



Kombinovaná terapie

FYZIOTERAPIE

FSPS, MUNI



KLÁRA ŠOLTÉS MERTO VÁ
mertovaklara@gmail.com

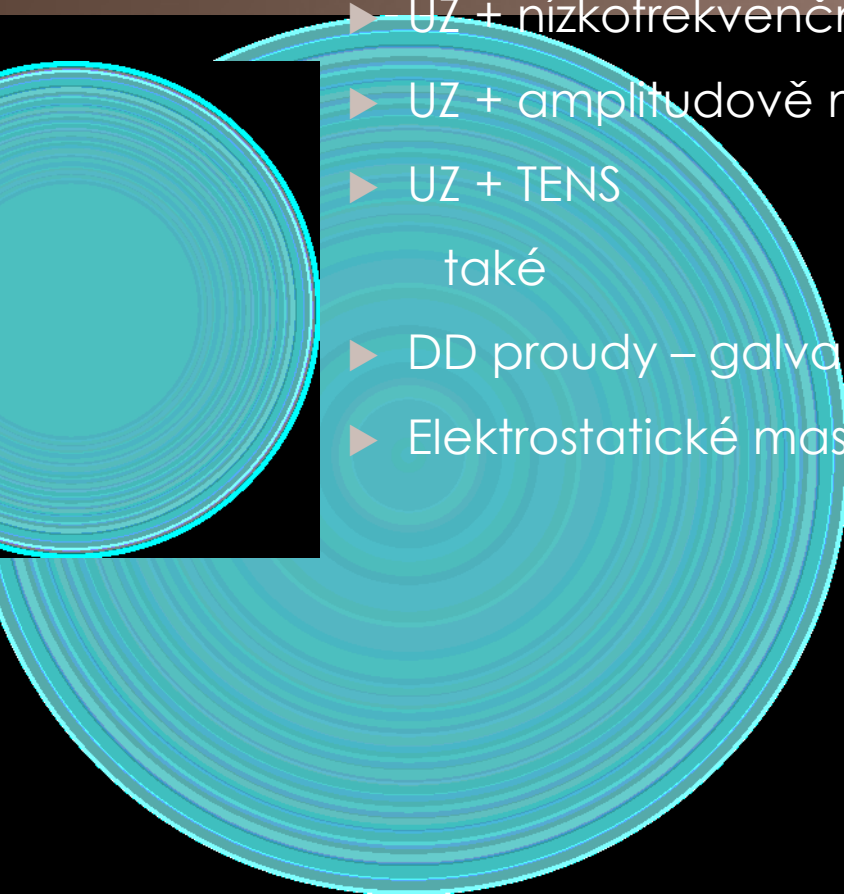
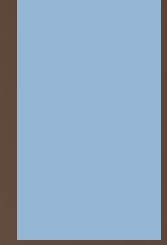
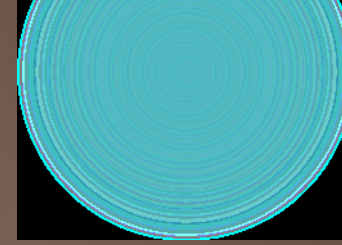
Osnova

- ▶ obecné účinky
- ▶ terapeutické účinky
- ▶ metodika
- ▶ aplikace
- ▶ kontraindikace
- ▶ indikace



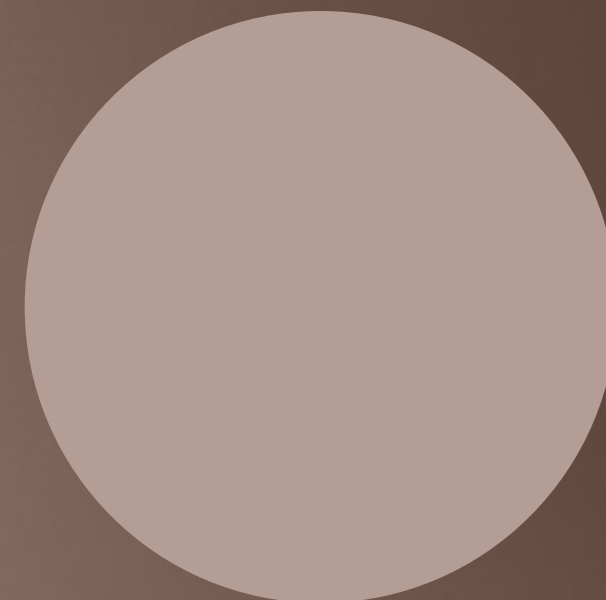
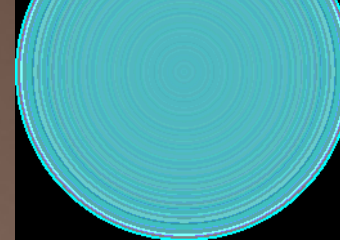
Kombinovaná terapie

