

Č.	Učo	Student	Úpolový systém
1.	409469	Bednář, Jan	sumo
2.	392557	Bubláková, Nina	šerm
3.	409438	Černá, Kristýna	capoeira
4.	360080	Dimičová, Alexandra	sebeobrana
5.	135813	Fickerová, Dana	tae bo (Billy Blanks)
6.	442291	Filáková, Patricie	box
7.	266635	Gorecká, Marcela	judo
8.	489482	Hrdlička, Adam	karate
9.	409346	Hurych, Jan	zápas
10.	445072	Jakub, Petr	úpolové hry
11.	432998	Jelínková, Pavla	judo
12.	362136	Kašparová, Andrea	aikido
13.	489467	Kíni, Dušan	judo
14.	343659	Kopáček, Jan	tug of war
15.	343716	Krčmářová, Lenka	armwrestling
16.	489480	Kvasničková, Radka	karate
17.	489464	Langerová, Eva	piloxing
18.	104242	Lojda, Jiří	zápas
19.	489459	Mařík, Lukáš	box
20.	380771	Nevrlý, Jakub	judo
21.	213832	Paleček, Jiří	karate
22.	490401	Recht, Lukáš	judo
23.	453646	Shorný, Matěj	jujutsu
24.	376150	Štarhová, Marie	karate
25.	296806	Tomešová, Barbora	karate
26.	434927	Václavík, Adam	sebeobrana
27.	429923	Vrtal, Michal	capoeira
28.	489458	Witoszová, Karolina	kendo

Téma	Datum
základy zápasu a pravidel	15.3.
základy boje a pravidel (fleret, kord, šavle)	15.3.
základy pohybu na hudbu	15.3.
verbální sebeobrana	15.3.
kardio lekce na hudbu	15.3.
úhyby a obrany+reakční rychlost	15.3.
nožní techniky (aši waza)	15.3.
kryty (uke waza)	15.3.
boj na zemi	15.3.
síla	5. 4.
rovnováhová schopnost	5. 4.
pádová technika	5. 4.
hody (nage waza)	5. 4.
základní pravidla a technika	5. 4.
základní pravidla a technika	5. 4.
modifikované kumite	5. 4.
kardio lekce na hudbu	5. 4.
základy	5. 4.
základy a stínování	5. 4.
boj na zemi (ne waza)	10. 5.
kryty (uke waza)	10. 5.
boj v postoji (tači waza)	10. 5.
sebeobrana, znehybnění	10. 5.
kopy (keri waza)	10. 5.
kopy a rovnováhová schopnost	10. 5.
obrana proti tyčovitému předmětu	10. 5.
základy+hudba	10. 5.
základní technika a pravidla	10. 5.