

Doporučená literatura - názvosloví tělesných cvičení

Kysel'ovičová, O. (2012). *Základy terminologie telesných cvičení*. Bratislava: IMC Agency.

Fiala, V. (1971). *Základní názvosloví tělesných cvičení* (Vyd. 1.). Praha: Olympia.

E-learning:

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js11/terminologie/web/index.htm>

Doporučená literatura - náčiní

Dobešová, P. (2007). *Cvičíme s měkkým míčem: 100 cviků pro zlepšení pohybové koordinace a správné držení těla* (7. vyd.). Horní Bludovice: Domiga.

Janošková, H. (2008). *Cvičíme na velkém míči* (Vyd. 1.). Brno: Computer Press.

(2009). *Bosu strength and athletic conditioning for personal trainers*. [San Diego]: Bosu Fitness.

Pavlů, D. (2014). *Cvičení se Sanctbandem*. Olomouc: Poznání.

Muchová, M. (2009). *Cvičení na balanční plošině* (1. vyd.). Praha: Grada.

Vychodilová, R. (2015). *Rollfit, aneb, Rolujeme a cvičíme s pěnovými válci* (1. vydání.). Praha: Grada Publishing

Číž, I. (2010). *Ako na BOSU: Metodická příručka cvičení na BOSU*. Bratislava: Športujeme.

E-learning:

<https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsps/js11/terminologie/web/index.htm>

<https://www.fsps.muni.cz/inovace-RVS/kurzy/gymnastika/index.html>

<https://is.muni.cz/elportal/?id=1334833>