- ▶ souběžná aplikace dvou nebo více druhů energie
 - ▶ UZ + nízkofrekvenční proudy
 - ▶ UZ + amplitudově modulované sf proudy
 - ▶ UZ + TENS
 - ▶ také
 - ▶ DD proudy – galvanická složka + nízkofrekvenční proudy
 - ▶ Elektrostatické masáže

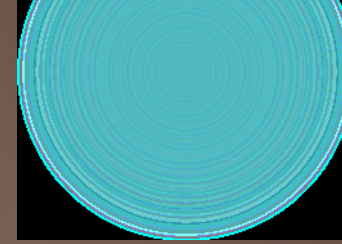


Kombinovaná terapie

- ▶ hlavice UZ je aktivní elektrodou (větší množství gelu)
- ▶ elektrody ukládáme pokud možno transregionálně
- ▶ účinek myorelaxační (triggerlytický)
- ▶ Využívá se k diagnostice a léčbě reflexních změn
 - ▶ Povrchové reflexní změny UZ 3 MHz + TENS kont.
 - ▶ Hluboko uložené RZ UZ 1 MHz + SF



Parametry pro diagnostiku



▶ UZ:

▶ ERA 1 cm²

▶ povrchové svaly $f = 3$ MHz, hluboké svaly $f = 1$ MHz

▶ 0,1 – 0,5 W/cm²

▶ PIP 1:4

▶ Nízkofrekvenční/ středofrekvenční proud

▶ $f = 100$ Hz/sf(b) konst., AMP 100 Hz, spectrum 0

▶ Režim CV

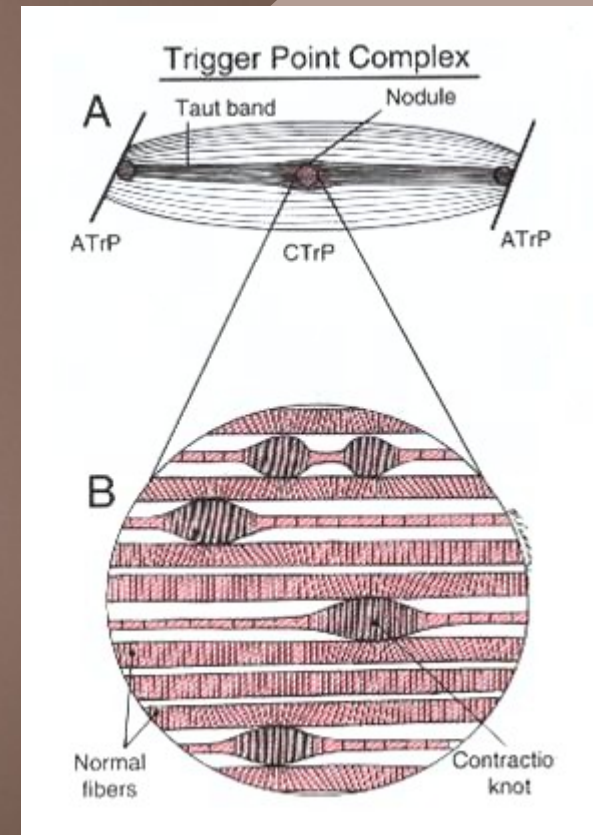
▶ NPS mimo RZ

▶ v místě RZ se mění na NPM



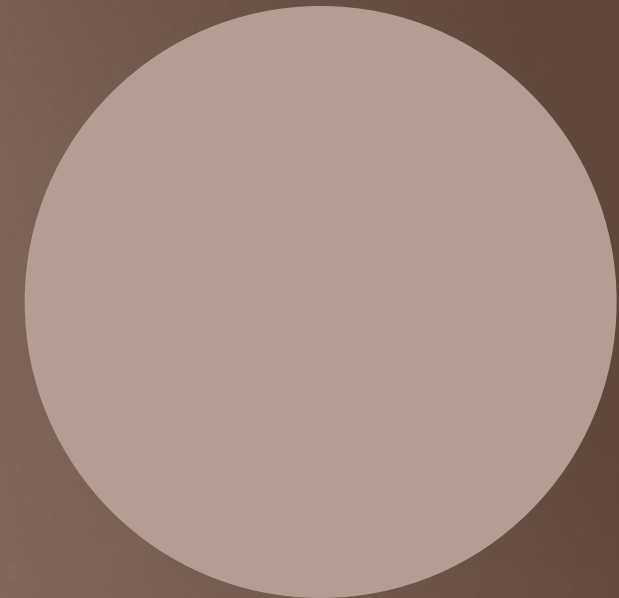
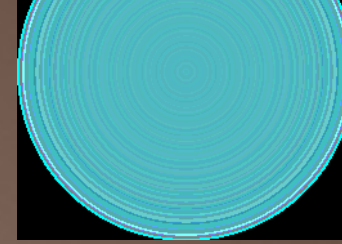
Reakce při dráždění spoušťových bodů

- ▶ výrazně zvýšená citlivost na stimulaci
- ▶ šíření bolesti v referenčních zónách
- ▶ svalové záškuby
- ▶ zčervenání kůže
- ▶ změna hodnoty intenzity na displeji



Parametry pro terapii

- ▶ UZ: 0,3 W/cm², PIP 1:2
- ▶ intenzita NPM
- ▶ semistatická aplikace
- ▶ doba ošetření 1 min. (max 5 bodů)
- ▶ počet procedur: 4 u akutních, chronické stavy 8 - 10



Aplikace

- ▶ Nastavení pacienta - sval pasivně zkrácen a relaxován
