

FLORBAL

Jindřich Pavlík
KSH FSpS
pavlikj@fsps.muni.cz

Eduard Hrazdíra
KSH FSpS
hrazdira@fsps.muni.cz

Kontrolní otázky

- Které země se zasloužily o vznik florbalu v dnešní podobě?
- Kdy byla založena IFF?
- Jaké znáte herní činnosti jednotlivce?
- Jaké znáte obranné herní kombinace?
- Jak dělíme herní systémy?
- Znáte základní pravidla (hřiště, brankoviště, tresty, výstroj, výzbroj, hrací doba apod.)?

Charakteristika

- kolektivní branková hra popsatelná jako sálový hokej
 - Innebandy (Švédsko)
 - Saalibandy (Finsko)
 - Unihockey (Švýcarsko)
 - Floorball
-
- hřiště 40x20 m s mantinely 50 cm
 - 5+1, brankář bez hokejky, ve spec. dresu, může rukama
 - 3x20 minut
 - 2 rovnocenní rozhodčí

Historie

- plastový děrovaný míček vyroben pro trénink nadhazovačů v baseballu
- Minneapolis (USA) továrna na plasty – první plastické hokejky
- USA a Kanada v 60. letech – žáci a studenti – název „floorhockey“

Vznik ve Skandinávii

- 70. léta
- počátek organizovaného florbalu
- první pravidla
- zápasy
- metodika
- následuje Finsko

Švýcarský unihockey

- brankář hrál s hokejkou
- Grossfeld – velké haly
- Kleinfeld – malé haly (3+1), nižší soutěže

Vznik v Čechách

- konec 80. let v několika vlnách
- 1985/86 – z Finska
- 1990 – z Německa
- 1991 – ze Švýcarska a Švédska
- růstem počtu klubů a rozvojem soutěže vznikla v r. 1992 Česká florbalová unie (ČFbU)
- 1993 do IFF

Organizace florbalu

- **International Floorball Federation (IFF)**
- 1986 – Huskvarna, Švédsko
- dnes Helsinky, Finsko
- 57 států
- 4 276 klubů
- 293 088 registr. hráčů

- 1993 – mezinárodní soutěže
- 1996 – mistrovství světa (2x v ČR)

