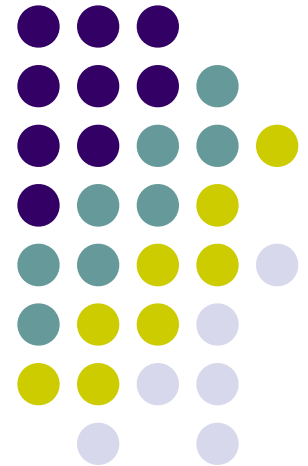
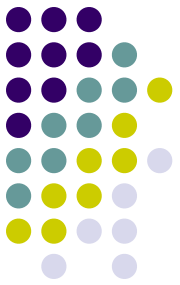


# Kompenzační pomůcky v denních aktivitách (ADL)

Simona Kolaříková



# Kompenzační pomůcka (KP)

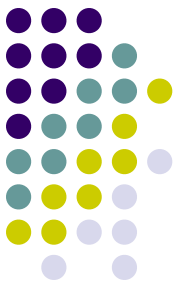


- nástroj, přístroj nebo zařízení speciálně vyrobené nebo speciálně upravené tak, aby svými vlastnostmi a možnostmi použití kompenzovalo nějakou nedostatečnost způsobenou daným postižením.



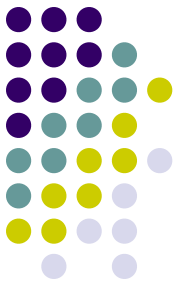
# Předpis a úhrada KP

- předepíše praktický lékař, rehabilitační lékař, ortoped, neurolog
- **úhrada pomůcky:**
- sám pacient
- částečná/ plná úhrada ZP- řídí se číselníkem zdrav. prostředků VZP
- žádost o příspěvek na pořízení zvláštní pomůcky na ÚP
- dar
- zapůjčení pomůcky- charita, diakonie...



# Ortopedická protetika

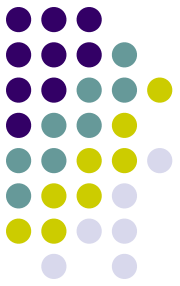
- **Protetika-** výroba končetinových protéz (amputace, vrozené defekty, úrazy)
- **Ortotika-** výroba dlah, ortéz
- **Epitetika-** zabývá kosmetickými náhradami ztracené části končetiny nebo jiného orgánu (nos, prst...)
- **Kalceotika-** výroba ortopedické obuvi
- **Adjuvatika-** výroba pomůcek pro denní činnosti (sebeobsluha, hygiena, sebesycení, příprava jídla, lokomoce...)



# Plagiocefalie

- výroba kraniálních ortéz při polohových deformitách hlavy. Jediné pracoviště ve Frýdku- Místku, [www.protetikafm.cz](http://www.protetikafm.cz)
- nejčastější příčina je leh na zádech, nemění se polohy hlavičky, ta se oplošťuje a vzniká deformita

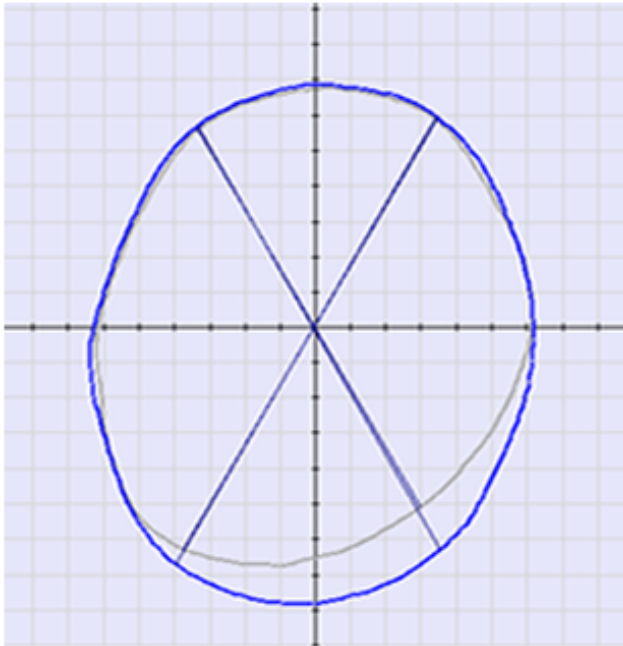
# Plagiocefalie- 4.měsíce



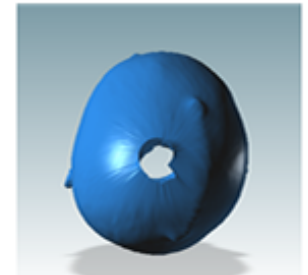
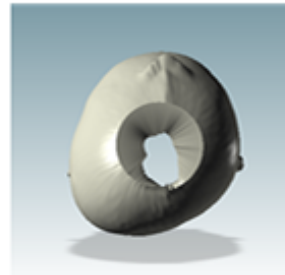
Délka léčby: 13 týdnů

