

MUŽI

Tab.č.9. Tabulky pro výpočet nál. BM podle Harrise a Benedicta

Tab.č.9a. Faktor pro hmotnost - muži

kg	faktor		kg	faktor		kg	faktor
25	1718		55	3443		85	5168
26	1776		56	3500		86	5225
27	1833		57	3558		87	5283
28	1891		58	3615		88	5340
29	1948		59	3673		89	5398
30	2006		60	3730		90	5455
31	2063		61	3788		91	5512
32	2121		62	3845		92	5570
33	2178		63	3903		93	5627
34	2236		64	3960		94	5685
35	2293		65	4018		95	5742
36	2351		66	4075		96	5800
37	2408		67	4133		97	5857
38	2466		68	4190		98	5915
39	2523		69	4248		99	5972
40	2581		70	4305		100	6030
41	2638		71	4363		101	6087
42	2696		72	4420		102	6145
43	2753		73	4478		103	6202
44	2811		74	4535		104	6260
45	2868		75	4593		105	6317
46	2925		76	4650		106	6375
47	2983		77	4708		107	6432
48	3040		78	4765		108	6490
49	3098		79	4823		109	6547
50	3155		80	4880		110	6605
51	3213		81	4938		111	6662
52	3270		82	4995		112	6720
53	3328		83	5053		113	6777
54	3385		84	5110		114	6835

kg	připočteme
0,1	6
0,2	11
0,3	17
0,4	23
0,5	29
0,6	34
0,7	40
0,8	46
0,9	52

Tab.č.9. Tabulky pro výpočet nál. BM podle Harrise a Benedicta
 Tab.č.9c. Faktor pro věk a výšku

Věk [l]	Muži						Ženy					
	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20
Výška [cm]												
92	419	528	473	586	536	649	-113	-134	-88	-42	-59	-42
96	586	695	641	754	703	821	-46	-71	-21	25	8	25
100	754	879	808	925	871	984	21	0	46	96	75	25
104	921	1026	976	1093	1038	1156	88	67	113	159	142	92
108	1089	1202	1143	1256	1206	1323	155	134	180	226	209	159
112	1256	1369	1311	1428	1373	1491	222	201	247	297	276	226
116	1424	1541	1478	1595	1541	1654	289	268	314	381	343	293
120	1591	1746	1645	1763	1708	1826	335	332	423	431	410	360
124	1759	1876	1813	1926	1876	1993	423	423	448	498	477	427
128	1926	2035	1980	2094	2043	2160	490	469	515	561	544	494
132	2094	2202	2148	2261	2211	2324	557	536	582	628	611	561
136	2261	2366	2315	2428	2378	2491	586	586	649	699	678	628
140	2428	2542	2483	2600	2546	2659	691	670	716	762	745	699
144	2596	2709	2650	2763	2713	2826	758	737	783	825	804	762
148	2763	2868	2818	2923	2839	2952	825	804	842	888	863	825
152	2931	3036	2985	3090	3040	3153	888	863	900	946	921	888
156	3098	3186	3111	3237	3161	3278	950	925	959	998	971	930
160	3266	3324	3237	3362	3278	3399	1013	984	1017	1047	1001	960
164	3391	3433	3362	3454	3383	3491	1076	1047	1068	1098	1052	1011
168	3517	3517	3446	3538	3467	3571	1135	1101	1118	1147	1101	1060
172	3601	3601	3530	3613	3551	3655	1193	1156	1168	1197	1151	1110
176	3668	3685	3613	3697	3634	3738	1252	1210	1218	1248	1202	1161
180	3766	3781	3697	3775	3718	3822	1311	1264	1269	1294	1248	1207
184	3852	3852	3781	3793	3718	3843	1369	1331	1311	1336	1294	1253
188	3936	3865	3865	3793	3802	3906			1352	1378	1336	1298
192									1394	1419	1378	1336
196												
200												

Tab. č. 9. Tabulky pro výpočet nář. BM podle Harrise a Benedicta
 Tab. č. 9d. Faktor pro věk a výšku - muži

