

<b>Systematika úpolů</b>	<b>Průpravné úpoly</b>	<b>Úpolové sporty</b>	<b>Sebeobrana</b>
<b>Determinanty didaktiky úpolů</b>	<b>Fyzický kontakt v úpolech</b>	<b>Nácvik úpolových dovedností</b>	<b>Výkon úpolových dovedností</b>
<b>Bezpečnost cvičení úpolů</b>	<b>Úpolové aktivity ve vodě</b>	<b>Kondiční příprava v úpolech</b>	<b>Technická příprava v úpolech</b>
<b>Psychologická příprava v úpolech</b>	<b>Taktická příprava v úpolech</b>	<b>Teoretická příprava v úpolech</b>	<b>Regenerace v úpolech</b>
<b>Tréninkové cykly a plánování v úpolech</b>	<b>Výuka úpolů ve školním vzdělávání</b>		

<b>Aikidó</b>	<b>Box AIBA</b>	<b>Šerm</b>	<b>Džúdžucu JJIF</b>
<b>Džúdó</b>	<b>Karate WKF</b>	<b>Kendó</b>	<b>Kickbox</b>
<b>Muaithai</b>	<b>Sambo</b>	<b>Savate</b>	<b>Přetahování lanem</b>
<b>Přetlácení rukou</b>	<b>Sumo</b>	<b>Taekwondo WTF</b>	<b>Zápas</b>
<b>Wušu</b>	<b>Taekwon-do ITF</b>	<b>Box profi</b>	<b>Sanda</b>
<b>Brazilské džúdžucu</b>	<b>MMA</b>	<b>Capoeira</b>	<b>Eskrima/arnis /kali</b>