Pravidla

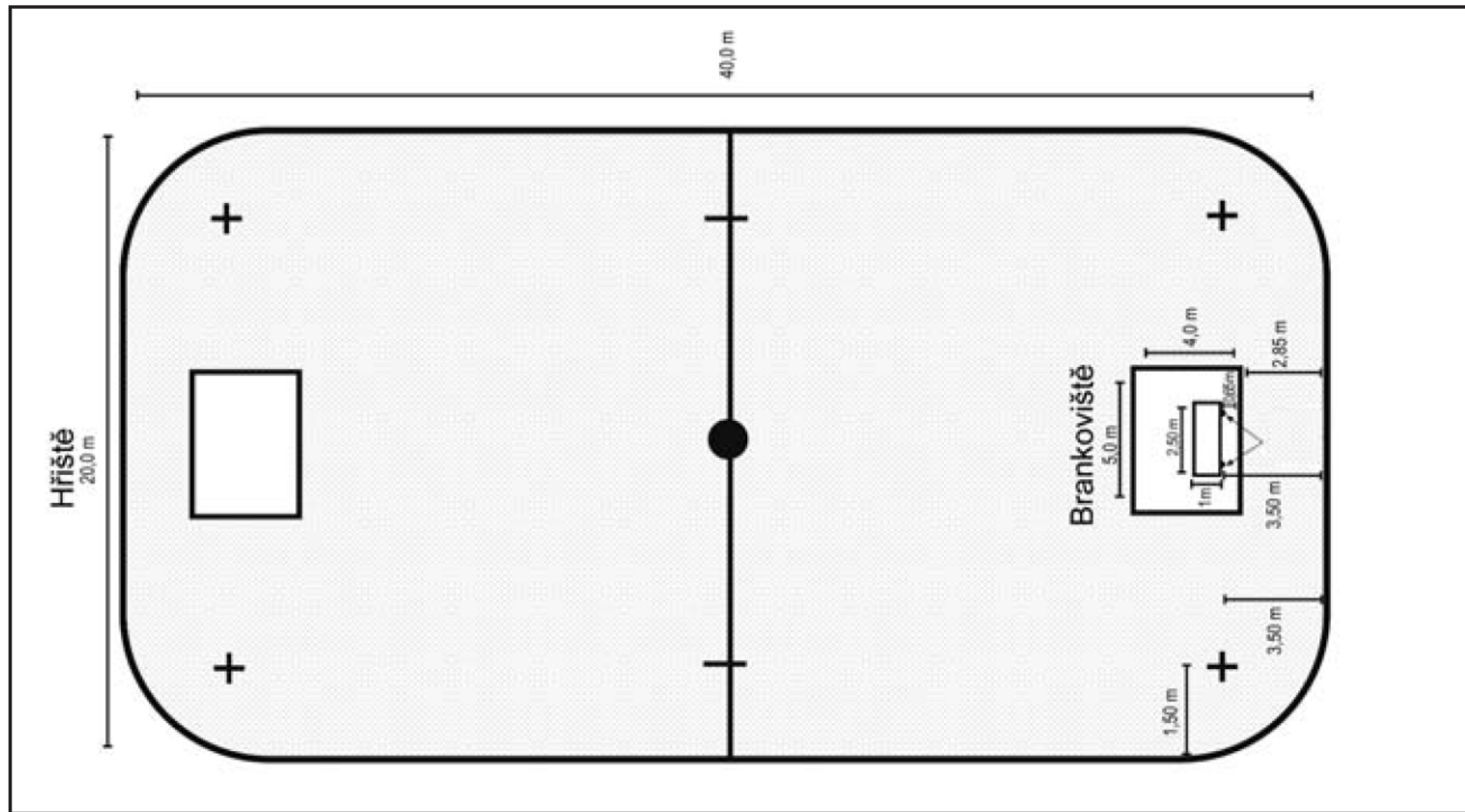
- IFF
- 4letý cyklus obnovy (poslední 2014)
- Platná pravidla od 1. července 2014

<https://www.ceskyflorbal.cz/cfbu/predpisy/pravidla-florbalu>

Hřiště

- 40 x 20 m (nejmenší povolené rozměry 36/18 m)
- 50 cm vysokými mantinely se zaoblenými rohy
- středový bod
- body pro vhazování (na pomyslných prodloužených brankových čarách)

