**Hledáme účastníky pro výzkum**

**Evaluace modelových sebeobranných situací**

Nabízíme Vám účast na výzkumu vedeném Fakultou sportovních studií MU ve spolupráci s Lékařskou fakultou MU a CEITEC. Hledáme mladé muže bez výcviku v sebeobraně nebo bojovém sportu, kteří se chtějí dozvědět, jak se dokáží ubránit při fyzickém napadení a ochránit tak sebe nebo své blízké.

**Cíl výzkumu**

Výzkum si klade za cíl přinést poznatky o možnostech netrénovaných jedinců čelit akutnímu útoku a zvládnout krizovou sebeobrannou situaci. Tyto závěry budou aplikovatelné do teorie a praxe osobní sebeobrany a přispějí ke zvýšení efektivity výcviku běžných občanů s cílem zvýšit jejich kapacity k obraně. V neposlední řadě mají tyto poznatky podpořit osoby, které jednaly v sebeobraně (nutné obraně), před nesprávným hodnocením orgány činnými v trestním řízení. V rámci výzkumu bude otestováno celkem 60 osob a následně bude porovnána jejich schopnost zvládnout modelovaný útok.

**Kdo se může zúčastnit?**

Výzkumu se můžete zúčastnit, pokud splňujete následující inkluzivní kritéria*:*

* pouze muži
* věk 22-27 let
* bez jakýchkoliv zkušeností s tréninkem sebeobrany, bojových sportů nebo bojových umění
* nesportující nebo sportující pouze rekreačně 1x-2x týdně   
  (včetně pohybové aktivity jako intenzivní práce na zahradě apod.)

**Kdo se nemůže zúčastnit?**

Výzkumu se nemohou zúčastnit osoby:

* se srdečním onemocněním, s kardiostimulátorem
* s diagnostikovaným zhoubným onemocněním (kdykoliv během života)
* trpící epilepsií
* trpící posttraumatickou stresovou poruchou
* rozsáhlým tetováním
* s uloženým kovem v těle (zubní implantát, zubní rovnátka, kovový materiál po operaci apod.)
* po závažném úrazu hlavy (úraz hlavy, který vyžadoval operační řešení nebo hospitalizaci)

**Co bude testování vyžadovat?**

* 3x navštívit Univerzitní kampus MU v Brně Bohunicích
* vyplnění dotazníků
* měření složení těla na přístroji INBODY
* měření činnosti mozku na magnetické rezonanci (60 minut)
* odběr vzorků krve a slin
* měření tepové frekvence a kožní vodivosti (náramek a hrudní pás)
* modelové sebeobranné situace

**Co z testování konkrétně získáte?**

* neocenitelnou zkušenost se simulovaným útokem, která poskytne odpověď na otázkou „jak bych se zachoval, kdyby na mne někdo zaútočil?“
* odbornou analýzu Vašich schopností ubránit se
* odborné porovnání Vašich schopností s trénovanými jedinci
* tištěný protokol analýzy složení těla (BMI, svalová tkáň, tuková tkáň aj.)

Výzkum bude probíhat na výzkumném pracovišti v [Univerzitním kampusu Masarykovy univerzity v Brně v Bohunicích](https://mapy.cz/s/3rnLm). Za účast ve výzkumu testovaným osobám nenáleží žádná finanční nebo materiální odměna. Výzkum probíhá anonymně.

Pokud se rozhodnete svou účastí výzkum podpořit, kontaktujte prosím Jana Nováka na emailu [jan.novak@mail.muni.cz](mailto:jan.novak@mail.muni.cz). Následně obdržíte podrobné informace o průběhu testování.

Děkujeme a těšíme se na spolupráci.

Výzkumný tým FSpS MU, LF MU & CEITEC