

## Vitamíny a minerální látky

ABCD vitamíny:

<https://www.youtube.com/watch?v=FmafSMv0e0>

Vitamin E:

<https://www.youtube.com/watch?v=iRBNGg19dl0>

Minerální látky:

<https://www.youtube.com/watch?v=i3GfrZR2DUE>

Kalcium:

[https://www.youtube.com/watch?v=9f\\_-AxN5JPc](https://www.youtube.com/watch?v=9f_-AxN5JPc)

Sodík a draslík:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMQp43FJGOo>