstů vč. autoterapie.
- c. Mobilizace zánártních kůstek vůči sobě.
- d. Vyšetření a ošetření akromioklavikulárního kloubu.
- e. Vyšetření a mobilizace SI skloubení vleže na břiše.
- f. Vyšetření vertebroviscerálních vztahů spojených s dysfunkcí trávicího traktu.

23. otázka

- a. Vyšetření a ošetření měkkých tkání mezi metakarpy.
- b. Vyšetření a ošetření kaudálního pružení v glenohumerálním kloubu.
- c. Vyšetření a ošetření sternoklavikulárního kloubu.
- d. Vyšetření a ošetření ligamentum sacroiliacale.
- e. Vyšetření a mobilizace I. žebra – kaudální pružení.
- f. Vyšetření vertebroviscerálních vztahů spojených s dysfunkcí jater a žlučníku.

24. otázka

- a. Vyšetření a ošetření dorzolumbální fascie kaudálním směrem.
- b. Vyšetření a ošetření dorzálního a ventrálního posunu v glenohumerálním kloubu.
- c. Mobilizace zánártních kůstek protřepáváním.
- d. Vyšetření a ošetření ligamentum sacrotuberale.
- e. Mobilizace Th-L přechodu tahem m. iliopsoas.
- f. Vyšetření vertebroviscerálních vztahů spojených s dysfunkcí ledvin a močového měchýře.