

# Úvod do fyzioterapie II

FYZIOTERAPIE  
FSPS, MUNI

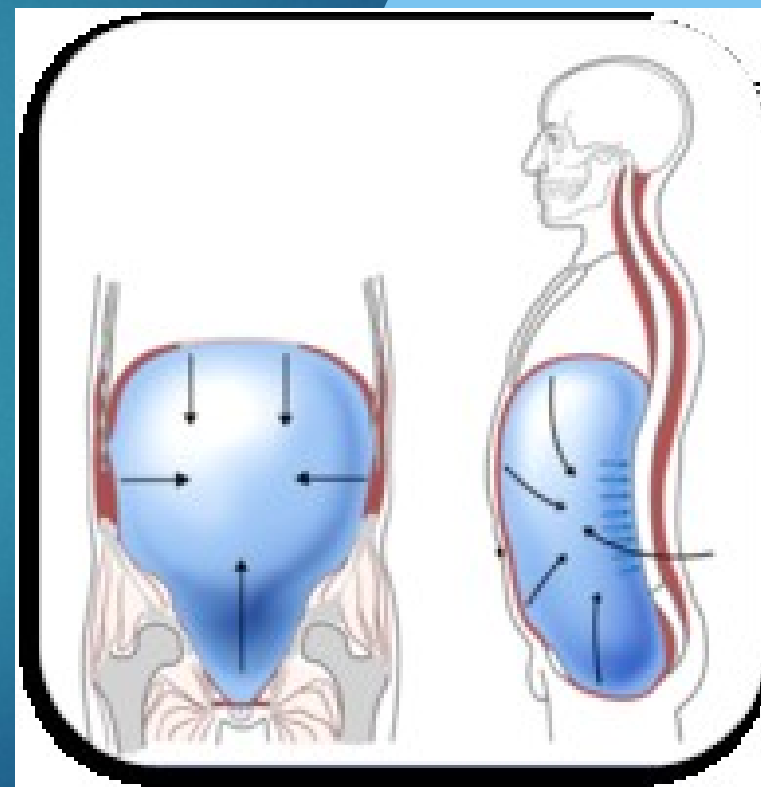
KLÁRA ŠOLTÉS MERTO VÁ  
380423@mail.muni.cz



# DNS

- ▶ Diagnosticko-terapeutický koncept
- ▶ Ideální vývoj CNS predikuje ideální hybnost
- ▶ Fyziologická norma pro pohyb

„PRAŽSKÁ ŠKOLA“

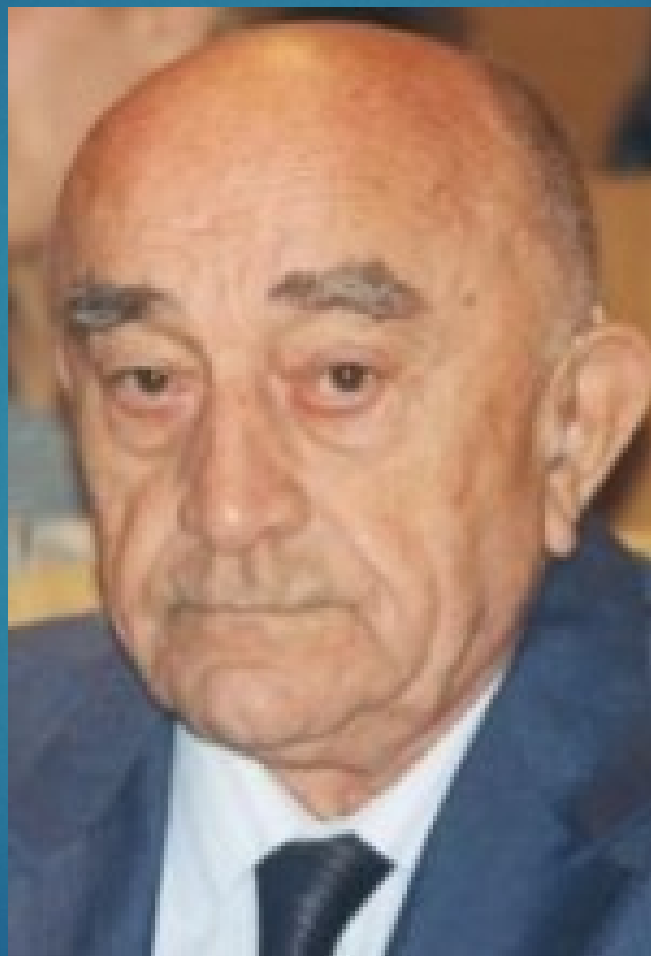


prof. MUDr. Karel Lewit, DrSc.



