



Úvod do fyzioterapie II



FYZIOTERAPIE
FSPS, MUNI

KLÁRA ŠOLTÉS MERTO VÁ
380423@mail.muni.cz



Cílem předmětu:

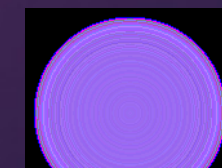
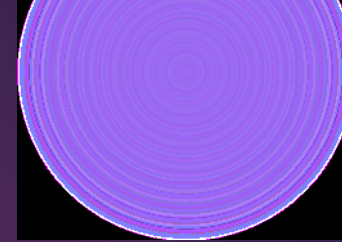
- ▶ je ucelený přehled speciálních fyzioterapeutických konceptů a metod
 - ▶ Úvod do senzomotorických cvičení
 - ▶ Úvod do dermatoneuromuskulární terapie dle Kenny
 - ▶ Proprioceptivní neuromuskulární facilitace (PNF)
 - ▶ Úvod do Vojtovy metody
 - ▶ Úvod k metodě Brügger, Brunkow, Brunnström, Klapp
 - ▶ Úvod do Dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS dle Koláře)
 - ▶ Úvod ke konceptu Bobath (NDT)
 - ▶ Úvod k Maitland konceptu

Cílem předmětu:

- ▶ je ucelený přehled speciálních fyzioterapeutických konceptů a metod
 - ▶ Škola zad
 - ▶ Úvod do terapie dle McKenzieho (MDT)
 - ▶ Úvod do konceptu „Spiraldynamik“, SM systém Cvičení II
 - ▶ Fyzioterapie v preventivní péči
 - ▶ Fyzioterapie v akutní péči
 - ▶ Fyzioterapie u chronických onemocnění
 - ▶ Fyzioterapie a sport handicapovaných
 - ▶ Relaxační techniky (Jacobson, Schultz, respirační a jogové techniky)

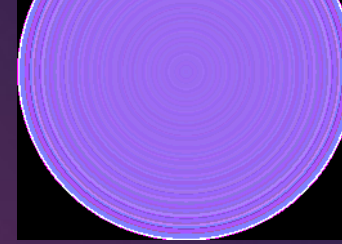
Úvod do senzomotoriky

- ▶ Freeman
- ▶ Metodika SMS podle Jandy a Vávrové
- ▶ Propriofoot
- ▶ Diagnostika a terapie



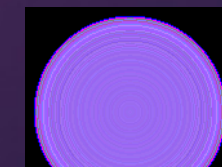
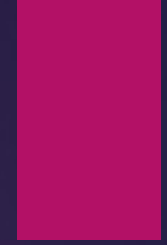
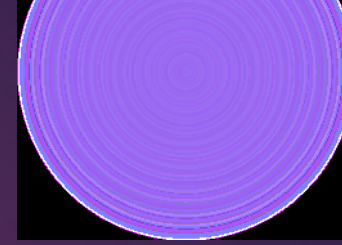
Freeman

- ▶ ang. ortoped a spol. (1931)
- ▶ reedukace a prevence instability hlezenního kloubu
- ▶ (1940) fyziol. Herveou a Messean s ortopedem Castaigem metodu zdokonalili
- ▶ funkční instabilita
- ▶ externí svalově-šlachová instabilita
- ▶ cílem zlepšení propriocepce, koordinace svalové činnosti



Senzomotorická stimulace

- ▶ prof. V. Janda a Vávrová (1970)
- ▶ provázanost aferentních a eferentních inf.
- ▶ metodika obsahuje soustavu balančních cviků v různě náročných posturálních polohách
 - ▶ motorické učení
 - ▶ „malá noha“
 - ▶ cave: tato technika se nepoužívá u pac. s akut. bol.





