

Sportovní medicína – témata ke zkoušce

1. Úvod organizace a obsah předmětu sportovní medicína, obor tělovýchovné lékařství, zdroje informací

2. Preventivní prohlídky sportovců

3. Kardiologická problematika ve sportu riziko selhání srdce sportovců, pohyb osob s kardiologickým onemocněním (diagnostika, léčba, rehabilitace)

4. Prevence poškození zdraví ve sportu (úrazy, mikrotraumata a selhání fyziologických funkcí z přetížení oběh, dech, metabolismus, vnitřní prostředí)

5. Pohyb člověka a zdraví – optimální pohybový režim, zdravotní rizika nedostatku pohybu (civilizační nemoci) a přetížení

6. Zdravotní zabezpečení tělovýchovné a sportovní akce a TV (trénink, kurz, soutěž) – funkce zdravotníka, materiální vybavení, příprava na akci, řešení zdravotních problémů

7. Fyziologické odlišnosti a zdravotní rizika při sportu dětí, žen a starších osob

8. Bolesti zad a sport.

9. Migréna a sport

10. Diabetes mellitus a sport. DM I. a II. typu, reakce diabetika na zátěž, léčba diabetu a pohyb diabetické komplikace a pohybová aktivita – cvičení, inzulin a dieta – prevence a řešení zdravotních problémů při cvičení (hypo a hyperglykémie)

11. Fyziologická a zdravotní problematika běhu (úrazy; mikrotraumata - noha, Achillova šlacha, koleno)

12. Fyziologická a zdravotní problematika cyklistiky (úrazy; mikrotraumata – zápěstí, lokty, záda-páteř, sedací plocha)

13. Fyziologická a zdravotní problematika plavání (záněty dýchacích cest, imunita, oči, ramena, kolena, záda)

14. Asthma bronchiale a sport reakce astmatiků na zátěž, pozátěžové astma, diagnostika a léčba astmatu, dopingová problematika

15. Zdravotní problematika fotbalu, basketbalu

16. Zdravotní problematika hokeje a boxu

17. Zdravotní rizika dopingu ve sportu stimulancia, steroidní anabolika, analgetika, inzulín aj