<https://www.prolekare.cz/casopisy/rehabilitace-fyzikalni-lekarstvi/2015-1/opustil-nas-prof-mudr-karel-lewit-drsc-25-4-1916-3-10-2014-51516>

prof. MUDr. Václav Vojta DrSc.



<https://www.serialzone.cz/osobnost/vaclav-vojta/vyroky/>

doc. MUDr. František Věle, CSc.



<https://www.zsf.jcu.cz/cs/zemrel-doc-mudr-frantisek-vele-csc-vyznamny-cesky-neurolog-neurofyziolog-a-pedagog>

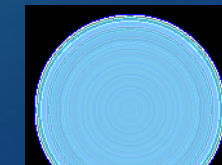
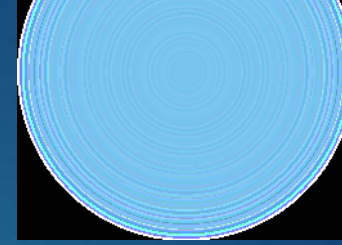
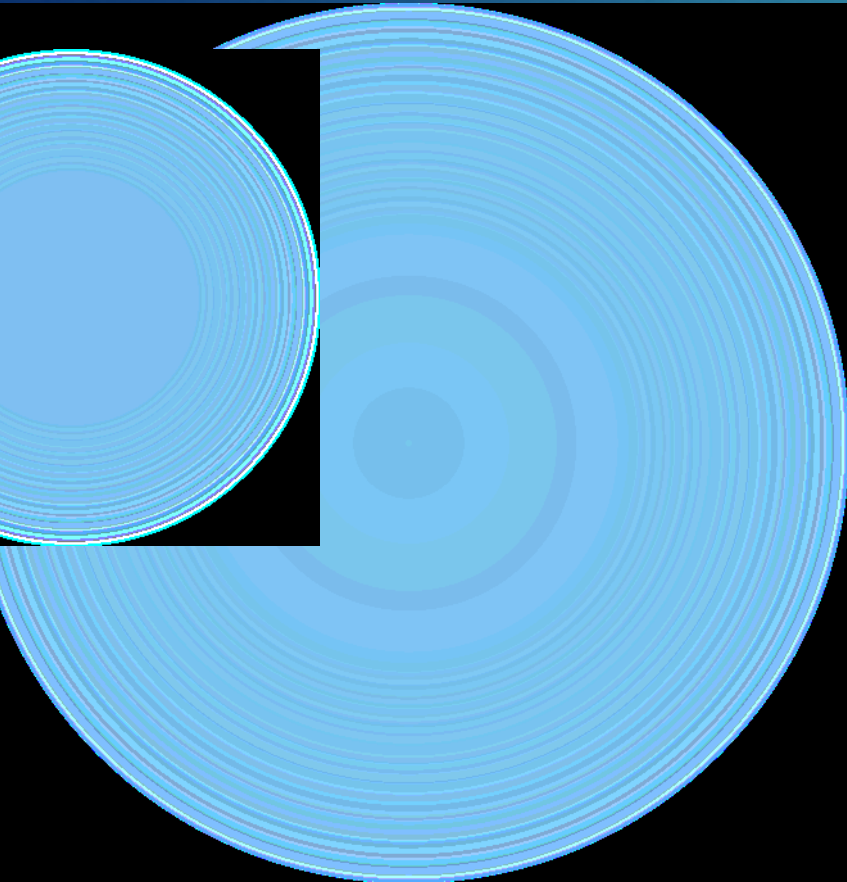
# Prof. MUDr. Vladimír Janda, DrSc.