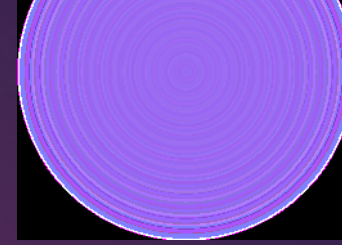
<http://www.rihove.cz/vyrobky/3.html>

▶ https://www.youtube.com/watch?v=7_HnA2bRQ0M

Propriofoot

- ▶ Jerome Baicry a Loïc Paris autoři
- ▶ <http://www.propriofoot.com/proprioception-cheville/home.html>

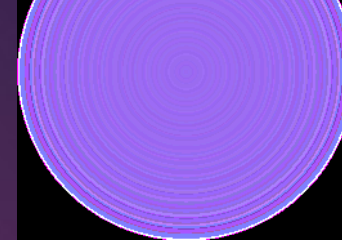
- ▶ <https://youtu.be/gzHB6Ce0k>
- ▶ BAICRY, J., PARIS, L. Reeducation de la cheville du pied: du nouveau dans la proprioception. FMTmag [online]. 2004, č. 70 [cit. 2013-09-02]. Dostupné z: http://www.salonreeducaca.com/site/FR/FMT/_/Agenda/Archives,C5870,I5873.htm?KM_Session=c412663fc1f3e73430fdc0e89b4dd769.



PROPRIOFOOT



Balanční pomůcky



Posturomed

- ▶ 1993-95
- ▶ MUDr. Eugen Rašev ve spolupráci s katedrou rehabilitace FTVS Univerzity Karlovy v Praze a firmou Haider-Bioswing.
- ▶ Posturální stabilita

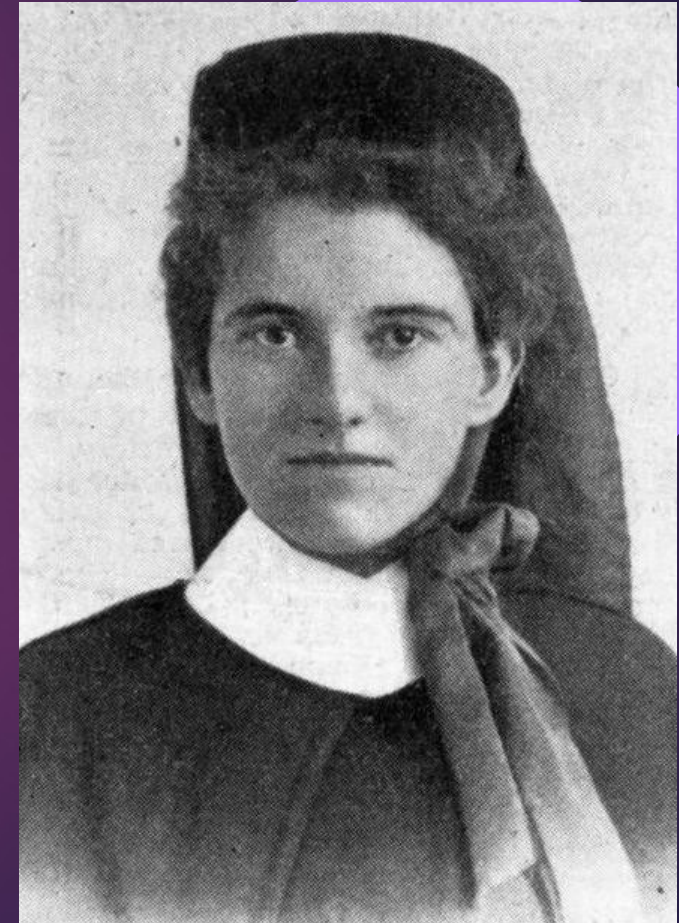


NeuroCom Equitest Computerised Dynamic Posturography



Dermato-neuromuskulární terapie dle Kenny

- ▶ zdravotní sestra irského původu, pracovala v Austrálii
- ▶ léčba poliomyelitis anterior acuta
- ▶ pozornost věnovala skoro ..všem etážím pohyb. sys.
- ▶ jejím cílem byl trénink koordinace ne až tak sv. síla
- ▶ pojem „svalový spasmus“, „alience“
- ▶ v současné době - periferní parezy



Terapie

▶ aplikace v závislosti na stadiu onem.

