

<b>Č.</b>	<b>Učo</b>	<b>Student</b>	<b>Úpolový systém</b>
1.	408159	Bajužík, Michael	karate
2.	437073	Benírške, Adam	karate
3.	445022	Dorotík, Jan	muay thai
4.	444910	Fritz, Samuel	aikido
5.	452563	Grmela, Marek	judo
6.	452547	Helis, Luděk	sebeobrana
7.	435032	Holenda, Roman	bjj
8.	444962	Hrabal, Ladislav	šerm
9.	448941	Jelínek, Vojtěch	grappling
10.	445062	Jícha, Filip	sebeobrana
11.	444950	Krůta, Jan	sumo
12.	452554	Lančová, Tereza	capoira
13.	434993	Lovětínský, Daniel	judo
14.	444897	Macháč, Dušan	judo
15.	434881	Matoušek, Matěj	aikido
16.	444961	Mezera, Hynek	taekwondo
17.	422092	Mikeš, Dávid	sebeobrana
18.	444938	Novotný, Jakub	zápas
19.	118229	Pavlíčková, Žaneta	body combat
20.	444917	Pohl, Tomáš	tug of war
21.	434941	Polesný, David	armwrestling
22.	444902	Prečanová, Beatriz	tai či
23.	444998	Příbyl, Antonín	kendo
24.	447042	Slámová, Kateřina	sebeobrana
25.	452561	Svoboda, Aleš	sebeobrana
26.	435046	Syrový, Karel	judo
27.	445064	Šebesta, Daniel	sebeobrana
28.	444909	Šrom, Jakub	judo
29.	233507	Vaněk, Dominik	judo
30.	447232	Vávrová, Karolína	tae bo (Billy Blanks)
31.	444949	Vondráčková, Anna	box
32.	445021	Wozar, Filip	bjj
33.	444913	Zelenková, Lucie	piloxing
34.	452555	Zeman, Tomáš	karate

<b>Téma</b>	<b>Datum</b>
kopy (keri waza)	25. 3.
úderý a seky (cuki a uči waza)	26. 3.
úhyby a obrany	25. 3.
hody (nage waza)	25. 3.
znehynění (osaekomi waza)	19. 3.
obrana proti úchopům a objetí	8. 4.
flow drilly	15. 4.
základy boje a pravidel (fleret, kord, šavle)	1. 4.
boj na zemi	26. 3.
obrana proti kopům	26. 3.
základy zápasu a pravidel	2. 4.
základy pohybu na hudbu	2. 4.
boj na zemi (ne waza)	18. 3.
boj v postoji (tači waza)	19. 3.
pádová technika	2. 4.
kopy (čagi)	1. 4.
páky	9. 4.
základy zápasu a pravidel	9. 4.
kardio lekce na hudbu	15. 4.
základní pravidla a technika	1. 4.
základní pravidla a technika	8. 4.
sestava (hudba)	9. 4.
základní technika a pravidla	16. 4.
verbální sebeobrana	16. 4.
obrana proti tyčovitému předmětu	16. 4.
hody (nage waza)	19. 3.
obrana proti úderům	23. 4.
boj na zemi (ne waza)	19. 3.
boj v postoji (tači waza)	18. 3.
kardio lekce na hudbu	8. 4.
úhyby a obrany+reakční rychlost	23. 4.
gardy, přechody mezi polohami	23. 4.
kardio lekce na hudbu	30. 4.
kryty (uke waza)	18. 3.