

Teorie sportovního tréninku 1

2. Se Požadavky na seminární práci

Doc. PaedDr. František Langer, CSc.
Katedra sportovních her FSpS MU

SEMINÁRNÍ PRÁCE

Seminární práce je závažným předstupněm zpracování diplomního úkolu a je nedílnou součástí studia. Student se učí písemně formulovat své myšlenky odborným jazykem, pracovat s literaturou, ale ... hlavně se učí pečlivě a přesně odborné práci s jasně vymezenou odpovědností za výsledky (Frömel, 2002).

DOPORUČENÍ



Počet řádků: 32-34 (řádkování 1,5)
Počet úhozů: 60-90
Vzhled stránky: všechny okraje 2,5 cm
Program: Microsoft Word

Číslování kapitol: Arabskými čísly podle desetinného dělení (...za posledním číslem bez tečky...) se stálou velikostí písma 12

1 HLAVNÍ KAPITOLA

- 1.1 Podkapitola
- 1.1.1 Podpodkapitola
- 1.1.1.1 Podpodpodkapitola
- 1.1.1.1.1 Podpodpodpodkapitola

DOPORUČENÍ

Číslostránek (1) Uprostřed spodního okraje

Nadpisy (2) Bez tečky (dvojtečky) a bez podtrhávání, od levého okraje (...ne uprostřed!)

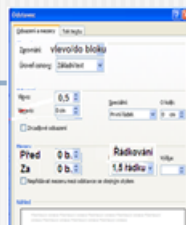
Zarovnávání (3) Do bloku nebo vlevo v celé práci(!)

Navazujte text V semináře navazujte HLAVNÍ KAPITOLY jednu na druhou (v Bc. nebo Mgr. práci jsou HLAVNÍ KAPITOLY na samostatných stránkách...!)



DOPORUČENÍ

Řádkování 1,5
Mezery (před a za) 0 a 0
Typ písma Bud Times New Roman nebo Arial
Velikost písma „12“ ... v celé seminární práci
Začátek odstavce Odsazení prvního řádku odstavce řešte automatickým nastavením jezdce na horní liště nebo jezdce na horní liště
Zarovnávání do bloku nebo vlevo



ZÁKLADNÍ POŽADAVKY NA ÚPRAVU TEXTU V POČÍTAČI PRO TISK

Mezery neděláme:

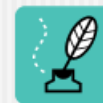
- u pomlček, např. mezi čísly stránek (28-34),
- jestliže čísly vyjadřujeme přídavné jméno, např. desetiprocentní aj. (10%, 5m, 12km),
- mezi závorkou, dvojtečkou nebo v uvozovkách.

Mezeru děláme:

- mezi číslicí a značkou (15 km, 5 s, 33 %).

Nenahrazujeme:

- číslice 1 a 0 písmeny „l“ a „o“,
- závorky lomítkem.



ZJEDNODUŠENÁ STRUKTURA SEMINÁRNÍ PRÁCE

Úvodní stránka Obsah

- 1 ÚVOD (zdůvodnění výběru tématu práce, popř. problému)
- 2 CÍL (jeden hlavní cíl práce, případně dílčí cíl)
- 3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY (s dílčími podkapitolami)
- 4 ZÁVĚRY (případně i doporučení a diskusní otázky)
- 5 REFERENČNÍ SEZNAM (pouze literatura citovaná v textu)



ÚVODNÍ STRÁNKA

Pracoviště

Název
Typ dokumentu
Autor

Identifikace

Univerzita Palackého v Olomouci
Fakulta tělesné výchovy a sportu

NÁZEV SEMINÁRNÍ PRÁCE
Seminární práce
Autor: Josef Novák
josef.novak@upol.cz

Vyšlo: _____
Vydavatel: _____
Datum odevzdání: _____

Studijní obor: _____
Studijní rok: _____

TEXTOVÁ ČÁST

1. Seminární práce má rozsah pět stránek,
2. V seminární práci navazujte HLAVNÍ KAPITOLY jednu na druhou,
3. Stránky číslete až od kapitoly 1 ÚVOD (... 3),
4. HLAVNÍ KAPITOLY velkými písmeny, vlevo, před a za titulem vynechat řádek,
5. Podkapitola má jiný řez písma, vlevo, nevynechávat řádek pod titulem (*pouze nad*)