<https://www.prolekare.cz/casopisy/rehabilitace-fyzikalni-lekarstvi/2013-2/prof-mudr-vladimir-janda-drsc-85-vyroci-narozeni-41345>

# Pražská škola

- ▶ [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=8&v=44131f42dBo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=44131f42dBo)



# Neurodevelopmental Treatment NDT

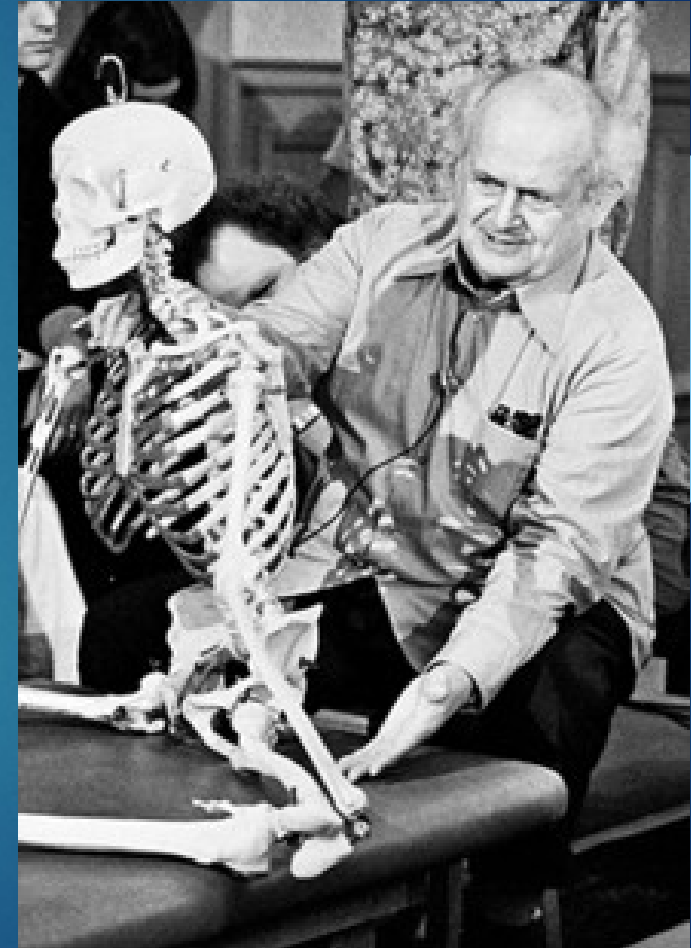
- ▶ Berta Bobath a Dr. Karel Bobath
- ▶ Abnormální svalový tonus
- ▶ Přítomnost nižších tonických reflexů
- ▶ Porucha reciproční inervace
- ▶ Výskyt asociovaných reakcí





# Feldenkreis

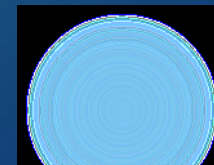
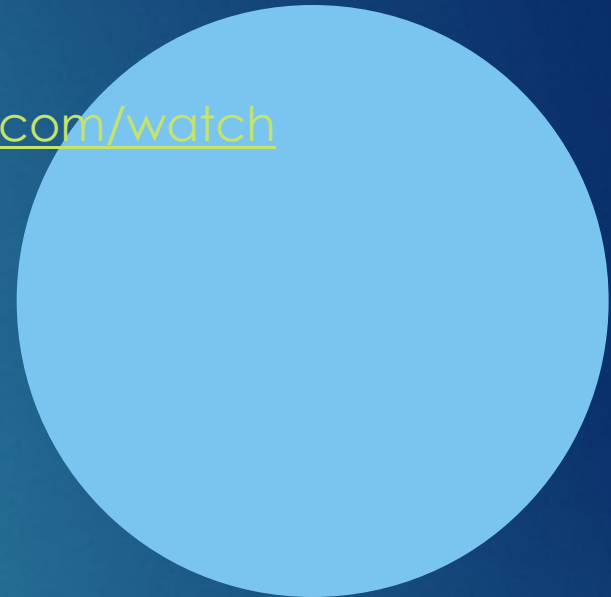
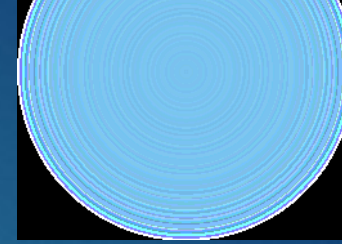
- ▶ Psychosomatickým přístupem
- ▶ Primárním prostředkem UČENÍ
- ▶ Předpoklad NS a transformace zažitých vzorců
- ▶ Znovu vytváří zkušenosti s pohybem
- ▶ Dvě formy učení:
  - ▶ Skupinové cvičení (Awareness Through Movement)
  - ▶ Funkční integrace (Functional Integration) – kinestetický dialog
- ▶ Petra Oswaldová – Feldekreis dech a hlas
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=548m4LbS4A4>