Výška [cm]	Věk [roky]																																						
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39																				
151	2571	2543	2514	2486	2458	2429	2401	2373	2344	2316	2288	2259	2231	2203	2174	2146	2118	2089	2061																				
153	2613	2584	2556	2528	2500	2471	2443	2415	2386	2358	2330	2301	2273	2245	2216	2188	2160	2131	2103																				
155	2655	2626	2598	2570	2541	2513	2485	2456	2428	2400	2371	2343	2315	2286	2258	2230	2201	2173	2145																				
157	2697	2668	2640	2612	2583	2555	2527	2498	2470	2442	2413	2385	2357	2328	2300	2272	2243	2215	2187																				
159	2738	2710	2682	2653	2625	2597	2568	2540	2512	2484	2455	2427	2399	2370	2342	2314	2285	2257	2229																				
161	2780	2752	2724	2695	2667	2639	2610	2582	2554	2525	2497	2469	2440	2412	2384	2355	2327	2299	2270																				
163	2822	2794	2766	2737	2709	2681	2652	2624	2596	2567	2539	2511	2482	2454	2426	2397	2369	2341	2312																				
165	2864	2836	2807	2779	2751	2722	2694	2666	2637	2609	2581	2552	2524	2496	2467	2439	2411	2383	2354																				
167	2906	2878	2849	2821	2793	2764	2736	2708	2679	2651	2623	2594	2566	2538	2509	2481	2453	2424	2396																				
169	2948	2919	2891	2863	2834	2806	2778	2750	2721	2693	2665	2636	2608	2580	2551	2523	2495	2466	2438																				
171	2990	2961	2933	2905	2876	2848	2820	2791	2763	2735	2706	2678	2650	2621	2593	2565	2536	2508	2480																				
173	3032	3003	2975	2947	2918	2890	2862	2833	2805	2777	2748	2720	2692	2663	2635	2607	2578	2550	2522																				
175	3073	3045	3017	2988	2960	2932	2903	2875	2847	2818	2790	2762	2733	2705	2677	2649	2620	2592	2564																				
177	3115	3087	3059	3030	3002	2974	2945	2917	2889	2860	2832	2804	2775	2747	2719	2690	2662	2634	2605																				
179	3157	3129	3100	3072	3044	3015	2987	2959	2931	2902	2874	2846	2817	2789	2761	2732	2704	2676	2647																				
181	3199	3171	3142	3114	3086	3057	3029	3001	2972	2944	2916	2887	2859	2831	2802	2774	2746	2717	2689																				
183	3241	3213	3184	3156	3128	3099	3071	3043	3014	2986	2958	2929	2901	2873	2844	2816	2788	2759	2731																				
185	3283	3254	3226	3198	3169	3141	3113	3084	3056	3028	2999	2971	2943	2915	2886	2858	2830	2801	2773																				
187	3325	3296	3268	3240	3211	3183	3155	3126	3098	3070	3041	3013	2985	2956	2928	2900	2871	2843	2815																				
189	3366	3338	3310	3281	3253	3225	3197	3168	3140	3112	3083	3055	3027	2998	2970	2942	2913	2885	2857																				
191	3408	3380	3352	3323	3295	3267	3238	3210	3182	3153	3125	3097	3068	3040	3012	2983	2955	2927	2899																				
193	3450	3422	3394	3365	3337	3309	3280	3252	3224	3195	3167	3139	3110	3082	3054	3025	2997	2969	2940																				
195	3492	3464	3435	3407	3379	3350	3322	3294	3265	3237	3209	3181	3152	3124	3096	3067	3039	3011	2982																				
197	3534	3506	3477	3449	3421	3392	3364	3336	3307	3279	3251	3222	3194	3166	3137	3109	3081	3052	3024																				
199	3576	3547	3519	3491	3463	3434	3406	3378	3349	3321	3293	3264	3236	3208	3179	3151	3123	3094	3066																				

Tab.č.9. Tabulky pro výpočet nál. BM podle Harrise a Benedicta
 Tab.č.9e. Faktor pro věk a výšku - muži

Výška [cm]	Věk [rok]																			
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55				
151	2033	2004	1976	1948	1919	1891	1863	1835	1806	1778	1750	1721	1693	1665	1636	1608				
153	2075	2046	2018	1990	1961	1933	1905	1876	1848	1820	1791	1763	1735	1706	1678	1650				
155	2117	2088	2060	2032	2003	1975	1947	1918	1890	1862	1833	1805	1777	1748	1720	1692				
157	2158	2130	2102	2073	2045	2017	1988	1960	1932	1903	1875	1847	1819	1790	1762	1734				
159	2200	2172	2144	2115	2087	2059	2030	2002	1974	1945	1917	1889	1860	1832	1804	1775				
161	2242	2214	2185	2157	2129	2101	2072	2044	2016	1987	1959	1931	1902	1874	1846	1817				
163	2284	2256	2227	2199	2171	2142	2114	2086	2057	2029	2001	1972	1944	1916	1887	1859				
165	2326	2298	2269	2241	2213	2184	2156	2128	2099	2071	2043	2014	1986	1958	1929	1901				
167	2368	2339	2311	2283	2254	2226	2198	2169	2141	2113	2085	2056	2028	2000	1971	1943				
169	2410	2381	2353	2325	2296	2268	2240	2211	2183	2155	2126	2098	2070	2041	2013	1985				
171	2451	2423	2395	2367	2338	2310	2282	2253	2225	2197	2168	2140	2112	2083	2055	2027				
173	2493	2465	2437	2408	2380	2352	2323	2295	2267	2238	2210	2182	2153	2125	2097	2069				
175	2535	2507	2479	2450	2422	2394	2365	2337	2309	2280	2252	2224	2195	2167	2139	2110				
177	2577	2549	2520	2492	2464	2435	2407	2379	2351	2322	2294	2266	2237	2209	2181	2152				
179	2619	2591	2562	2534	2506	2477	2449	2421	2392	2364	2336	2307	2279	2251	2222	2194				
181	2661	2633	2604	2576	2548	2519	2491	2463	2434	2406	2378	2349	2321	2293	2264	2236				
183	2703	2674	2646	2618	2589	2561	2533	2504	2476	2448	2419	2391	2363	2335	2306	2278				
185	2745	2716	2688	2660	2631	2603	2575	2546	2518	2490	2461	2433	2405	2376	2348	2320				
187	2786	2758	2730	2701	2673	2645	2617	2588	2560	2532	2503	2475	2447	2418	2390	2362				
189	2828	2800	2772	2743	2715	2687	2658	2630	2602	2573	2545	2517	2488	2460	2432	2403				
191	2870	2842	2814	2785	2757	2729	2700	2672	2644	2615	2587	2559	2530	2502	2474	2445				
193	2912	2884	2855	2827	2799	2770	2742	2714	2685	2657	2629	2601	2572	2544	2516	2487				
195	2954	2926	2897	2869	2841	2812	2784	2756	2727	2699	2671	2642	2614	2586	2557	2529				
197	2996	2967	2939	2911	2883	2854	2826	2798	2769	2741	2713	2684	2656	2628	2599	2571				
199	3038	3009	2981	2953	2924	2896	2868	2839	2811	2783	2754	2726	2698	2669	2641	2613				