

Úvod do fyzioterapie II

FYZIOTERAPIE
FSPS, MUNI

KLÁRA ŠOLTÉS MERTO VÁ
380423@mail.muni.cz



Fyzioterapie v akutní péči

- ▶ Polohování
- ▶ Pasivní/aktivní kinezioterapie
- ▶ Respirační fyzioterapie
- ▶ Vertikalizace a lokomoce
- ▶ Fyzioterapie u chronicky nemocných
- ▶ Návrat ADL aktivit
- ▶ Pomůcky



UNIE FYZIOTERAPEUTŮ
ČESKÉ REPUBLIKY

reklama SYMPOZIUM sportovní medicíny reklama

ÚVOD O NÁS AKTUALITY PRO ČLENY UNIFY ČR LEGISLATIVA CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ PRO ODBORNÍKY INZERCE

REGIONY A KLINICKÉ ZÁJMOVÉ SKUPINY WCPT ER - WCPT KE STAŽENÍ PARTNEŘI VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO VEŘEJNOST

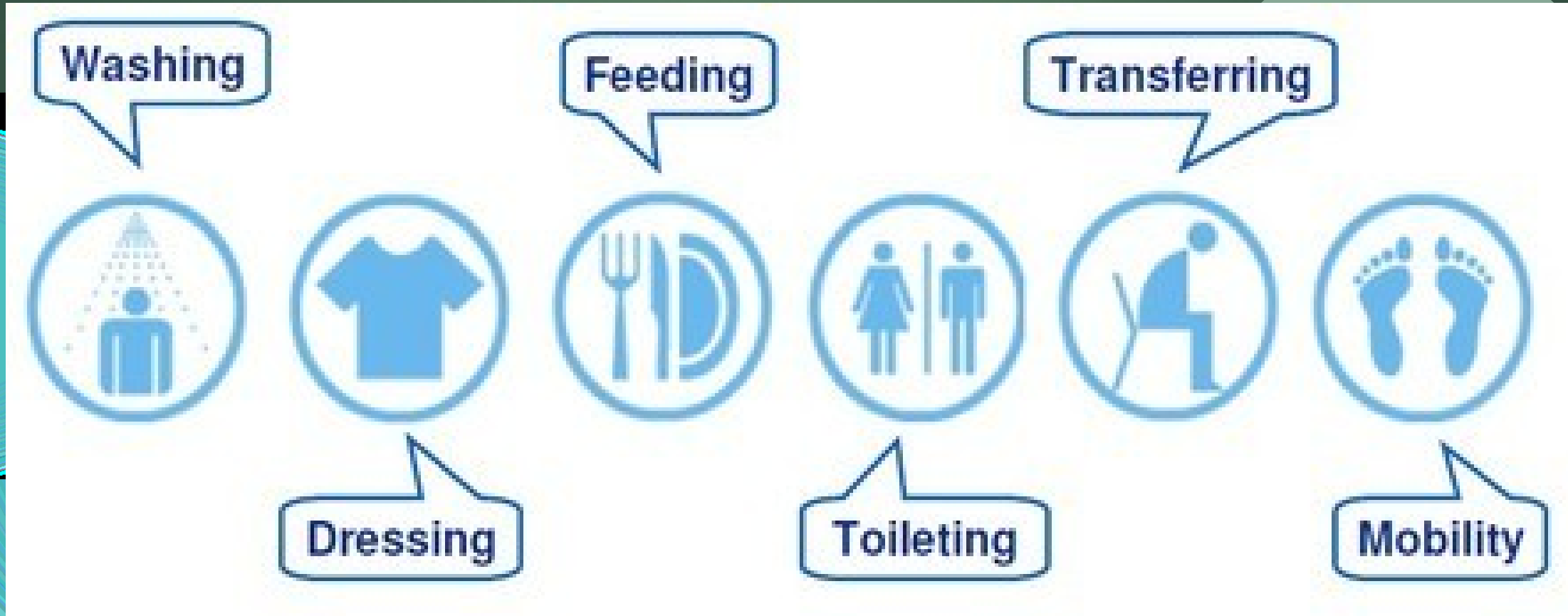
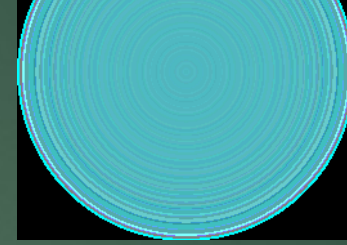
hledaný text HLEDAT