Hřiště



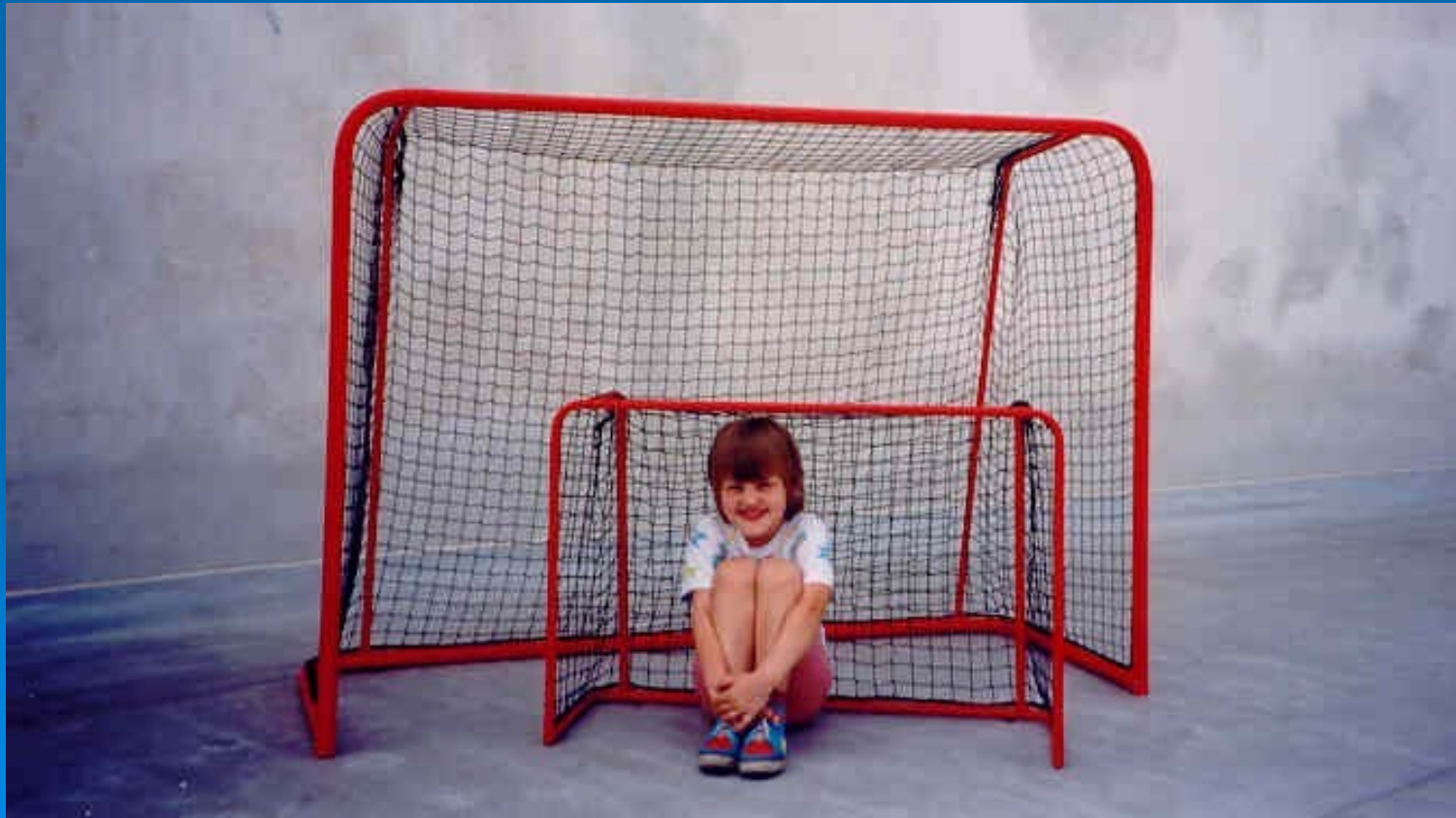
Brankoviště

- velké brankoviště – 4 x 5m
- malé brankoviště – 1 x 2,5m



Branky

- branky – IFF: 160 x 115 x 65 cm s oblými rohy
 - malý florbal: 90 x 60 x 25 cm



Míček

- bílý, plastový, kulatý
- průměr 72 mm
- 26 děr o průměru 10 mm
- 23 gramů



Výstroj a výzbroj

- hráči v poli – jednotné očíslované dresy, trenýrky, podkolenky (štulpny)
- brankář – dlouhé kalhoty, odlišný ochranný dres, maska
- všichni hráči musí mít obuv

Výstroj a výzbroj



Hokejka

- synt. materiály – plast, kompozity
- max. 380 g, dříve 950 mm
- čepel s max. prohnutím 30 mm
- 240 mm od čepelky pásek pro nejnižší úchop
- zkracovatelná pouze seshora
- musí být schválená IFF



Tým

- 5 hráčů v poli a brankář
- Družstvo tvoří max. 20 hráčů
- brankář nesmí do pole s hokejkou

Hrací doba

- 3 x 20 minut čistého času se dvěma 10minutovými přestávkami
- výměna stran
- pro variantu 4+1 platí 3 x 15 s paузami 5 minut
- střídání možno kdykoliv
- Time-out – družstvo má právo na jeden v utkání

Standardní situace – vhazování

- ze střed. bodu – na začátku, po vstřelené brance
- z bodů pro vhazování – zničený míček, současný přestupek, nejasný viník,...
- provádí 2 hráči z předepsaného postavení
- ostatní vždy automaticky min. 3 m daleko
- ze standardních situací lze skórovat



Rozehráání

- v místě, kde míč opustí hřiště
- za brankou z bodů pro vhazování
- platí pravidlo 3 m



Volný úder

- po přestupku, z místa události (min. 3,5 m od branky)
- po sekání (zásahu), zvedání, hákování, čepeli nad pasem, hře ve výskoku a v malém brankovišti,..
- za přehnaný kontakt, hraní nohama,..



