



Martin Man

2.10.1991

10.5.2019 10:51

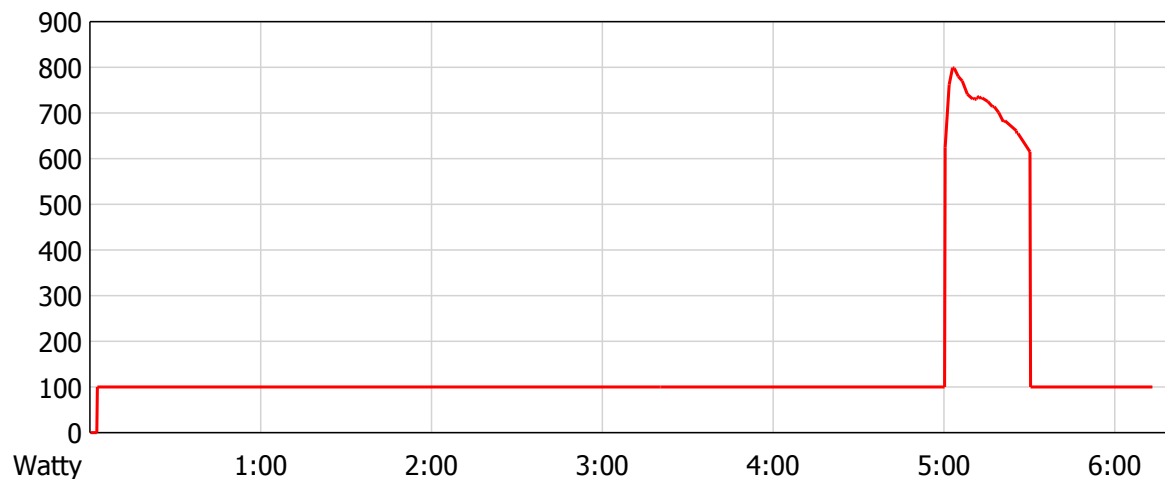
Statistika

| | | | |
|---|---------------|--------------------------------------|--|
| Subjekt musí odpovědět na všechny otázky. | | Martin Man | |
| ID | | MM | |
| Datum | | 10.5.2019 10:51 | |
| Data testu | | | |
| Uživatel | | Administrátor | |
| Protokol | | Standardní 30 sekund Wingate test | |
| Doba trvání | [m:ss] | 6:13 | |
| Hmotnost | [kg] | 72,00 | |
| Maximum Tepová frekvence | [tepů za min] | 181,00 | |
| Maximum Zátěž | [Watty] | 799,00 | |
| Zátěž | | | |
| Fáze 1 | [Watty] | | |
| Průměr | [Watty] | 99 | |
| Fáze 2 | [Watty] | | |
| Průměr | [Watty] | 701 | |
| Restituční fáze | [Watty] | 100 | |
| Průměr | [Watty] | 103 | |
| RPM | | | |
| Fáze 1 | [RPM] | 79 | |
| Fáze 2 | [RPM] | 134 | |
| Restituční fáze | [RPM] | 92 | |
| Tepová frekvence | | | |
| Fáze 1 | [tepů za min] | 128 | |
| Fáze 2 | [tepů za min] | 169 | |
| Restituční fáze | [tepů za min] | 168 | |
| Watt/kg | | | |
| Fáze 1 | [Watt/kg] | 1,39 | |
| Restituční fáze | [Watt/kg] | 1,39 | |

