

# ŽENY

Tab.č.9. Tabulky pro výpočet nál. BM podle Harrise a Benedicta  
 Tab.č.9b. Faktor pro hmotnost - ženy

kg	faktor		kg	faktor		kg	faktor
25	3744		55	4945		85	6146
26	3784		56	4985		86	6186
27	3824		57	5025		87	6226
28	3864		58	5065		88	6266
29	3904		59	5105		89	6306
30	3944		60	5145		90	6346
31	3985		61	5185		91	6386
32	4025		62	5225		92	6426
33	4065		63	5265		93	6466
34	4105		64	5305		94	6506
35	4145		65	5345		95	6546
36	4185		66	5386		96	6586
37	4225		67	5426		97	6626
38	4265		68	5466		98	6666
39	4305		69	5506		99	6706
40	4345		70	5546		100	6746
41	4385		71	5586		101	6787
42	4425		72	5626		102	6827
43	4465		73	5666		103	6867
44	4505		74	5706		104	6907
45	4545		75	5746		105	6947
46	4585		76	5786		106	6987
47	4625		77	5826		107	7027
48	4665		78	5866		108	7067
49	4705		79	5906		109	7107
50	4745		80	5946		110	7147
51	4785		81	5986		111	7187
52	4825		82	6026		112	7227
53	4865		83	6066		113	7267
54	4905		84	6106		114	7307

kg	připočteme
0.1	4
0.2	8
0.3	12
0.4	16
0.5	20
0.6	24
0.7	28
0.8	32
0.9	36

Tab.č.9. Tabulky pro výpočet nál. BM podle Harrise a Benedicta  
 Tab.č.9c. Faktor pro věk a výšku

Věk [r]	Muži						Ženy					
	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20
Výška [cm]												
92	419	528	473	586	536	649	-113	-134	-88	-42	-59	-42
96	586	695	641	754	703	821	-46	-71	-21	25	8	-42
100	754	879	808	925	871	984	21	0	46	96	75	25
104	921	1026	976	1093	1038	1156	88	134	113	159	142	92
108	1089	1202	1143	1256	1206	1323	155	201	180	226	209	159
112	1256	1369	1311	1428	1373	1491	222	268	247	297	276	226
116	1424	1541	1478	1595	1541	1654	289	332	314	381	343	293
120	1591	1746	1645	1763	1708	1826	335	423	423	498	477	427
124	1759	1876	1813	1926	1876	1993	423	469	448	431	410	360
128	1926	2035	1980	2094	2043	2160	490	536	515	498	477	427
132	2094	2202	2148	2261	2211	2324	557	586	582	561	544	494
136	2261	2366	2315	2428	2378	2491	586	670	649	628	611	561
140	2428	2542	2483	2600	2546	2659	691	737	716	699	678	628
144	2596	2709	2650	2763	2713	2839	758	804	783	762	745	699
148	2763	2868	2818	2923	2864	2989	825	863	842	825	804	762
152	2931	3036	2985	3040	2984	3109	888	925	900	879	863	816
156	3098	3186	3111	3161	3090	3216	950	984	959	938	921	871
160	3266	3324	3237	3278	3216	3319	1013	1047	1017	1001	980	930
164	3391	3433	3362	3375	3299	3412	1076	1101	1068	1047	1030	980
168	3517	3517	3446	3454	3383	3467	1135	1156	1118	1101	1080	1030
172	3601	3601	3530	3538	3467	3551	1193	1210	1168	1147	1130	1080
176	3658	3685	3613	3622	3551	3634	1252	1264	1218	1202	1181	1130
180	3768	3781	3697	3705	3634	3718	1311	1319	1269	1248	1231	1180
184	3852	3852	3781	3793	3718	3802	1369	1331	1311	1294	1273	1223
188	3936		3865		3802	3601			1352	1336	1315	1264
192						3643			1394	1378	1357	1298
196												
200												

Tab.č.10. Tabulky pro výpočet nál. BM podle Harrise a Benedicta  
 Tab.č.10a. Faktor pro věk a výšku - ženy

