1. Co je to antropometrie?
2. Antropometrie je měření četnosti lidské populace.
3. Antropometrie je metodologická součást antropologie.
4. Antropometrie je měření rozsahu aterosklerózy.
5. Antropometrie je cílem lidské práce.
6. Sportovní antropometrie poskytuje metody
7. analýzy složení těla sportovce.
8. k určení kalendářního věku sportovce.
9. k hodnocení regenerace sil sportovce.
10. k měření vzdálenosti mezi sportovci v soutěži.
11. K hodnocení antropometrických hodnot se používají
12. tabulky minimálních a maximálních hodnot v populaci.
13. tabulky extrémních hodnot v populaci.
14. tabulky odlehlých hodnot v populaci.
15. percentilové tabulky (grafy) populace různého věku.
16. Bioimpedanční metoda ke stanovení tukové složky
17. měří zdánlivý odpor těla vůči střídavému elektrickému proudu.
18. zjišťuje elektrickou aktivitu svalů.
19. počítá otáčení pedálů na bicyklovém ergometru.
20. stabilizuje pedály na elektrickém ergometru.
21. DEXA je
22. metoda zjištění tělesných rozměrů.
23. rentgenová metoda ke zjištění šířky kostí.
24. rentgenová metoda ke zjištění tělesných složek.
25. zkratka pro dual-X-ray-aspirometry.
26. Metoda Nancy Bayleyové se zabývá:
27. Stanovením anaerobního prahu
28. Predikcí výšky
29. Vhodným dávkováním zátěže ve sportu pro děti školního věku
30. Stanovením somatotypu
31. Růst těla nejvíce ovlivňuje:
32. Genetická dispozice
33. Složení stravy
34. Fyzická aktivita
35. Sociální podmínky
36. Ke stanovení tzv. kostního věku se používá:
37. Rentgenový snímek ruky
38. Sonografie měkkých tkání pohybového aparátu
39. Měření výšky obratle
40. Měření šířky zápěstí, lokte a kolene
41. Výsledek zátěžového testu neslouží k:
42. Zjištění reakce a adaptace organizmu na zatížení
43. Diagnostice zdravotního stavu při akutním infekčním onemocnění
44. Plánování pohybového režimu (tréninku)
45. K výběru talentovaných jedinců
46. Zátěžového testu se nemůže zúčastnit:
47. Člověk s vyšším krevním tlakem.
48. Člověk s akutním respiračním onemocněním (angína, chřipka)
49. Člověk starší 60-ti let
50. Dítě mladší 6-ti let
51. Pro posouzení intenzity zatížení člověka se také používá:
52. Bernardova škála
53. Objem oxidu sodíku v nadechovaném vzduchu
54. Škála subjektivního pocitu zatížení
55. Škála od 20 do 600
56. Spiroergometrie je:
57. Zátěžový test s přesně dávkovaným nebo měřeným výkonem a analýzou ventilovaného vzduchu.
58. Zátěžový test s přesně dávkovaným nebo měřeným výkonem a měřením pouze SF a TK.
59. Zátěžový test v terénu, při kterém porovnáváme srdeční frekvenci a rychlost běhu.
60. Zátěžový test, kterého se mohou zúčastnit jen sportovci s velmi dobrou výkonností.
61. Poměr respirační výměny (RER) neboli Respirační kvocient (RQ) je:
62. Poměr výdeje CO2 a spotřeby O2
63. Poměr výdeje CO2 a srdeční frekvence za 1 minutu
64. Poměr spotřeby O2 a srdeční frekvence
65. Podíl příjmu O2 a srdeční frekvence ze stejné minuty
66. Tepový kyslík je:
67. Množství vzduchu, které je potřeba prodýchat, aby si organizmus odebral 1 litr kyslíku
68. Množství kyslíku, který je prodýchán za minutu
69. Podíl příjmu kyslíku a srdeční frekvence
70. Množství kyslíku odebraného organizmem z vdechnutého vzduchu za 1 minutu
71. Bicyklový ergometr se používá při:
72. Wingate testu
73. Vassově testu
74. Handgrip testu
75. Kardioinhibičním testu
76. Aerobní testy jsou zaměřené na:
77. Stanovení maximální tepové frekvence
78. Zjištění tepové frekvence při maximální zátěži
79. Kapacitu oxidativních energetických cest pro syntézu ATP ve svalech
80. Hodnocení schopnosti k anaerobní práci
81. Pro zjištění VO2max je potřeba provést:
82. Wingate test
83. Spiroergometrický test se stupňovanou zátěží do submaxima
84. Spiroergometrický test se stupňovanou zátěží do maxima
85. Test W170
86. Analýzu vydechovaného vzduchu u sportovce
87. lze provést pouze ve speciální laboratoři
88. nelze provést v terénních podmínkách
89. lze provést i při specifickém sportovním pohybu mimo laboratoř
90. nelze provést na atletické dráze
91. 60-ti sekundový test na běhátku je vhodný pro běžce:
92. Vytrvalce na 10km
93. Běhající jen na atletickém oválu
94. Maratonce
95. Na 400m-1500m
96. Margariův test je:
97. Test na izokinetickém ergometru s konstantní silou
98. Běh, co nejrychleji do schodů, měří se čas mezi 3. a 9. schodem
99. Test odrazové síly na dynamometrické plošině
100. Běh na běžícím páse při sklonu 10% po dobu 5 sekund a rychlostech 2,3 a 4 km/s