

Aplikované psychosociální vědy III (bp1256 A 2256)

Zkouška: písemný test, ústní pohovor.

Organizace. Bezprostředně po absolvování testu proběhne debata ve skupině o testových otázkách, jejich kontextu a správných odpovědích. Dále budou následovat krátké individuální výstupní pohovory.

Test se skládá z 15 otázek. Je rozdělen do 2 částí. Část A obsahuje 11 uzavřených otázek (varianty odpovědí = A–D). Část B obsahuje 4 otázky otevřené. Pro úspěšné zvládnutí testu je třeba dosáhnout 60 % úspěšnosti.

Témata

- Základní sociologické poznatky, filosofická východiska, vztah mezi sociologií a psychologií.
- Začlenění sportovce do společnosti – sociologické a psychologické aspekty.
- Aspekty současné společnosti: postmodernismus, sportifikace, technologizace.
- Analýza psychických stavů osobnosti sportovce, autodiagnostika aktuálních psychických stavů.
- Komunikace ve sportu: verbální a nonverbální prostředky.
- Kultura ve sportovním prostředí: aspekty masovosti, prahy zmasovění a možnosti řešení problémů vzniklých mainstreamovými tlaky.
- Základy verbální a nonverbální komunikace.
- Diagnostika skupinových vztahů – sociální dimenze.
- Předstartovní, startovní a soutěžní stavy.
- Psychologická příprava na soutěž, psychologie koučování sportovního utkání.
- Zdraví a jeho dimenze.
- Duševní zdraví rozhodčího.

Literatura:

Obecný základ (doporučená):

- SEKOT, Aleš. Sport a společnost: Socializační kontext. In *Společenská úloha sportu*. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova, 2009. s. 36-44, 9 s. ISBN 978-80-86317-72-4.
- SEKOT, Aleš. *Sociologie v kostce*. Brno: Paido, 2002. 142 s. ISBN 8073150212.
- SMĚKAL, Vladimír. *Pozvání do psychologie osobnosti. Člověk v zrcadle vědomí a jednání*. Brno: Barrister&Principal, 2002. 517 s. Studium. ISBN 80-85947-80-3.

- VANĚK, Miroslav. Psychologie sportu. Vyd. 1. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1980. 180 s.
- SLEPIČKA, Pavel, Václav HOŠEK a Běla HÁTLOVÁ. *Psychologie sportu*. Vyd. 1. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2006. 230 s. ISBN 8024612909.

Doplňující a rozšiřující:

- prezentace – složka Učební materiály (prezentace budou postupně umisťovány do složky Učební materiály – podsložka Prezentace)
- poznámky z přednášek a seminářů