



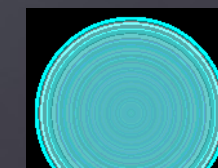
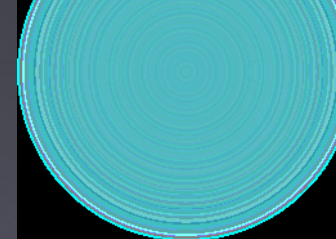
# Postavení fyzikální terapie ve fyzioterapii

FYZIOTERAPIE  
FSPS, MUNI

KLÁRA ŠOLTÉS MERTO VÁ  
[soltes.mertova@fsps.muni.cz](mailto:soltes.mertova@fsps.muni.cz)

# Osnova

- ▶ Využití fyzikální terapie v praxi
- ▶ Kombinace procedur
- ▶ Specifikace procedury FT
- ▶ Předpis FT
- ▶ Zásady aplikace FT – rozvaha před aplikací FT

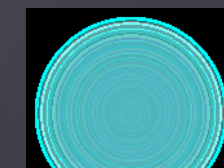
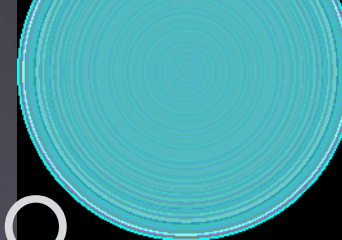
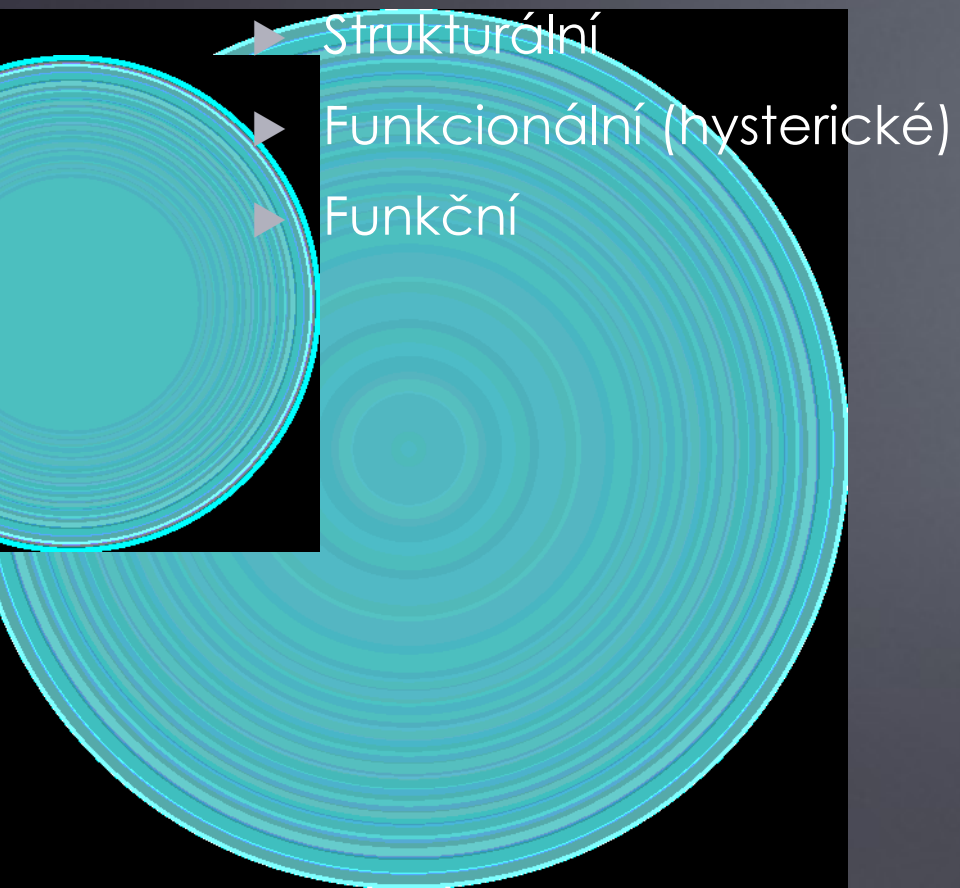


