

HRY S NOVINAMI

Novinové listy jsou také snadno dostupnou pomůckou, známou z každodenního života. Pro snadnější manipulaci doporučujeme klasický novinový papír oproti křídovému (např. reklamní letáky aj.)

Malíři

Pomůcky: novinové listy

Vhodné pro: osoby s mentálním postižením

Cíl aktivity: rozvoj koordinace, kreativita

Popis aktivity: Hráči se rozestoupí volně pro prostoru tělocvičny a každý má novinový dvojlist, který si položí na předloktí (variace – na nohu) a snaží se pohybem paží něco nakreslit do vzduchu; zkusíme napsat čísla 1 – 5, nebo svoje jméno; vystřídáme ruce i nohy

Varianty:

- na fantazii lektora se meze nekladou, může zadat jakékoliv téma

Zrcadla

Pomůcky: novinové listy

Vhodné pro: osoby s mentálním postižením / kombinace sluchové postižení

Cíl aktivity: rozvoj spolupráce a komunikace ve dvojici, schopnost nápodoby, koordinace, kreativita

Popis aktivity: hráči vytvoří dvojice a postaví se naproti sobě; jeden má novinový dvojlist, který představuje tělo (horní/dolní polovina těla); hráč s novinami předvádí různé pohyby (poskoky, sed, předklon, úklon, leh aj.) a druhý hráč pohyby novin zrcadlově napodobuje

Novinová bitva

Pomůcky: noviny

Vhodné pro: kombinace postižení/ hyperaktivní děti, tělesné postižení

Cíl aktivity: rozvoj spolupráce ve skupině, motorické dovednosti – házení/chytání, obratnost

Popis aktivity: Hráči zmačkají novinové listy a vytvoří si z nich novinové koule; vymezíme hrací prostor – např. dvěma lavičkami, čarami, lany aj. hráči se postaví na „palebné“ čáry a zahájíme bitvu; cílem je zasáhnout protihráče; kdo je zasažen, vypadá ze hry, ale může podávat novinové koule svým spoluhráčům; vítězí to družstvo, které má v poli více hráčů.

Varianty:

- vítězí to družstvo, které má nejméně novinových koulí na své straně (v časovém intervalu)

Honička

honička ve dvojicích, noviny drží dvojice mezi dlaněmi / mezi zády a pohybují se společně, musí se zkoordinovat

Přejdi řeku

Mezi „dvěma břehy řeky“ (představují lavičky nebo lana na zemi) rozmístíme noviny =

kameny, jednotlivě nebo ve skupině skáče po kamenech na druhý břeh.

Tvořivé aktivity s novinami

-vytrhávání či tvarování různých předmětů - samostatně / ve skupině, ostatní hádají....