

# REFLEXNÍ TERAPIE- ZÓNY ORGÁNŮ

# MOŽNOSTI REFLEXNÍ TERAPIE

---

- ✘ - snadná dostupnost zón na nohou
- ✘ - orgány lze stimulovat (tonizovat) nebo naopak utlumovat
- ✘ - stimulací plošek brzlíku a lymfatického systému můžeme urychlit léčbu angín
- ✘ - Ing. Janča detailněji propracoval zóny nervového systému
- ✘ - jsou zóny použitelné v mírnění stresu
- ✘ - reflexní terapií lze urychlit rekonvalescence

## ZÓNA TLUSTÉHO A TENKÉHO STŘEVA



## ZÓNY JATER, LEDVIN A MOČOVÉHO MĚCHÝŘE



## ZÓNY PLÍCE, PRŮDUŠEK A DVANÁCTERNÍKU

---



## ZÓNY ŽALUDKU, SLEZINY A SLINIVKY



## KONTRAINDIKACE

---

- ✘ - striktní kontraindikací jsou onkologická onemocnění, plísně na nohou
- ✘ - částečné kontraindikace jsou těhotenství (vyhýbáme se zóně dělohy)
- ✘ - u závažných onemocnění lze stimulovat imunitu a bod „C“, případně jemně působit
- ✘ na daný orgán.