Trestné střílení

- po přestupku v gólové situaci
- ze středového bodu
- míč stále vpřed
- bez dorážky



Tresty

2 min:

- ataky na hokejku bez možnosti získání míčku
- držení, podražení
- bránění ve výhozu, porušení 3 m
- hra rukou, hlavou, nebezpečná hra
- mnoho hráčů,...

Tresty

5 min:

- hákování, házení hokejky
- nebezpečné údery
- opakované 2 min přestupky,..

2+10 min:

- nesportovní chování

Modifikace florbalu

4+1:

- zjednodušení velkého florbalu (čas, tresty)
- nižší soutěže


Malý florbal:

- větší úpravy pravidel
- školní podmínky (malé prostory)

Herní činnosti jednotlivce – útočné

- **driblink** – hokejový a florbalový
- **vedení míčku** – jednoruč, obouruč – tlačení, tažením, driblinkem
- **uvolňování s míčkem** – klička, obtočení, obhození (prohození)
- **zpracování a přihrávání** – po zemi, vzduchem
- **uvolňování bez míčku** – získání výhodné pozice
- **střelba** – švih, příklep, forhend, bekhend
- **dorážení a tečování**
- **při vhazení**

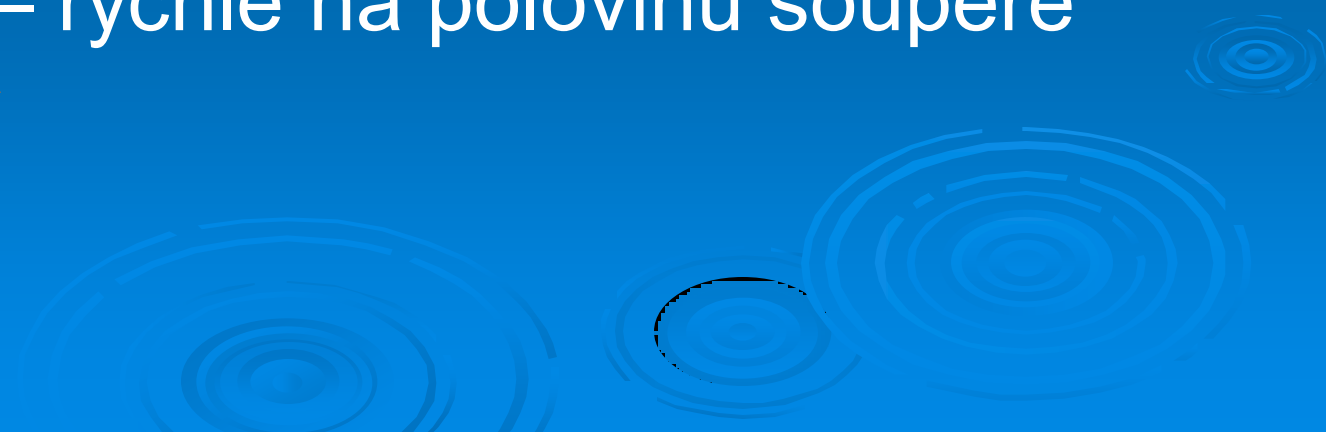
Herní činnosti jednotlivce – obránné

- obsazování hráče s míčkem – znemožnění přihrávky, útoku
 - obsazování hráče bez míčku – zabránění příjmu
 - obrana prostoru
 - blokování střel
- 