- ▶ Elektroda (+) transregionálně, UZ hlavice 1 cm
- ▶ PALPACE!
- ▶ Nastavení parametrů na přístroji
- ▶ Mimo reflexní změnu semistatická aplikace a zvyšujeme intenzitu!
- ▶ První průchod proudem
- ▶ Posun na RZ int. PM (palpace UZ hlavicí)
- ▶ Semistaticky oš. 2-3 min RZ

Doporučená literatura

- ▶ PODĚBRADSKÝ, Jiří a Radana PODĚBRADSKÁ. *Fyzikální terapie: manuál a algoritmy*. Praha: Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2899-5.
- ▶ CAPKO, Ján a Radana PODĚBRADSKÁ. *Základy fyziatrické léčby: manuál a algoritmy*. Praha: Grada, 1998. ISBN 80-716-9341-3.
- ▶ Prezentace Mgr. Dagmar Moc Králová, Ph.D.
- ▶ Prezentace Mgr. Urban, přednášky Olomouc 2019
- ▶ Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 1, Ročník 1, Praha: Česká lékařská společnost J. E. Purkyně
- ▶ Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 3, Ročník 2, Praha: Česká lékařská společnost J. E. Purkyně,
- ▶ Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 2, Ročník 2, Praha: Česká lékařská společnost J. E. Purkyně,
- ▶ ROBERTSON, Val a kol. *Electrotherapy Explained. Principles and Practice*. 4. edition. Elsevier Ltd. 2006. ISBN 978-0-7506-8843-7.
- ▶ VAŘEKA, Ivan. *Základy fyzikální terapie*. 1. vyd. Olomouc: Vydavatelství University Palackého, 1995. 83 s. ISBN 8070674911. info
- ▶ ŽALOUDEK, Karel [MUDr.]. *Masáž : příručka pro střední zdravotnické pracovníky*. Vyd. 1. Praha: Státní zdravotnické nakladatelství, 1965. 270 s. : i. info