

- 1) Co je to antropometrie?
 - a) Antropometrie je měření četnosti lidské populace.
 - b) Antropometrie je metodologická součást antropologie.
 - c) Antropometrie je měření rozsahu aterosklerózy.
 - d) Antropometrie je cílem lidské práce.
- 2) Sportovní antropometrie poskytuje metody
 - a) analýzy složení těla sportovce.
 - b) k určení kalendářního věku sportovce.
 - c) k hodnocení regenerace sil sportovce.
 - d) k měření vzdálenosti mezi sportovci v soutěži.
- 3) K hodnocení antropometrických hodnot se používají
 - a) tabulky minimálních a maximálních hodnot v populaci.
 - b) tabulky extrémních hodnot v populaci.
 - c) tabulky odlehklých hodnot v populaci.
 - d) percentilové tabulky (grafy) populace různého věku.
- 4) Bioimpedanční metoda ke stanovení tukové složky
 - a) měří zdánlivý odpor těla vůči střídavému elektrickému proudu.
 - b) zjišťuje elektrickou aktivitu svalů.
 - c) počítá otáčení pedálů na bicyklovém ergometru.
 - d) stabilizuje pedály na elektrickém ergometru.
- 5) DEXA je
 - a) metoda zjištění tělesných rozměrů.
 - b) rentgenová metoda ke zjištění šířky kostí.
 - c) rentgenová metoda ke zjištění tělesných složek.
 - d) zkratka pro dual-X-ray-aspirometry.
- 6) Metoda Nancy Bayleyové se zabývá:
 - a) Stanovením anaerobního prahu
 - b) Predikcí výšky
 - c) Vhodným dávkováním zátěže ve sportu pro děti školního věku
 - d) Stanovením somatotypu
- 7) Růst těla nejvíce ovlivňuje:
 - a) Genetická dispozice
 - b) Složení stravy
 - c) Fyzická aktivita
 - d) Sociální podmínky
- 8) Ke stanovení tzv. kostního věku se používá:
 - a) Rentgenový snímek ruky
 - b) Sonografie měkkých tkání pohybového aparátu
 - c) Měření výšky obratle
 - d) Měření šířky zápěstí, lokte a kolene
- 9) Výsledek zátěžového testu neslouží k:
 - a) Zjištění reakce a adaptace organismu na zatížení
 - b) Diagnostice zdravotního stavu při akutním infekčním onemocnění
 - c) Plánování pohybového režimu (tréninku)
 - d) K výběru talentovaných jedinců
- 10) Zátěžového testu se nemůže zúčastnit:
 - a) Člověk s vyšším krevním tlakem.
 - b) Člověk s akutním respiračním onemocněním (angína, chřipka)
 - c) Člověk starší 60-ti let
 - d) Dítě mladší 6-ti let

- 11) Pro posouzení intenzity zatížení člověka se také používá:
- Bernardova škála
 - Objem oxidu sodíku v nadechovaném vzduchu
 - Škála subjektivního pocitu zatížení
 - Škála od 20 do 600
- 12) Spiroergometrie je:
- Zátěžový test s přesně dávkovaným nebo měřeným výkonem a analýzou ventilovaného vzduchu.
 - Zátěžový test s přesně dávkovaným nebo měřeným výkonem a měřením pouze SF a TK.
 - Zátěžový test v terénu, při kterém porovnáme srdeční frekvenci a rychlost běhu.
 - Zátěžový test, kterého se mohou zúčastnit jen sportovci s velmi dobrou výkonností.
- 13) Poměr respirační výměny (RER) neboli Respirační kvocient (RQ) je:
- Poměr výdeje CO₂ a spotřeby O₂
 - Poměr výdeje CO₂ a srdeční frekvence za 1 minutu
 - Poměr spotřeby O₂ a srdeční frekvence
 - Podíl příjmu O₂ a srdeční frekvence ze stejné minuty
- 14) Tepový kyslík je:
- Množství vzduchu, které je potřeba prodýchat, aby si organismus odebral 1 litr kyslíku
 - Množství kyslíku, který je prodýchán za minutu
 - Podíl příjmu kyslíku a srdeční frekvence
 - Množství kyslíku odebraného organismem z vdechnutého vzduchu za 1 minutu
- 15) Bicyklový ergometr se používá při:
- Wingate testu
 - Vassově testu
 - Handgrip testu
 - Kardioinhibičním testu
- 16) Aerobní testy jsou zaměřené na:
- Stanovení maximální tepové frekvence
 - Zjištění tepové frekvence při maximální zátěži
 - Kapacitu oxidativních energetických cest pro syntézu ATP ve svalech
 - Hodnocení schopnosti k anaerobní práci
- 17) Pro zjištění VO₂max je potřeba provést:
- Wingate test
 - Spiroergometrický test se stupňovanou zátěží do submaxima
 - Spiroergometrický test se stupňovanou zátěží do maxima
 - Test W170
- 18) Analýzu vydechovaného vzduchu u sportovce
- Ize provést pouze ve speciální laboratoři
 - nelze provést v terénních podmínkách
 - Ize provést i při specifickém sportovním pohybu mimo laboratoř
 - nelze provést na atletické dráze
- 19) 60-ti sekundový test na běhátku je vhodný pro běžce:
- Vytrvalce na 10km
 - Běhající jen na atletickém oválu
 - Maratonce
 - Na 400m-1500m
- 20) Margariův test je:
- Test na izokinetickém ergometru s konstantní silou
 - Běh, co nejrychleji do schodů, měří se čas mezi 3. a 9. schodem
 - Test odrazové síly na dynamometrické plošině
 - Běh na běžícím pásu při sklonu 10% po dobu 5 sekund a rychlostech 2,3 a 4 km/s