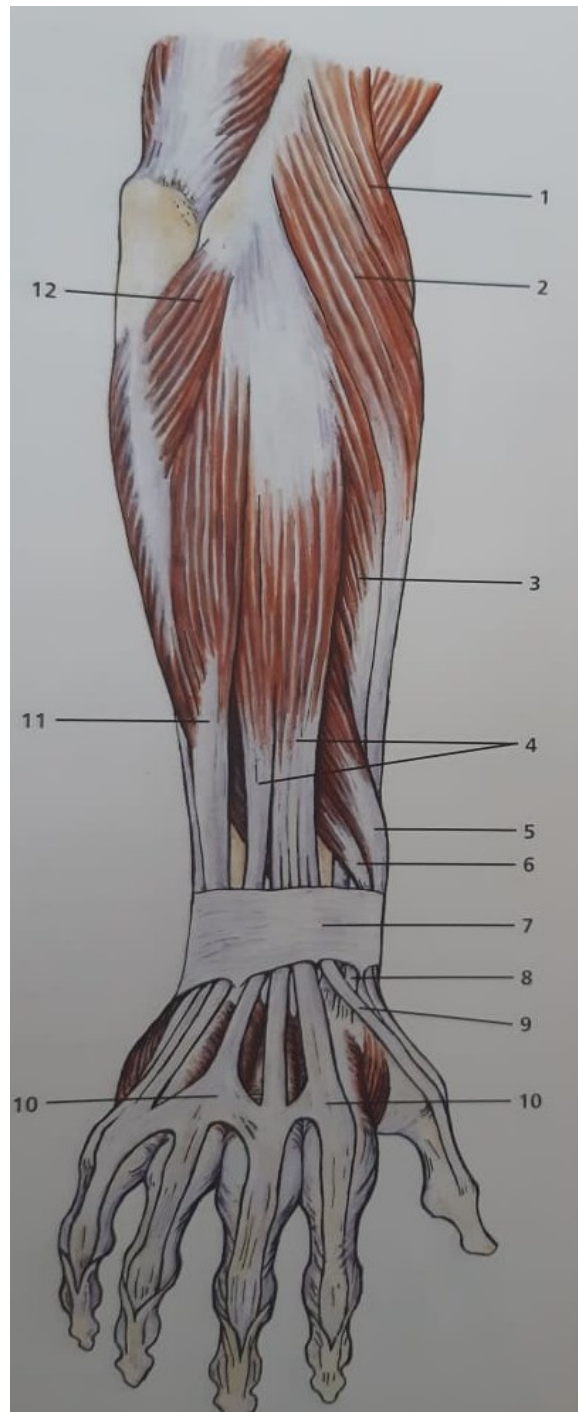


**ÚKOL Č.4 - měkké a mobil.techniky předloktí, loket**

I. Anatomie: Popište očíslované struktury:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.



II. Test: Vyberte 1 správnou odpověď (**červeně a tučně vyznačte**)

1. Na rotačních pohybech předloktí se nepodílí: a) radiohumerální b) humeroulnární c) radioulnární
2. Při otoku v kloube je nejvíc úlevná pro pacienta pozice v: a) základním postavení b) centrovaném postavení c) středním postavení
3. Carrying angle je uhel, který svírá humerus s: a) ulnou b) zápěstím c) radiem
4. Fleční postavení v lokti se neupozívá u testu: a) Appley scratch test b) Yergasonův test c) Speedův test

5. Cozenův test vyšetřuje především svaly: a) m. m. extensor carpi radialis longus et brevis; b) m. extensor carpi ulnaris et radialis longus; c) m. Extensor radialis longus et m. brachioradialis
6. Hypomochlion je: a) distální místo, které posouváme při mobilizaci b) místo, kde vytváříme bod, okolo kterého se otáčí mobilizovaná část segmentu c) synonymum pro vyšetření joint play
7. Při mediálním pružení loketního kloubu pružíme: a) distální segment do laterálního směru b) proximální segment do mediálního směru c) distální segment do mediálního směru
8. Sval „Dupuytrenové kontraktury“ je synonymum pro: a) m. Palmaris longus b) m. Flexor digitorum superficialis c) m. Flexor carpi radialis longus
9. Při syndromu tenisového lokte, bývají postiženy svaly na: a) mediální straně lokte b) laterální straně lokte c) mediální a laterální straně lokte
10. Při zvýšené vlhkosti a potivosti kůže u pacienta může dominovat aktivace: a) sympatiku b) parasympatiku c) sympatikus a parasympatikus jsou v rovnováze

III. Popište průběh testu/terapie:

a) Popište obraz Dupuytrenové kontraktury:

b) Napište název 1. měkké a 1. mobilizační techniky, kterou bychom mohli použít u této diagnózy:

c) Napište úvahu vzniku kompenzované hypermobility loketního kloubu:

d) Napište proč se svaly pronátorů řadí spíše do „flexorové skupiny předloktí“:

- e) Fiktivní kazuistika. Žena, 34, na homeoffice se v rámci pracovní pauzy rozhodla vyměnit všechny zářivky v bytě. Poslední se jí odšroubovávala velmi těžko a musela použít hrubou sílu až jí zabořilo v horní části předloktí. Zjistila, že nedokáže udělat plnou pronaci předloktí. a) napište možnosti vyšetření, b) návrh diagnózy, možný vznik potíží, c) možnosti ošetření, d) cvičení na doma