Před zahájením léčby

Po ukončení léčby

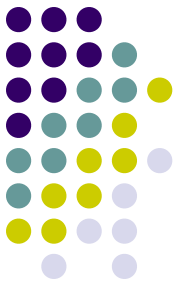


Šedá křivka - tvar hlavy před zahájením léčby  
Modrá křivka - tvar hlavy po ukončení léčby

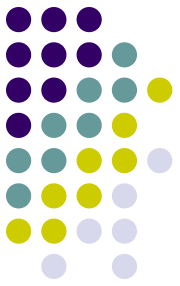


# Plagiocefalie

- zač.léčby 4,5 měs., délka nošení 3měs., zlepšení diagon. asymetrie o 8mm



# Dělení kompenzačních pomůcek



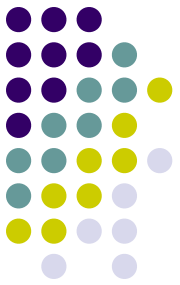
- **dle charakteru postižení** (tělesně postižení, zrakově, sluchově, mentálně, poruchy komunikace a pacienti s interním onemocněním).
- **podle způsobu výroby** – sériově či individuálně vyráběné
- **podle účelu** (pomůcky pro lokomoci, přemístění a mobilitu, pomůcky pro hygienu, oblékání, sebesycení, přípravu stravy a práce v domácnosti, pomůcky pro dorozumívání a orientaci).





- Ergoterapeut často individuálně upravuje pomůcky denní potřeby pomocí termoplastů, suchých zipů, molitanu, gumy a jiných materiálů, většinou tak řeší problémy úchopu.
- Dále se podílí na výběru pomůcek, na adaptaci předmětů denní potřeby a prostředí, na nácviku s technickými pomůckami.

# Pomůcky pro oblékání



## OBLÉKACÍ HŮL S LŽÍCÍ NA BOTY



# ZOUVÁK NA BOTY



# NAVLÉKAČ PONOŽEK





- PLASTOVÉ MADLO ZIPU



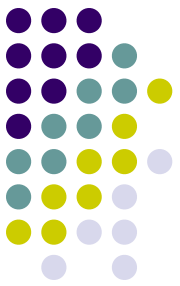
- ELASTICKÉ TKANIČKY DO BOT





- Zapínač knoflíků





# Pomůcky pro lokomoci

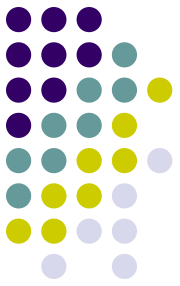
- Dopomáhají lidem k pohybu, patří sem chodítka, berle, chodítka, vozíky- mechanické nebo elektrické



# Chodítka



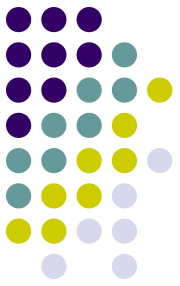
# Francouzské berle



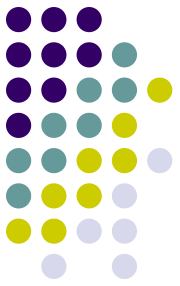
# Podpažní berle

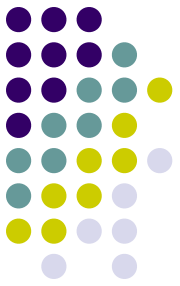


# Mechanický vozík



# Elektrický vozík

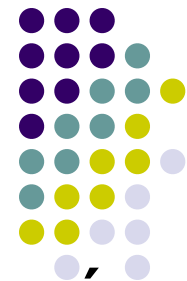




# Pomůcky pro osobní hygienu

- MYCÍ HOUBA S RUKOJETÍ





- MYCÍ HOUBA S OHÝBATELNOU RUKOJETÍ  
56 CM, KULATÁ





- **KARTÁČ NA ZÁDA OHNUTÝ**





- KARTÁČ NA VLASY



# Sedačka do vany

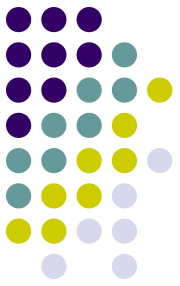




[zdravotnicke-potreby.net](http://zdravotnicke-potreby.net)



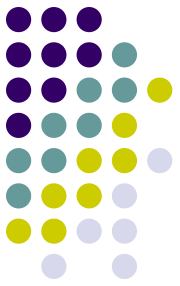
# Nástavec na WC



[zdravotnicke-potreby.net](http://zdravotnicke-potreby.net)



