

DVOUHLAVÝ SVAL PAŽNÍ

• Receptory svalů u spodní hlavy ruce

- bedra na kmeni
- středně lopatky



• Receptory svalů na lavičce



• činky držená nízko ⇒ dlouhá hlava bicepsu (kladivový uchop)

• Receptory svalů s myšiček ruky do podhmatu ⇒ kratší hlava bicepsu

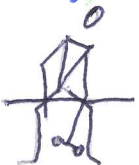
• ————— nadhmatem ⇒ hlubší sval pažní, sval mčtenec

• Scottova lavička

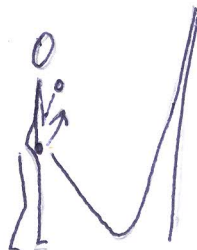
• Receptory svalů s jednoručkou s oporou lokte o lavičku



• Receptory svalů u ruce s oporou lokte o stehno



• Receptory svalů na spodní části ruce u stojícího



• Obusmíme' hsmé' klady