UNIFY ČR

JE PROFESNÍ ORGANIZACE FYZIOTERAPEUTŮ

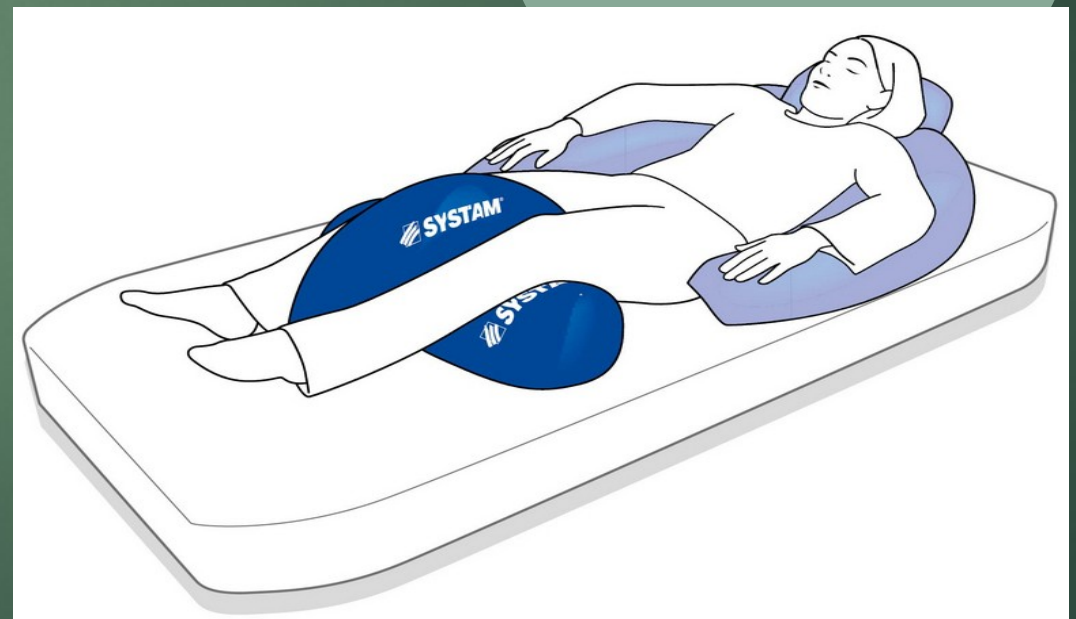
Byla založena v roce 1991 s cílem chránit profesní zájmy fyzioterapeutů, rozvíjet obor v teoretické i praktické rovině, garantovat odbornou úroveň vzdělávání, aby byly klientům poskytovány služby v souladu s aktuálními standardy péče o pacienty.

Activity of daily living



Bazální stimulace

- ▶ Bazální stimulace® je vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka.
- ▶ Předpokladem je práce s autobiografií klienta
- ▶ Integrace příbuzných do ošetrovatelského procesu
- ▶ Stimulace vnímání tělesného schématu
 - ▶ vestibulární stimulaci
 - ▶ vibrační
 - ▶ taktilně-haptickou
 - ▶ chuťovou
 - ▶ optickou
 - ▶ auditivní
 - ▶ olfaktorickou



Polohování

- ▶ Regulace svalového tonu
- ▶ Prevence kontraktur
- ▶ Prevence vzniku kloubních deformit
- ▶ Prevence dekubitů
- ▶ Prevence pneumonie
- ▶ Zlepšení oběhových funkcí
- ▶ Zabránění poškození periferních nervů
- ▶ Zlepšení vigility a pozornosti
- ▶ Snížení intrakraniálního a intraabdominálního tlaku



Fyzioterapie a sport handicapovaných



Letní paralympijské hry

- ▶ lukostřelba (archery)
- ▶ atletika (athletics)
- ▶ boccia
- ▶ cyklistika (para-cycling)
- ▶ jezdeckví (equestrian)
- ▶ fotbal pro 5 hráčů (football 5-a-side)
- ▶ fotbal pro 7 hráčů (football 7-a-side)
- ▶ goalball
- ▶ judo
- ▶ vzpírání (powerlifting)
- ▶ veslování (rowing)
- ▶ jachting (sailing)
- ▶ sportovní střelba (shooting)
- ▶ plavání (swimming)
- ▶ stolní tenis (para-table tennis)
- ▶ volejbal v sedě (sitting volleyball)
- ▶ basketbal na vozíku (wheelchair basketball)
- ▶ šerm na vozíku (wheelchair fencing)
- ▶ rugby na vozíku (wheelchair rugby)
- ▶ tenis na vozíku (wheelchair tennis)
- ▶ tanec (wheelchair dance sport)

Zimní paralympijské hry

- ▶ sjezdové lyžování (alpine skiing)
- ▶ běžecké lyžování (sledge-country skiing)
- ▶ hokej (ice sledge hockey)
- ▶ curling vozíčkářů (wheelchair curling)
- ▶ biatlon (biathlon)
- ▶ běžecké lyžování (cross-country skiing)



Ukázky

▶ Boccia

▶ https://www.youtube.com/watch?v=NDs38ld_erQ

▶ Jezdectví

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=B0OHf493TEo>

▶ www.paralympic.org



Doporučená literatura

- ▶ PALAŠČÁKOVÁ ŠPRINGROVÁ, Ingrid. Funkce - diagnostika - terapie hlubokého stabilizačního systému. 1. vyd. Čelákovice: Rehaspring, 2010. 67 s. ISBN 9788025477366. info
- ▶ HOLUBÁŘOVÁ, Jiřina a Dagmar PAVLŮ. Proprioceptivní neuromuskulární facilitace. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2007. 116 s. ISBN 9788024612942. info
- ▶ PAVLŮ, Dagmar. Cvičení s Thera-Bandem se zřetelem ke konceptu dle Brüggera. Vyd. 1. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2004. 99 s. ISBN 807204334X. info
- ▶ HAMBRECHT, Katja a Irene GERSTNER-MÜHLECK. Bodytrainer : overball : cvičíme s malým míčem. Translated by Jan Rajmon. Vyd. 1. Praha: Ivo Železný, 2003. 131 s. ISBN 8023738135. info
- ▶ Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody. Edited by Dagmar Pavlů. 2. opr. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2003. 239 s. ISBN 8072043129. info
- ▶ PAVLŮ, Dagmar. Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody. 1. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2002. 239 s. ISBN 8072042661. info
- ▶ ROCK, Carmen-Manuela. Agisticko-excentrické kontrakční postupy k ovlivnění funkčních poruch pohybového aparátu. Translated by Dagmar Pavlů. 1. vyd. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2000. 144 s. ISBN 3905407019. info