# Madlo na WC





# Pomůcky do domácnosti

- PODAVAČ





- DRŽÁK NA TUŽKU- trojhranné provedení, gumový materiál





- SAMOOTEVÍRACÍ NŮŽKY S DLOUHOU RUKOJETÍ







- LŽÍCE NA BOTY





- **STOLNÍ STŘIHÁTKO NA NEHTY**





- STOLIČKA DO SPRCHY



# Pomůcky do kuchyně a k přípravě a konzumaci jídla



- GUMOVÝ DRŽÁK PRO SNADNÉ OTEVŘENÍ UZÁVĚRU





- KUCHYŇSKÝ NŮŽ S KOLMOU RUKOJETÍ





- KUCHYŇSKÉ PRKÉNKO S OKRAJEM A ZARÁŽKOU





- DRŽÁK NA TETRAPACK BALENÍ,  
MULTIFUNKČNÍ





- OTEVÍRAČ KONZERV S KROUŽKOVÝM UZÁVĚREM







- SADA PŘÍBORŮ, LŽÍCE, NŮŽ, VIDLIČKA – OHÝBATELNÁ





- PŘÍBOR S ANATOMICKOU RUKOJETÍ

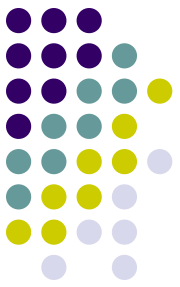




- Přebor pro jednu ruku



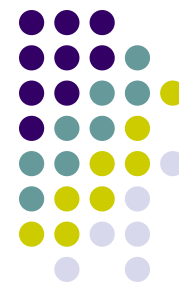
# Fixační pásek na suchý zip





- OVÁLNÝ TALÍŘ S ŠIKMÝM DNEM A ZVÝŠENÝM OKRAJEM





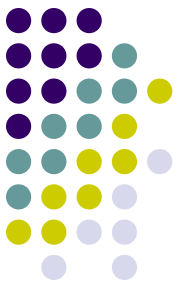
- HRNEK S DVĚMA DRŽÁKY



# Kompenzační pomůcky pro zrakově postižené



- Kompenzační pomůckou pro zrakově postižené rozumíme nástroj, přístroj nebo zařízení, speciálně vyrobené nebo speciálně upravené tak, aby svými vlastnostmi a možnostmi použití kompenzovalo nějakou nedostatečnost způsobenou zrakovým postižením.



## Oblasti, kde se projevují negativní důsledky těžkého zrakového postižení

- oblast uspokojování základních životních potřeb (sebeobsluha, příprava pokrmů, výběr ošacení atd.)
- oblast orientace v prostoru a schopnost pohybu v prostoru
- oblast získávání a zpracování informací.





# Braillovo slepecké písmo

Je speciální druh [písmo](#), resp. systému psaní, určeného pro [nevidomé](#), slabozraké a se zbytky zraku.

Funguje na principu plastických bodů vyražených do papíru, které čtenář vnímá [hmatem](#). Písmo je pojmenováno podle [francouzského](#) učitele [Louise Brailly](#), který poté, co v dětství ztratil zrak, v patnácti letech vytvořil toto písmo úpravou francouzského vojenského systému umožňujícího čtení za tmy.

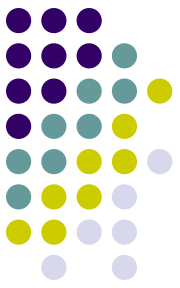
Braillovo písmo je netradičním příkladem [binárního kódu](#) používaného mimo svět [počítačů](#).





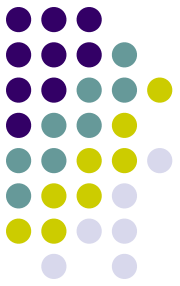
**Pichtův psací stroj na psaní textů v bodovém písmu**

# Slepecká hůl



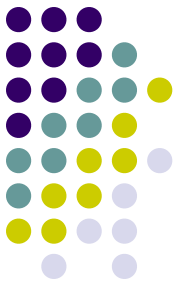
# Kompenzační pomůcky s hlasovým výstupem











# Čtečka hlasových etiket





# Doplňky pro vozíčkáře



## Rukavice pro vozíčkáře





Přesouvací prkno- vozík x lůžko, vozík x auto



# Opěrka zad stabilizační, antidekubitní



Područka pro hemiplegiky do vozíku-  
zapoložování končetiny do zorného pole s oporou  
o dlaň a předloktí



# Abdukční klín- u addukční spasticity DKK