# Fyzikální terapie

## ► Definice



# Poruchy funkce pohybového systému



# Využití fyzikální terapie v praxi

▶ CÍL! terapie

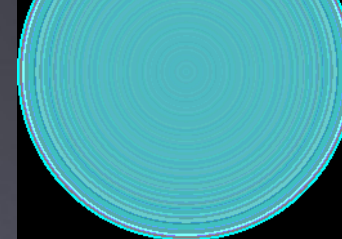
▶ Hlavní léčebná procedura/monoterapie

▶ Premedikace

▶ Sumace aferentace „prodloužení“ efektu terapie

# Kombinace procedur

- ▶ Hyperaferentace
- ▶ Sumace podnětů z FT
- ▶ Alternativní farmakoterapie (analgetický úč.)
- ▶ Aditivní účinek
- ▶ Antagonistický účinek
- ▶ Kumulativní úč.
- ▶ Izolovaný úč.

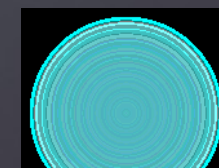
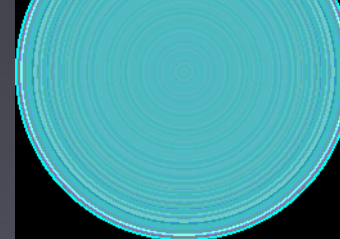


# POZOR!

- ▶ Dvě různé obl. aplikace procedury v jeden den pouze s lokálním účinkem.
- ▶ Kombinace procedur s antagonistickým úč.
- ▶ Kumulace úč. aplikace procedur s rozvahou
- ▶ Splnění všech předepsaných procedur splněný cíl/zhoršení zdrav.st.
- ▶ Subjektivní pocity pacienta nesmí ovlivnit proces aplikace
- ▶ Nepoužívat nastavené programy! Selský ROZUM – indikovat terapii pro daného pacienta na míru

# Předpis FT

- ▶ Jméno, příjmení, RČ, pojišťovna
- ▶ Diagnóza slovem, číslem
- ▶ Stádium onem. zkratkou (PA, A, SA, SCH, CH)
- ▶ Název procedury
- ▶ Kvantifikace:
  - ▶ Umístění elektrod, polarita
  - ▶ Intenzita
  - ▶ Délka procedury, step
  - ▶ Frekvence procedur
  - ▶ Celkový počet procedur
  - ▶ Datum kontroly, vystavení předpisu a doba platnosti





# Doporučená a použitá literatura

- ▶ PODĚBRADSKÝ, Jiří a Radana PODĚBRADSKÁ. *Fyzikální terapie: manuál a algoritmy*. Praha: Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2899-5.
- ▶ CAPKO, Ján a Radana PODĚBRADSKÁ. *Základy fyziatrické léčby: manuál a algoritmy*. Praha: Grada, 1998. ISBN 80-716-9341-3.
- ▶ Prezentace Mgr. Dagmar Moc Králová, Ph.D.
- ▶ Přednášky Mgr. J. Urban, Olomouc, 2019.
- ▶ Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 1, Ročník 1, Praha: Česká lékařská společnost J. E. Purkyně
- ▶ Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 3, Ročník 2, Praha: Česká lékařská společnost J. E. Purkyně,
- ▶ Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 2, Ročník 2, Praha: Česká lékařská společnost J. E. Purkyně,
- ▶ ROBERTSON, Val a kol. *Electrotherapy Explained. Principles and Practice*. 4. edition. Elsevier Ltd. 2006. ISBN 978-0-7506-8843-7.
- ▶ VAŘEKA, Ivan. *Základy fyzikální terapie*. 1. vyd. Olomouc: Vydavatelství University Palackého, 1995. 83 s. ISBN 8070674911. info
- ▶ ŽALOUDEK, Karel [MUDr.]. *Masáž : příručka pro střední zdravotnické pracovníky*. Vyd. 1. Praha: Státní zdravotnické nakladatelství, 1965. 270 s. : i. info