1. klid

2. dlahování

3. horké zábaly

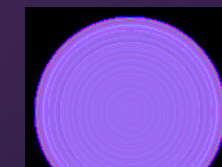
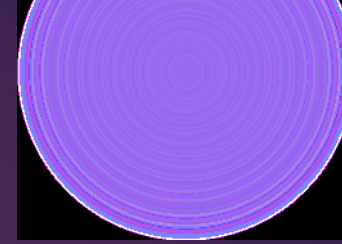
4. manuální protahování

5. polohování

6. stimulace - pasivní natažení svalu

- přibližování úponů svalu rychlými, chvějivými pohyby

- opětovné pasivní natažení svalu



Proprioceptivní neuromuskulární facilitace

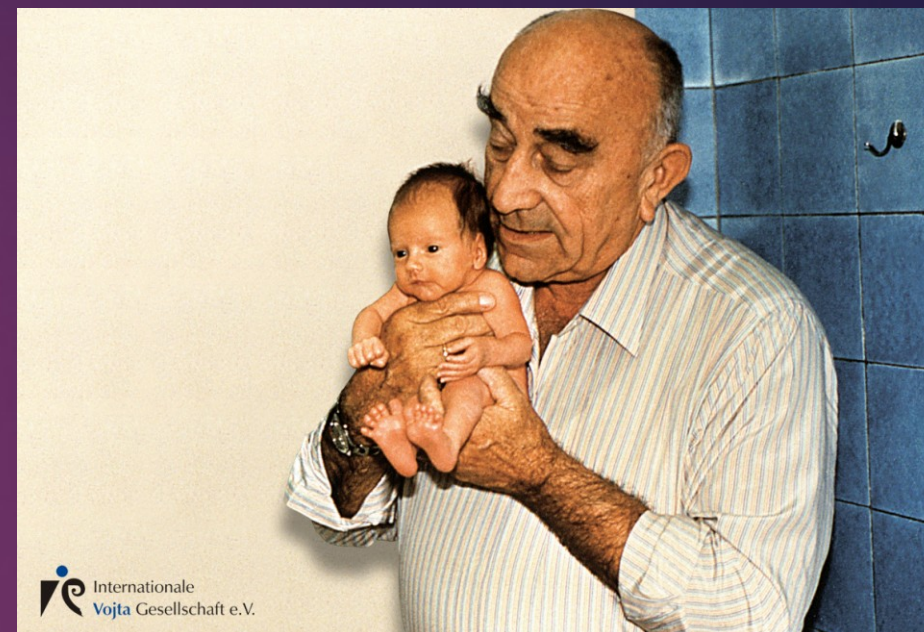
- ▶ Dr. Herman Kabat
- ▶ Fyziolo Margaret Knottová a Dorothy Vossová
- ▶ Neurofyziologická podstata PNF
- ▶ Podpora a urychlení odpovědi nervosvalového aparátu
- ▶ Facilitační postupy

