

Fyziologie zátěže

Funkční charakteristika

- ▶ Maximální spotřeba kyslíku
- ▶ maximální tepová frekvence
- ▶ Maximální krevní tlak
- ▶ Maximální dechová frekvence
- ▶ Maximální dechový objem
- ▶ Maximální ventilační kapacita
- ▶ Vitální kapacita
- ▶ Respirační kvocient
- ▶ Tepový kyslík
- ▶ Výkon
- ▶ Laktát

Vhodný zátěžový test pro daný sport?

- ▶ W170
- ▶ Spiroergometrie
- ▶ Wingate
- ▶ Dynamometrie
- ▶ další