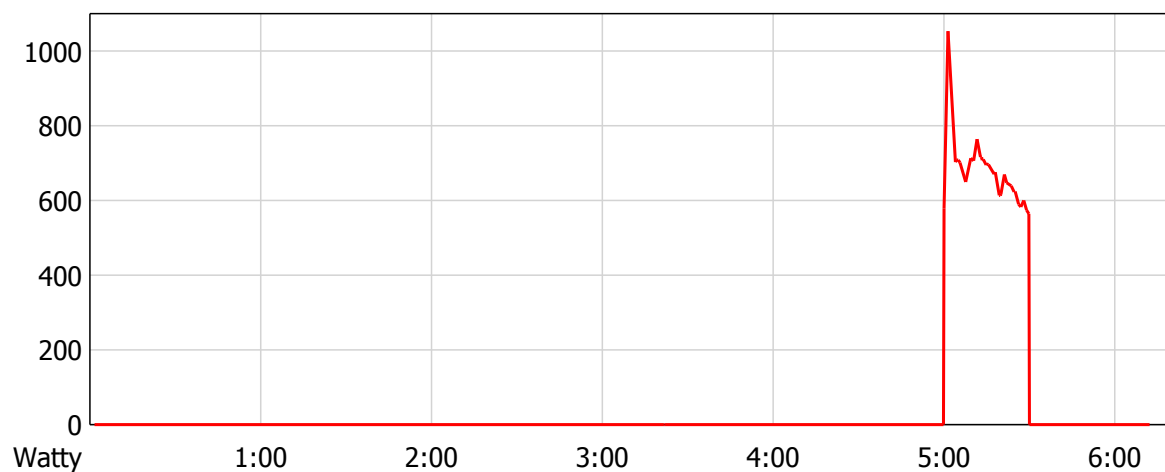
Wingate výsledky

| Subjekt musí odpovědět na všechny otázky. | | Martin Man |
|---|-----------|-----------------|
| ID | | MM |
| Datum | | 10.5.2019 10:51 |
| Wingate stupeň | | 1 |
| Data testu | | |
| Faktor kroutícího momentu | [Nm/kg] | 0,70 |
| Kroutící moment | [Nm] | 50,40 |
| Doba trvání | [s] | 30,01 |
| Maximální výkon | [Watty] | 1053 |
| Průměrný výkon | [Watty] | 689,52 |
| Nejmenší výkon | [Watty] | 564 |
| Čas do maximálního výkonu | [s] | 1,40 |
| Čas do max RPM | [s] | 3,02 |
| Počáteční RPM | [RPM] | 106,0 |
| Maximální RPM | [RPM] | 151,0 |
| Maximální výkon při RPM | [RPM] | 139,0 |
| Průměrný výkon / tělesná hmotnost | [Watt/kg] | 9,58 |
| Maximální výkon / tělesná hmotnost | [Watt/kg] | 14,62 |
| Sklon únavy | [Watt/s] | 17,21 |
| Rychlost únavy | [%] | 46,42 |
| Celková práce | [kJ] | 20,54 |
| Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost | [J/kg] | 16,30 |
| Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost | [J/kg] | 269,04 |
| Max. Výkon 5 | [Watty] | 799,66 |
| Průměrný výkon 5 | [Watty] | 541,74 |
| Sklon únavy ₅ | [Watt/s] | 10,31 |
| Rychlost únavy ₅ | [%] | 32,25 |

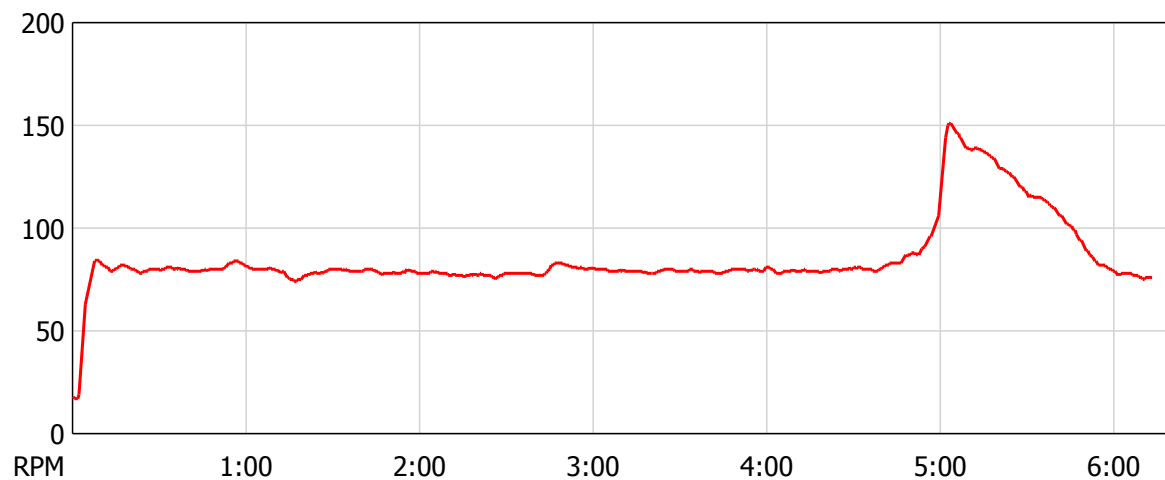
Graf: Zátěž



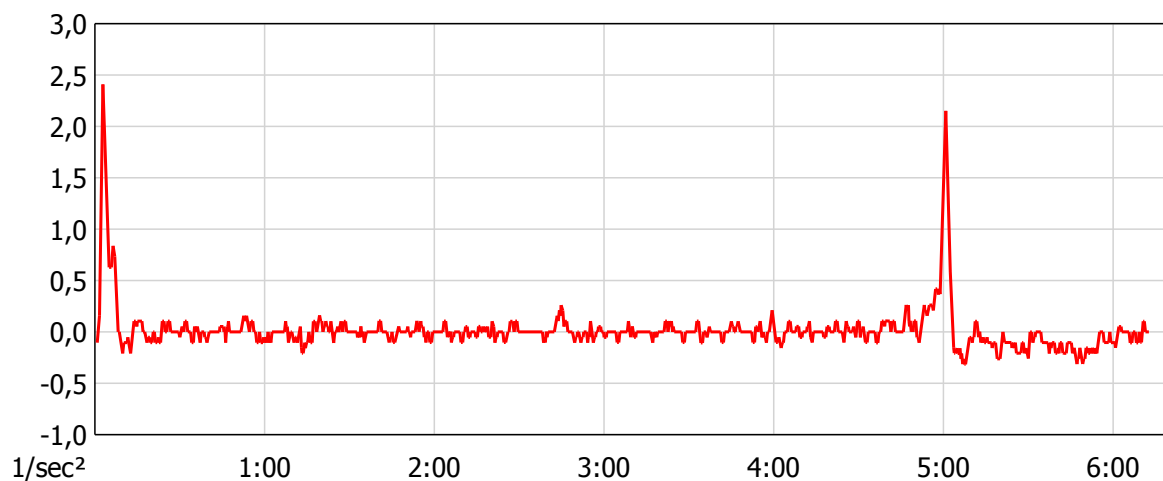
Graf: Wingate zátěž



Graf: RPM



Graf: Zrychlení



Graf: Watt/kg