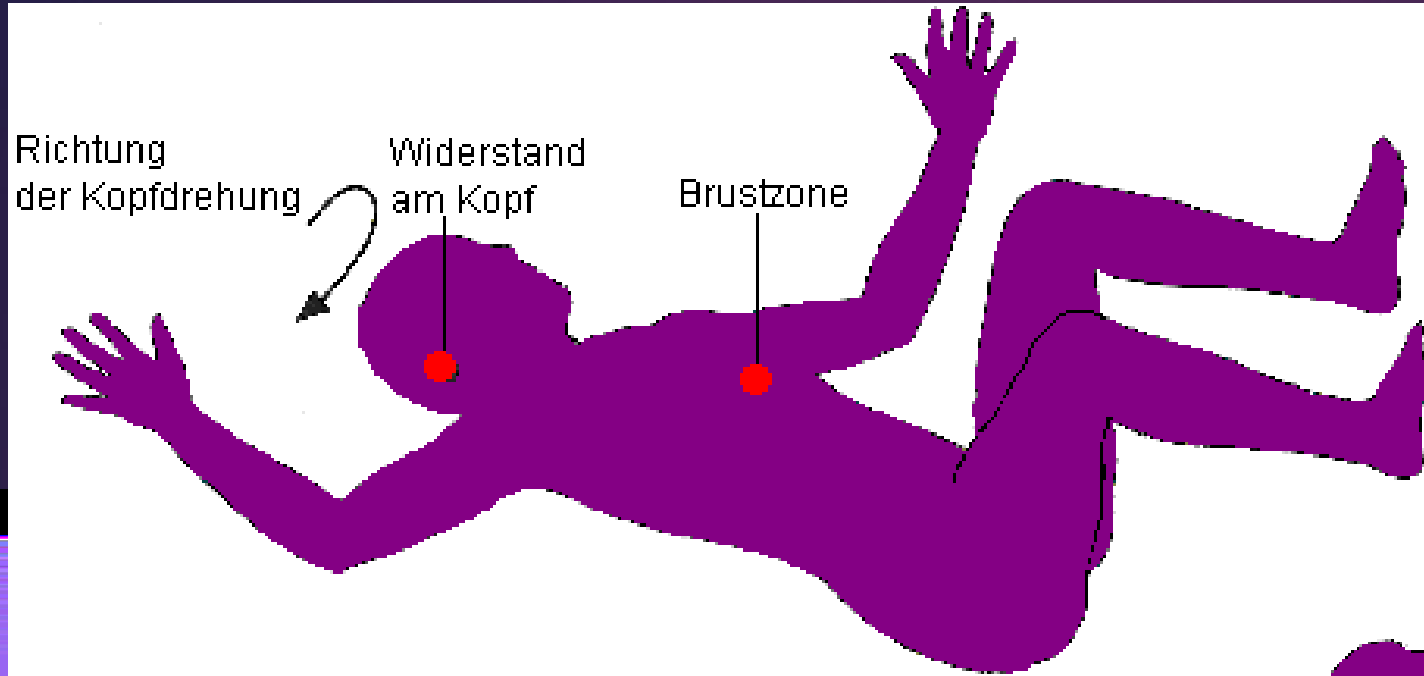
▶ <https://www.youtube.com/watch?v=mz7TKzkvcXw>

Vojtova metoda

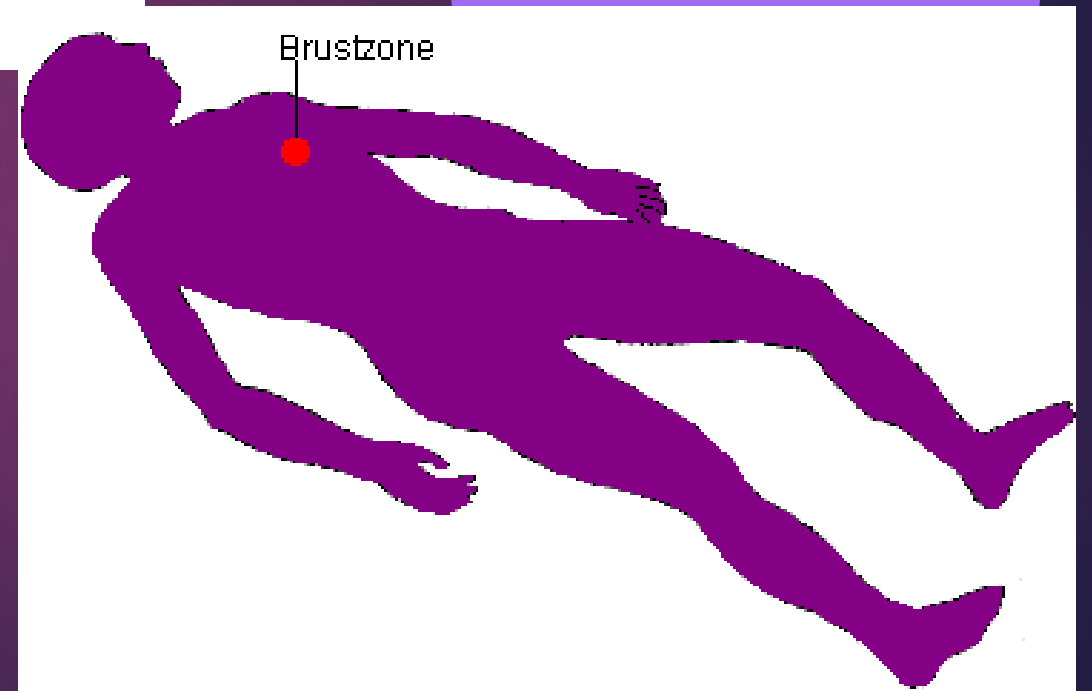
- ▶ Český neurolog Václav Vojta
- ▶ 50. léta 20. století