ÚVOD
Tato práce má cílem...
1.1
...
1.2
...
1.3
...
1.4
...
1.5
...
1.6
...
1.7
...
1.8
...
1.9
...
1.10
...
1.11
...
1.12
...
1.13
...
1.14
...
1.15
...
1.16
...
1.17
...
1.18
...
1.19
...
1.20
...
1.21
...
1.22
...
1.23
...
1.24
...
1.25
...
1.26
...
1.27
...
1.28
...
1.29
...
1.30
...
1.31
...
1.32
...
1.33
...
1.34
...
1.35
...
1.36
...
1.37
...
1.38
...
1.39
...
1.40
...
1.41
...
1.42
...
1.43
...
1.44
...
1.45
...
1.46
...
1.47
...
1.48
...
1.49
...
1.50
...
1.51
...
1.52
...
1.53
...
1.54
...
1.55
...
1.56
...
1.57
...
1.58
...
1.59
...
1.60
...
1.61
...
1.62
...
1.63
...
1.64
...
1.65
...
1.66
...
1.67
...
1.68
...
1.69
...
1.70
...
1.71
...
1.72
...
1.73
...
1.74
...
1.75
...
1.76
...
1.77
...
1.78
...
1.79
...
1.80
...
1.81
...
1.82
...
1.83
...
1.84
...
1.85
...
1.86
...
1.87
...
1.88
...
1.89
...
1.90
...
1.91
...
1.92
...
1.93
...
1.94
...
1.95
...
1.96
...
1.97
...
1.98
...
1.99
...
2

OBSAH

Struktura seminární práce je jasně vymezena pěti hlavními kapitolami, popř., podkapitolami označenými arabskými čísly podle desetinného dělení (...za posledním číslem bez tečky...).

OBSAH	
1 ÚVOD	2
2 CÍL PRÁCE	3
3 ŘEŠENÍ HLAVNÍ PROBLEMATIKY	3
3.1 Šíř dat	3
3.2 Analýza údajů	4
3.2.1 Hodnocení výstředků	5
4 ZÁVĚRY	5
5 REFERENČNÍ SEZNAM	5

REFERENČNÍ SEZNAM

5 REFERENČNÍ SEZNAM je standardní hlavní kapitola seminární práce a navazujeme ji na předchozí hlavní kapitolu 4 ZÁVĚRY...

5 REFERENČNÍ SEZNAM
Čládek, D. (1996). *Psychická atmosféra ujetí domoviny a evropské civilizace v 2. světové světové válce* (272). LP + CD-ROM. Diplomová práce. Univerzita Palackého, Fakulta vědního knihovnictví, Olomouc.
Fromel, K. (2002). *Empirické práce a publikování v kinantropologii*. Olomouc: LP Olomouc.
Lidman, M., Novotná, J., Šedá, P., Lajp, P. & Bork, M. (2015). *Průběh šediviny u žen*. Olomouc: LP Olomouc.
Lajp, P. (2014). *Průběh šediviny u žen*. Diplomová práce. Univerzita Palackého, Olomouc.
Lajp, P. & Lajpová, A. (2018). *Evaluation of the condition high jumper's kinematics in the presence of health problems*. *Ergonomics*, 61, 1111-1121.
Lajp, P. (2018). *Atletika 2 (5-tisíc kroků)*. Olomouc: LP Olomouc.
Membership directory of men and women association professional (1992). *International Kinanthropology Association*.
Stoess, R. (1992). *Bodybuilding: theory and practice*. *International Journal of Sports Science and Physical Education*, 2, 2019. <http://www.ijsspe.com>

Při citování autorů nahlédněte do *Kompendia pro psaní a publikování v kinantropologii* (Fromel, K., 2002).