Výška [cm]	Věk [roky]																												
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39										
151	758	739	719	699	680	660	641	621	602	582	562	543	523	504	484	465	445	426	406										
153	774	754	734	715	695	676	656	637	617	598	578	558	539	519	500	480	461	441	421										
155	789	770	750	730	711	691	672	652	633	613	593	574	554	535	515	496	476	457	437										
157	805	785	765	746	726	707	687	668	648	629	609	589	570	550	531	511	492	472	452										
159	820	801	781	761	742	722	703	683	664	644	624	605	585	566	546	527	507	488	468										
161	836	816	796	777	757	738	718	699	679	660	640	620	601	581	562	542	523	503	483										
163	851	832	812	792	773	753	734	714	695	675	655	636	616	597	577	558	538	519	499										
165	867	847	827	808	788	769	749	730	710	691	671	651	632	612	593	573	554	534	514										
167	882	863	843	823	804	784	765	745	726	706	686	667	647	628	608	589	569	550	530										
169	898	878	858	839	819	800	780	761	741	722	702	682	663	643	624	604	585	565	545										
171	913	894	874	854	835	815	796	776	757	737	717	698	678	659	639	620	600	581	561										
173	929	909	889	870	850	831	811	792	772	753	733	713	694	674	655	635	616	596	576										
175	944	925	905	885	866	846	827	807	788	768	748	729	709	690	670	651	631	612	592										
177	960	940	920	901	881	862	842	823	803	784	764	744	725	705	686	666	647	627	607										
179	975	956	936	916	897	877	858	838	819	799	779	760	740	721	701	682	662	643	623										
181	991	971	951	932	912	893	873	854	834	815	795	775	756	736	717	697	678	658	638										
183	1006	987	967	947	928	908	889	869	850	830	810	791	771	752	732	713	693	674	654										
185	1022	1002	982	963	943	924	904	885	865	846	826	806	787	767	748	728	709	689	669										
187	1037	1018	998	978	959	939	920	900	881	861	841	822	802	783	763	744	724	705	685										
189	1053	1033	1013	994	974	955	935	916	896	877	857	837	818	798	779	759	740	720	700										
191	1068	1049	1029	1009	990	970	951	931	912	892	872	853	833	814	794	775	755	736	716										
193	1084	1064	1044	1025	1005	986	966	947	927	908	888	868	849	829	810	790	771	751	731										
195	1099	1080	1060	1040	1021	1001	982	962	943	923	903	884	864	845	825	806	786	767	747										
197	1115	1095	1075	1056	1036	1017	997	978	958	939	919	899	880	860	841	821	802	782	762										
199	1130	1111	1091	1071	1052	1032	1013	993	974	954	934	915	895	876	856	837	817	798	778										

Tab.č.10. Tabulky pro výpočet nál. BMI podle Harrise a Benedicta  
 Tab.č.10b. Faktor pro věk a výšku - ženy

Výška [cm]	Věk [rok]															
	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
151	386	367	347	328	308	289	269	249	230	210	191	171	152	132	113	93
153	402	382	363	343	324	304	285	265	245	226	206	187	167	148	128	109
155	417	398	378	359	339	320	300	280	261	241	222	202	183	163	144	124
157	433	413	394	374	355	335	316	296	276	257	237	218	198	179	159	140
159	448	429	409	390	370	351	331	311	292	272	253	233	214	194	175	155
161	464	444	425	405	386	366	347	327	307	288	268	249	229	210	190	171
163	479	460	440	421	401	382	362	342	323	303	284	264	245	225	206	186
165	495	475	456	436	417	397	378	358	338	319	299	280	260	241	221	202
167	510	491	471	452	432	413	393	373	354	334	315	295	276	256	237	217
169	526	506	487	467	448	428	409	389	369	350	330	311	291	272	252	233
171	541	522	502	483	463	444	424	404	385	365	346	326	307	287	268	248
173	557	537	518	498	479	459	440	420	400	381	361	342	322	303	283	264
175	572	553	533	514	494	475	455	435	416	396	377	357	338	318	299	279
177	588	568	549	529	510	490	471	451	431	412	392	373	353	334	314	295
179	603	584	564	545	525	506	486	466	447	427	408	388	369	349	330	310
181	619	599	580	560	541	521	502	482	462	443	423	404	384	365	345	326
183	634	615	595	576	556	537	517	497	478	458	439	419	400	380	361	341
185	650	630	611	591	572	552	533	513	493	474	454	435	415	396	376	357
187	665	646	626	607	587	568	548	528	509	489	470	450	431	411	392	372
189	681	661	642	622	603	583	564	544	524	505	485	466	446	427	407	388
191	696	677	657	638	618	599	579	559	540	520	501	481	462	442	423	403
193	712	692	673	653	634	614	595	575	555	536	516	497	477	458	438	419
195	727	708	688	669	649	630	610	590	571	551	532	512	493	473	454	434
197	743	723	704	684	665	645	626	606	586	567	547	528	508	489	469	450
199	758	739	719	700	680	661	641	621	602	582	563	543	524	504	485	465