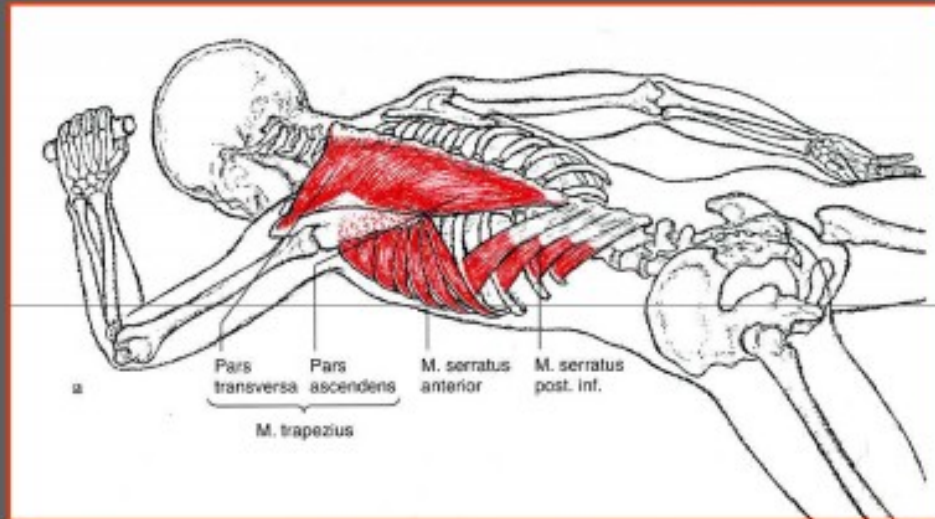
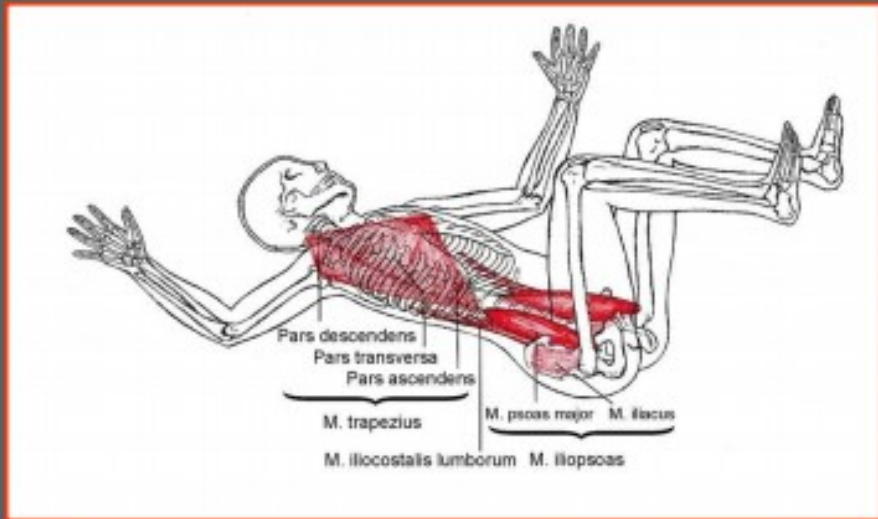
▶ <https://www.youtube.com/watch?v=VwEa-ymT-jfk>