Činnost brankáře

- **základní postoj** – v kleku paže upaženy, v loktech pokrčeny
- **chytání a vyrážení**
- **zmenšování střeleckého úhlu**
- **činnost při hře za bránou**
- **výhozy**

Herní kombinace útočné

- **přihraj a běž** – start do volného prostoru
 - **křížení** – výměna míst
 - **clonění**
 - **zpětná přihrávka** – volný prostor za hráčem
 - **nahození** – rychle na polovinu soupeře
 - **vhazování**
- 

Herní kombinace obranné

- **zajišťování** – změna v postavení
- **přebírání** – při překřížení
- **zdvojování** – neatakovat hokejkou
- **osobní obrana** – těsné obsazování

Herní systémy útočné

- postupný útok
- rychlý útok
- protiútok
- přesilovka



Herní systémy obranné

- osobní obrana
- zónová obrana – více využívaná
- kombinovaná – dle situace
- zónový presink – krátkodobě, intenzivně
- hra v oslabení – koncentrace



Zdroje

- DOVALIL, J. et. kol. (1992). *Sportovní trénink (Lexikon základních pojmů)*. Praha, Czech Republic: UK
- KARCZMARCZYK, R. (2006). *Florbal učebnice (nejen) pro trenéry*. Brno, Czech Republic: Computer Press
- KYSEL, J. (2010). *Florbal kompletní průvodce*. Praha, Czech Republic: Grada
- KOSTKA, V., & WOHL, P. (1979). *Trénink mladých hokejistů*. Praha, Czech Republic: Olympia, 278 s.
- KOSTKA, V., BUKAČ, L., & ŠAFAŘÍK, V. (1986). *Lední hokej – teorie a didaktika*. Praha, Czech Republic: SPN

Zdroje

- KOSTKA, V., & STRNAD, M. (1981). *100 tréninků hokejové taktiky*. Praha, Czech Republic: Olympia
- PAVLIŠ, Z. et kol. (1995). *Školení trenérů ledního hokeje – vybrané obecné obory*. Praha, Czech Republic: ČSLH, 321 s.
- PAVLIŠ, Z. (1996). *Trenérské listy*, č. 10/1996. Praha, příloha čas. Hokej
- ROUBAL, B. et kol. (1996). *Základy florbalu*. Praha, Czech Republic
- VRBATA, M. (1997). *Pravidla netradičních rekreačních sportů (I. vyd.)*, Brno, Czech Republic: Mravenec
- *Základy florbalu*. (1996). Praha, Czech Republic: AŠSK, ČFbU, ČOS
- ZLATNÍK, D. et kol. (2001). *Florbal-učebnice pro trenéry*. Praha, Czech Republic

Zdroje

- <http://www.cfbu.cz> – oficiální stránky
- <http://www.floorbal.org>
- <http://www.florbal.com>
- <http://www.sportovnipravidla.cz> – pravidla
- <http://www.cz.mucia.org> – pravidla
- <http://www.all4sport.cz> – pravidla
- <http://www.http://unihoc.se>
- <http://www.floorball.jadberg.com>
- <http://www.unihockey-portal.de> – německý portál
- <http://www.mujiweb.cz/www/j.harasta/videoa.htm>- video

Zdroje

- www.zorronet.se - švédský florbalový portál
- www.cfbu.cz - oficiální stránky České florbalové unie
- www.fbh.cz - vše o forbalu vozíčkářů
- www.floorballnews.cz - internetový florbalový magazín
- www.canadien.cz - reportáže, rozhovory, fotky
- www.innebandy.unas.cz - vše o švédském florbalu
- www.innebandy.se - stránky Švédské florbalové unie
- www.salibandy.net - stránky Finské florbalové unie
- www.floorball.ch - stránky Švýcarské florbalové unie
- www.unihockey.ch - švýcarský florbalový portál
- www.innebandy.no - stránky Norské florbalové unie

Děkuji za pozornost

Jindřich Pavlík
KSH FSpS
pavlikj@fsps.muni.cz

Eduard Hrazdíra
KSH FSpS
hrazdira@fsps.muni.cz