

Pivo	110
Smažené hranolky	105
Glukóza	100
Brambory pečené v troubě	95
Burizony	95
Rýžová mouka	95
Bramborová kaše	90
Hranolky smažené	90
Med	90
Předvařená rýže	90
Brambory vař.bez slupky	87
Džem jahodový	87
Bageta	85
Bramborová kaše instantní	85
Corn flakes	85
Mouka pšeničná	85
Popcorn (bez cukru)	85
Rýže předvařená	85
Vařená mrkev	85
Chipsy	80
Pizza sýrová	78
Brambory v mikrovlnce	76
Croissant	75
Donut	75
Meloun vodní	75
Tykev	75
Pomfrity	74
Dýně	73
Meloun červený	71
Brambory šťouchané	70
Brukev	70
Chléb pšeničný bílý	70
Coca cola	70
Čokoládová tyčinka (typ Mars)	70
Cukr sacharóza	70
Kaše kukuřičná	70
Kaše ovesná+E80	70
Kavli křehký chléb	70
Kukuřice	70
Maizena	70
Mouka amarantová	70
Mouka bílá	70
Nudle	70
Nudle, ravioly	70
Předvařená neslepitelná rýže	70
Ravioli	70
Sladké (snídaňové) obilniny	70
Banán	65
Brambory vařené v páře	65
Brambory vařené ve slupce	65

Celozrnný chléb	65
Fanta	65
Hrozinky	65
Klasická zavařenina	65
Krupice (mletá)	65
Medový meloun	65
Meloun žlutý	65
Pomerančový džus průmyslový	65
Zavařenina	65
Chléb celozrnný	64
Kuskus	64
Tyčinka Mars karamelová	64
Mouka žitná	61
Muffin	61
Musli tyčinka	61
Bílá dlouhá rýže	60
Houska hamburgerová	60
Mléko kondenzované slazené	60
Špageti vařené 20 minut	60
Zmrzlina	60
Rýže bílá dlouhá	58
Sušenky bohaté na vlákninu	57
Chléb bílý Pita	56
Kompot meruňky	56
Rýže bílá	56
Máslové sušenky	55
Meruňka	55
Normálně vařené bílé těstoviny	55
Slané sušenky	55
Sušenky máslové	55
Sušenky slané	55
Těstoviny vařené bílé	55
Tyčinka Snickers	55
Vločky musli	55
Koktejl ovocný	54
Rýže hnědá	54
Bramborové knedlíky	52
Vločky Kellogs s medem	52
Pšenice rychle vařená	51
Džem průměr	50
Džus pomerančový	50
Fíky sušené	50
Jahody	50
Kiwi	50
Mango	50
Mouka z pohanky	50
Palačinka pohanková	50
Rýže basmati	50
Rýže basmati	50
Rýže tmavá natural	50

Sladké brambory	50
Sorbet	50
Zmrzlina nízkotučná	50
Tortelini sýrové	49
Čokoládový nápoj slazený	48
Hrášek zelený	48
Jogurt sojový	48
Kaše ovesná	48
Koláče	48
Chléb ovesný otruby	47
Džus grapefruitový	47
Rýže parboiled	47
Tyčinka Mars ořechová	47
Kompot broskvev	46
Celý bulgur (vařený)	45
Kuřecí nugety	45
Laktóza	45
Špagety vařené al dente	45
Chléb žitný	44
Džus mrkvový	44
Rýže instantní vařená minutu	44
Špagety vařené al dente	44
Tyčinka Twix	43
Kompot hruška	42
Polévka čočková	42
Špageti vařené 10-15 minut	41
Broskev	40
Čerstvý hrášek	40
Chléb černý německý	40
Chléb žitný celozrnný	40
Džus rajčatový	40
Fazole červené	40
Hroznové víno	40
Jablečná šťáva přírodní	40
Přírodní jablečná šťáva	40
Pudink instantní	40
Šťáva z čerst.pomer.	40
Šťáva z čerstvého pomeranče	40
Těstoviny celozrnné	40
Ravioli plněné masem	39
Vločky Kelloogs	39
Polévka rajčatová	38
Rybí prsty	36
Fíky	35
Hrách sušený (vařený)	35
Hruška	35
Hruška, fík	35
Indická kukuřice	35
Jogurt	35
Jogurt light	35

Jogurt slazený	35
Kukuřice indiánská původní	35
Merlík chilský (amarant)	35
Meruňky sušené	35
Mrkev syrová	35
Planá (indiánská) rýže	35
Pomeranč	35
Qinoa (vařená)	35
Špageti vařené 5 minut	35
Jogurt nízkotučný s fruktozou	32
Žito – zrno	32
Broskev	30
Cizrna vařená	30
Čočka hnědá	30
Fazole bílé	30
Fazole bílé	30
Fazole zelené	30
Jablko	30
Marmeláda ovocná bez cukru	30
Mléko (polotučné)	30
Mléko odtučněné	30
Nutella	30
Mléko polotučné	29
Mléko sojové	29
Boby sušené	27
Čočka červená	27
Párky	27
Droždí	25
Čočka zelená	22
Čokoláda hořká 70 % kakaa	22
Čokoláda nápoj s uměl.sladidlem	22
Grapefruit	22
Hrách loupaný	22
Loupaný hrách	22
Oříšky Kešu	22
Švestka	22
Švestka, grapefruit	22
Burské oříšky	20
Fruktoza	20
Fruktóza	20
Meruňky čerstvé	20
Oříšky burské	20
Soja vařená	20
Třešně	20
Ořechy vlašské	15
Sojové boby v konzervě	14
Brokolice	10
Česnek	10
Cibule	10
Houby	10

Paprika	10
Rajče	10
Saláty hlávkové	10
Zelenina kořenová	10
Zelenina kořenová, saláty, houby, rajčata, lilky, paprika, zelí, brokolice apod.	10
Zelí	10