<https://www.vojta.com/en/the-vojta-principle/vojta-therapy/fundamentals>





Vojta V., Peters A.: *Das Vojta princip*, Springer Verlag, 2001

Metoda podle R. Brunkowové

- ▶ Princip spočívá v závislosti motorické aktivity na postavení aker vzhledem k trupu a hlavě
- ▶ Cílená na aktivaci diagonálních svalových řetězců
- ▶ Terapeutickým prostředkem: „vzpěrná cvičení“
- ▶ Určitým způsobem vychází z vývojové kineziologie
- ▶ Rozpracováno: PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, Ph.D.
- ▶ ACT Akrální koaktivační terapie
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=I38GXcRKSwM>

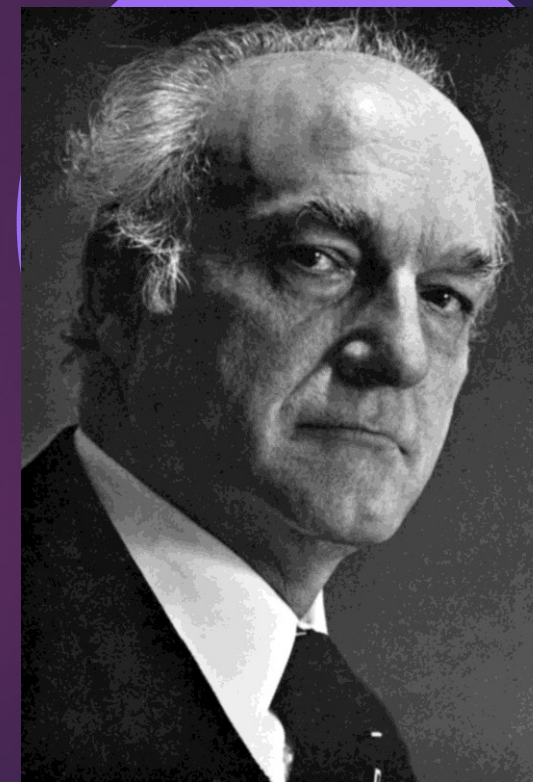
Metoda podle Brunnströmové

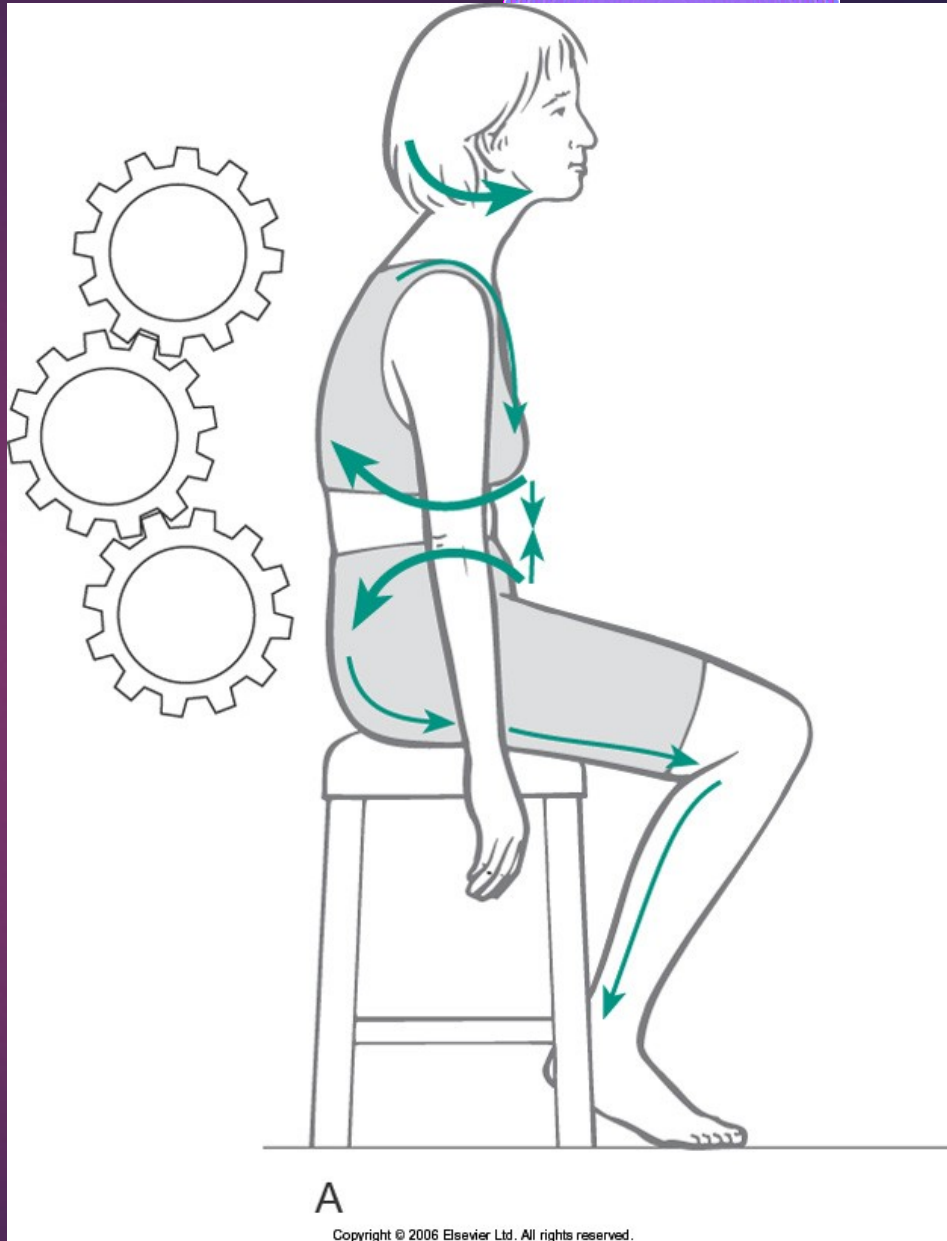
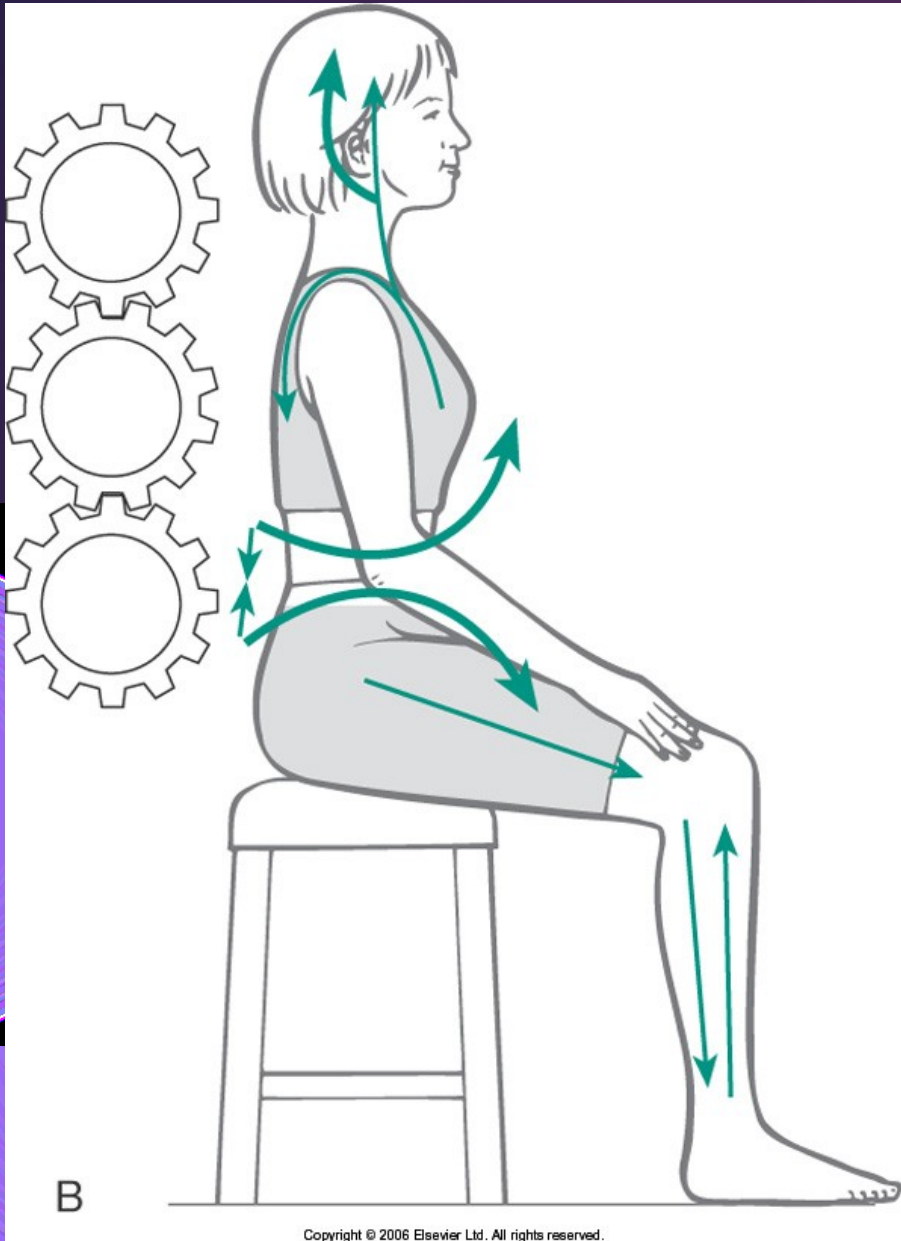
- ▶ Metoda pro hemiplegické a hemiparetické dospělé pacienty
- ▶ Hodnocení motorických funkcí: škály a formuláře
- ▶ Synkineze - facilitace volní hybnosti
- ▶ 6 stádií/stupňů pohybové rehabilitace hemiplegiků



