Vojtěch Grün

Fyziologie zátěže

- **Garant a vyučující**
  - MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D. (přednášející)
  - prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M. (přednášející)
  - Mgr. Martina Bernaciková, Ph.D. (cvičící)
  - Mgr. Vojtěch Grün (cvičící)
- **Konzultační hodiny**
  - středa 10:30-11:30 nebo po domluvě (místnost 335 – nad děkanátem)
- **Email**
  - grun@mail.muni.cz
- **Podmínky semináře**
  - docházka: max. 2 absence, chodit připravený do hodin, aktivní práce v hodinách (pracovní listy + protokoly), úspěšné vyplnění všech pracovních listů a protokolů
- **Ukončení předmětu**
  - ZK – 1. termín: ústní, 2. termín: ústní

Sylabus – semináře

- Charakte
- Faktory s ostatní)
- Metaboli energetic
- Funkční c
- (SF běher
- Specifick adaptace schopnos
- Charakte
- Fyziologi
- Zdravotn

psychické,

a zatížení,

u i po výkonu)

b, funkční ových

VC…)

Fyziologie tělesné zátěže bp4051 jaro 2020			
týden	datum	téma/protokol	
1	18., 19. února	Úvod, výběr sportu	
2	25., 26. února	2	
3	3., 4. března	3 + 4	
4	10., 11. března	5	
5	17., 18. března	6	
6	24., 25. března	zátěžové testy	laboratoř
7	31. března, 1. dubna	wingate	laboratoř
8	7., 8. dubna	W170	laboratoř
9	14., 15. dubna	ANP + Conconi	laboratoř
10	21., 22. dubna	spiroergometrie	laboratoř
11	28., 29. dubna	7	laboratoř
12	5., 6. května	8	
13	12., 13. května	odevzdání protokolů	

Literatura

- Bernaciková, M. – Kapounková, K. – Novotný, J. a kol. *Fyziologie sportovních disciplín*. Elportál. 2011.
- Grasgruber, P. – Cacek, Jan. *Sportovní geny*. Brno: Computer Press, a.s., 2008.
- Havlíčková, L. *Fyziologie tělesné zátěže I.* Praha: Karolinum, 2003.
- Havlíčková, L. a kol.: *Fyziologie tělesné zátěže II: Speciální část – 1. díl.* Praha: Univerzita Karlova, 1993.
- Melichna, J. a kol.: *Fyziologie tělesné zátěže II: Speciální část – 2. díl.* Praha: Univerzita Karlova, 1995.
- Heller, J. a kol.: *Fyziologie tělesné zátěže II: Speciální část – 3. díl.* Praha: Univerzita Karlova, 1996.

RYCHLOSTNĚ-SILOVÉ SPORTY	RYCHLOSTNÍ	ATLETIKA-SPRINTY	100 - 400m
		DRÁHOVÁ CYKLISTIKA	200m - 1km
		PLAVÁNÍ	50m - 100m
		RYCHLOBRUSLENÍ	500m - 1km (1,5km)
		IN-LINE BRUSLENÍ	100m - 1km
		BOBY	
	SILOVÉ	VZPÍRÁNÍ	
		SILOVÝ TROJBOJ	
	RYCHLOSTNĚ-SILOVÉ	ATLETIKA-SKOKY	dálka, trojskok, výška, tyčka
		ATLETIKA-VRHY, HODY	koule, disk, oštěp, kladivo
		ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ	
		SKOKY NA LYŽÍCH	
		SNOWBOARDING	

VYTRVALOSTNÍ SPORTY	RYCHLOSTNÉ-VYTRVALOSTNÍ	ATLETIKA-STŘEDNÍ TRATĚ	800m-1500m
		DRÁHOVÁ CYKLISTIKA	stíhací závod
		PLAVÁNÍ	200m-400m
		RYCHLOBRUSLENÍ	1500m
		IN-LINE BRUSLENÍ	1500m-3km
	SILOVĚ-VYTRVALOSTNÍ	RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA	
		KANOISTIKA-DIVOKÁ VODA	
		VESLOVÁNÍ	
	VYTRVALOSTNÍ	ATLETIKA-BĚHY	3km (5km)-maraton
		ATELTIKA-SPORTOVNÍ CHŮZE	
		ORIENTAČNÍ BĚH	
		DRÁHOVÁ CYKLISTIKA	bodovací závod
		SILNIČNÍ CYKLISTIKA	
		MTB CYKLISTIKA	
		PLAVÁNÍ	800m a více
		DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ	
		RYCHLOBRUSLENÍ	3-10km
		IN-LINE BRUSLENÍ	5km-maraton
		BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ	
		BIATLON	

SPORTOVNÍ HRY	KOLEKTIVNÍ	FOTBAL
		SÁLOVÁ KOPANÁ
		NOHEJBAL
		FLORBAL
		BASKETBAL
		VOLEJBAL
		HAZENÁ
		LEDNÍ HOKEJ
		POZEMNÍ HOKEJ
		RUGBY
		AMERICKÝ FOTBAL
		BASEBALL
		SOFTBALL
		KOLOVÁ
		VODNÍ PÓLO
		KOLOVÁ
	INDIVIDUÁLNÍ	TENIS
		STOLNÍ TENIS
		SQUASH
		BADMINTON

ESTETICKO-KOORDINAČNÍ SPORTY	SPORTOVNÍ GYMNASTIKA
	MODERNÍ GYMNASTIKA
	AKROBATICKÁ GYMNASTIKA
	SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ
	AEROBIK
	TEAMGYM
	AKROBATICKÝ ROCK AND ROLL
	KRASOBRUSLENÍ
	SYNCHRONIZOVÁNÉ PLAVÁNÍ
	SKOKY DO VODY
	KULTURISTIKA A FITNESS

ÚPOLOVÉ SPORTY	AIKIDO
	BOX
	JUDO
	KARATE
	KICK-BOX
	KUNG-FU
	SUMO
	ŠERM
	TAEKWON-DO
	THAJSKÝ BOX
	ZÁPAS

KOMBINOVANÉ - VÍCEBOJE		MODERNÍ PĚTIBOJ	
		TRIATLON	
VÝKONY SPOJENÉ S OVLÁDÁNÍM.....	MOBILNÍCH ZAŘÍZENÍ	SANĚ	
		BOBY	
		SKELETON	
		RAFTING	
	MOBILNÍCH STROJŮ	LÉTÁNÍ A PARAŠUTISMUS	PARAGLAIDING
		MOTORISMUS	
		JACHTING	JACHTING
			WINDSURFING
			KITESURFING
	ZVÍŘAT	JEZDECTVÍ	
		DOSTIHOVÉ ZÁVODY	
SENZOMOTORICKÉ/ CÍLOVÉ SPORTY		SPORTOVNÍ STŘELBA	
		LUKOSTŘELBA	
		KUŽELKY	
		BOWLING	
		GOLF	
		CURLING	
		BILIARD	
TECHNICKÉ		SPORTOVNÍ LEZENÍ	lezení na obtížnost, lezení na rychlost, bouldering
		HOROLEZECTVÍ	
EXTRÉMNÍ			