# Biofeedback

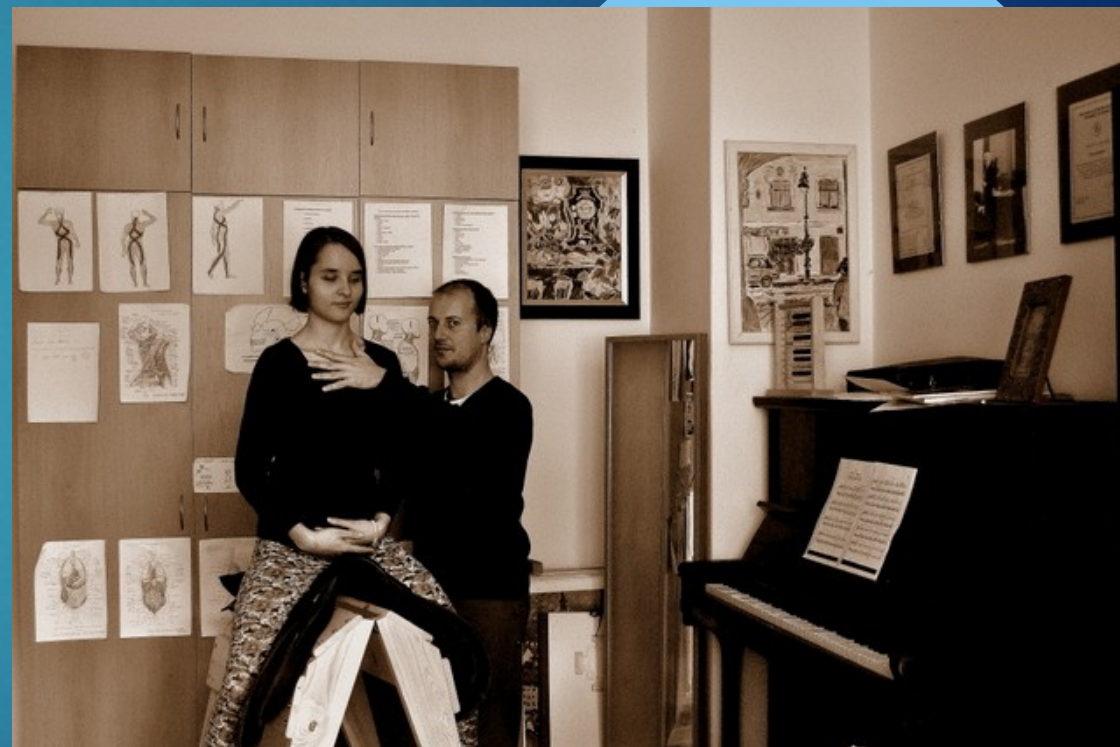
- ▶ Zaveden pojem v RHO 1969 v Kalifornii
- ▶ „zpětná vazba“
- ▶ Vnímatelné signály akustické nebo vizuelní
- ▶ Kontrola nevědomých fcí., autonomních tělesných fcí. A ztracených tělesných funkcí
- ▶ „reprogramování“ mozku