Brüggerův koncept

- ▶ Diagnostický a terapeutický koncept
- ▶ Definoval nociceptivní somatomotorický blokuující efekt NSB
- ▶ Diagnostika: ohodnocení patologických aferentních vlivů
- ▶ Terapie: korekce držení těla
 - přípravná opatření
 - pasivní terapeutické postupy
 - aktivní terapeutické postupy





Klappovo lezení

- ▶ Německý ortoped Rudolf Klapp
- ▶ Základní myšlenka: terapie vadného držení těla u dětí
- ▶ Určeno pro idiopatické skoliózy, zlepšení posturální stability
- ▶ Lokomoce v kvadrupedální pozici
- ▶ Dva typy lezení – skřížené (C-foremní skoliozy)
mimochoďné (S-foremní skoliozy)

https://www.youtube.com/watch?v=BGpVWhNfKRg&list=PLZ2oV70nKdk_K_OjdsFgdDI46Of3203f



Doporučená literatura

- ▶ PALAŠČÁKOVÁ ŠPRINGROVÁ, Ingrid. Funkce - diagnostika - terapie hlubokého stabilizačního systému. 1. vyd. Čelákovice: Rehaspring, 2010. 67 s. ISBN 9788025477366. info
- ▶ HOLUBÁŘOVÁ, Jiřina a Dagmar PAVLŮ. Proprioceptivní neuromuskulární facilitace. 1. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze, nakladatelství Karolinum, 2007. 116 s. ISBN 9788024612942. info
- ▶ PAVLŮ, Dagmar. Cvičení s Thera-Bandem se zřetelem ke konceptu dle Brüggera. Vyd. 1. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2004. 99 s. ISBN 807204334X. info
- ▶ HAMBRECHT, Katja a Irene GERSTNER-MÜHLECK. Bodytrainer : overball : cvičíme s malým míčem. Translated by Jan Rajmon. Vyd. 1. Praha: Ivo Železný, 2003. 131 s. ISBN 8023738135. info
- ▶ Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody. Edited by Dagmar Pavlů. 2. opr. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2003. 239 s. ISBN 8072043129. info
- ▶ PAVLŮ, Dagmar. Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody. 1. vyd. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2002. 239 s. ISBN 8072042661. info
- ▶ ROCK, Carmen-Manuela. Agisticko-excentrické kontrakční postupy k ovlivnění funkčních poruch pohybového aparátu. Translated by Dagmar Pavlů. 1. vyd. Brno: CERM akademické nakladatelství, 2000. 144 s. ISBN 3905407019. info