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=3zVrowGb1VM>



# Alexandrova technika

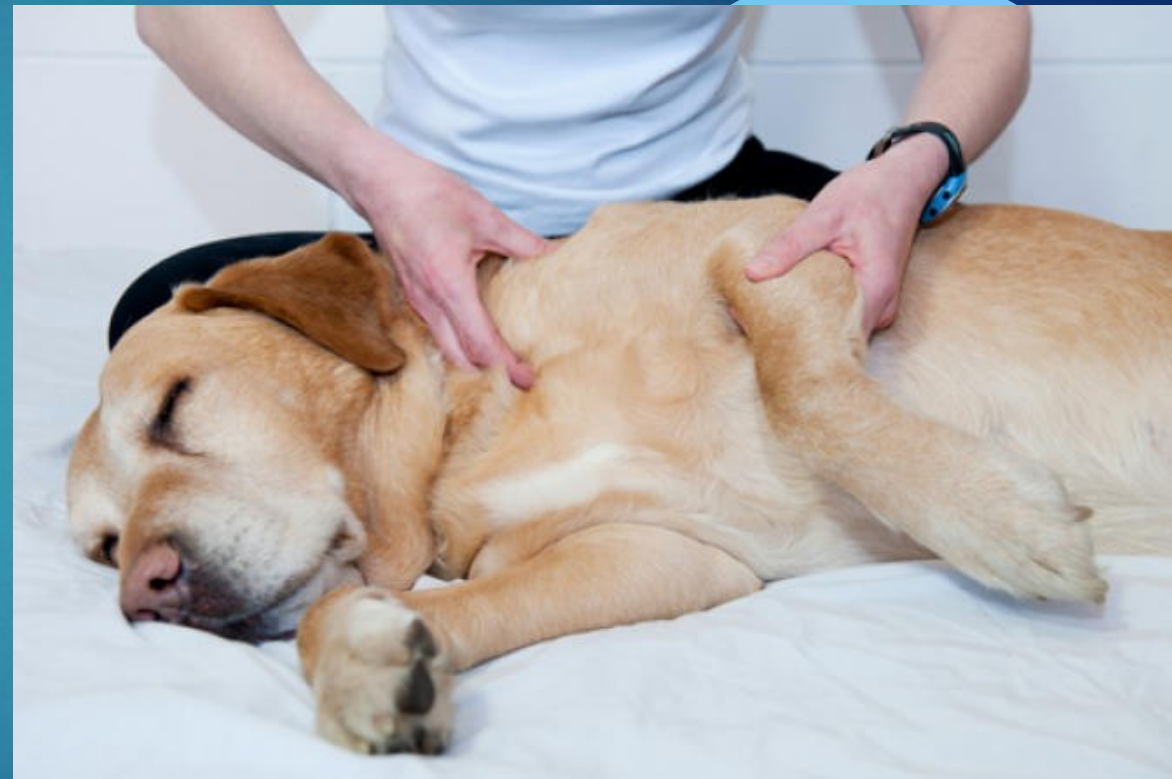
- ▶ Australský herec a recitátor Frederick Matthias ALEXANDER
- ▶ Přírodně-vědecký koncept
- ▶ Vychází z postavení hlavy oproti trupu a funkčních schopností vnitřních org.



<http://www.alexandrovatechnikapraha.com/>

# Dornova metoda

- ▶ Dieter Dorn
- ▶ Jemná manuální terapie
- ▶ Využívá jemného tlaku
- ▶ Náprava daných struktur za pomocí pohybu



<http://www.dogopedie.cz/clanek/dornova-metoda-pro-psy>

# Bazální stimulace

- ▶ Bazální stimulace® je vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka.
- ▶ Předpokladem je práce s autobiografií klienta
- ▶ Integrace příbuzných do ošetrovatelského procesu
- ▶ Stimulace
  - vnímání tělesného schématu
  - vestibulární stimulaci
  - vibrační
  - taktilně-haptickou
  - chuťovou
  - optickou
  - auditivní
  - olfaktorickou



<http://www.onhb.cz/article.asp?nArticleID=154>

# Doporučená literatura

- ▶ PALAŠČÁKOVÁ ŠPRINGROVÁ, Ingrid. Funkce - diagnostika - terapie hlubokého stabilizačního systému. 1. vyd. Čelákovice: Rehaspring, 2010. 67 s. ISBN 9788025477366. info
- ▶ HOLUBÁŘOVÁ, Jiřina a Dagmar PAVLŮ. Proprioceptivní neuromuskulární facilitace. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2007. 116 s. ISBN 9788024612942. info
- ▶ PAVLŮ, Dagmar. Cvičení s Thera-Bandem se zřetelem ke konceptu dle Brüggera. Vyd. 1. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2004. 99 s. ISBN 807204334X. info
- ▶ HAMBRECHT, Katja a Irene GERSTNER-MÜHLECK. Bodytrainer : overball : cvičíme s malým míčem. Translated by Jan Rajmon. Vyd. 1. Praha: Ivo Železný, 2003. 131 s. ISBN 8023738135. info
- ▶ Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody. Edited by Dagmar Pavlů. 2. opr. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2003. 239 s. ISBN 8072043129. info
- ▶ PAVLŮ, Dagmar. Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody. 1. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2002. 239 s. ISBN 8072042661. info
- ▶ ROCK, Carmen-Manuela. Agisticko-excentrické kontrakční postupy k ovlivnění funkčních poruch pohybového aparátu. Translated by Dagmar Pavlů. 1. vyd. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2000. 144 s. ISBN 3905407019. info