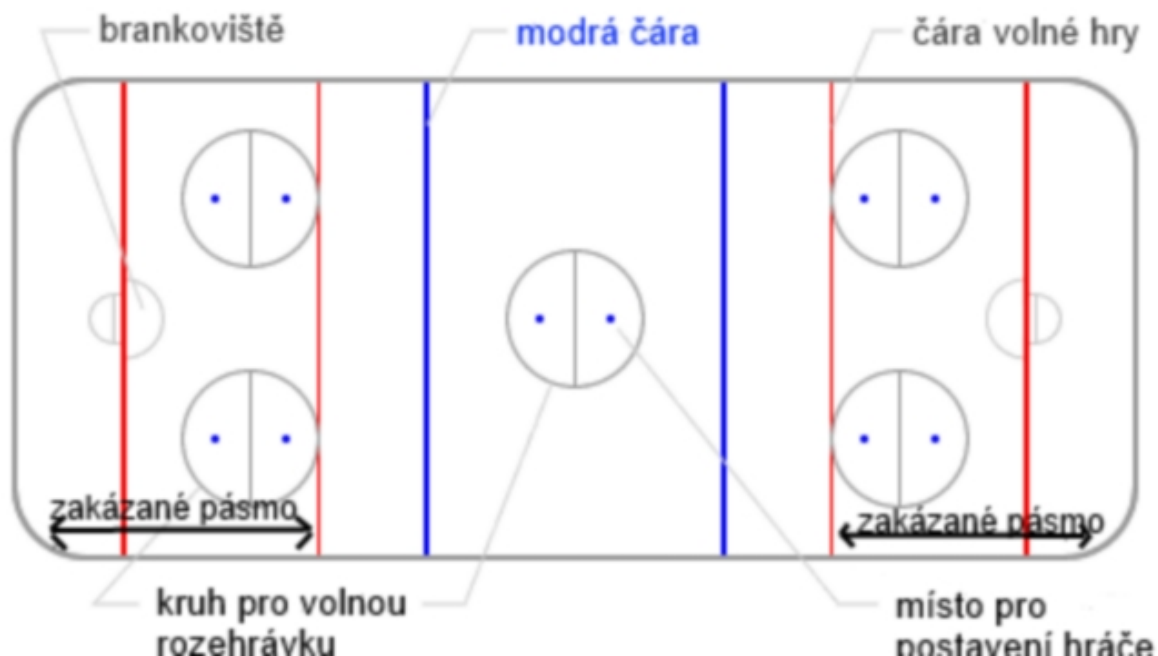


Základní pravidla ringetu

Hřiště



Ringetové hřiště odpovídá rozměrům klasické ledové plochy pro lední hokej. Ale na rozdíl od hokeje, chybí středová (půlící) čára. Kruhy pro volné rozehrání mají vyznačené jejich průměry a místa pro postavení hráčů. Čáry volné hry vymezují v koncových třetinách zakázané pásmo. V něm se mohou v daném okamžiku pohybovat pouze tři hráči z každého družstva. Naopak v prostoru mezi volnými čarami (ve zvětšeném středovém pásmu), mohou být všichni hráči. Brankoviště jsou půlkruhová, s brankami stejných rozměrů jako v ledním hokeji.

Družstva, hráči a jejich výstroj

Hraje se dutým gumovým kroužkem (ringem). Vnitřní rozměr ringu musí být mezi 10,7 – 11,3cm, vnitřní rozměr 16,3 – 16,8cm a tloušťka 2,5 – 2,9cm. Protože ring se kontroluje lépe než puk, je hra rychlejší a techničtější než lední hokej, navíc nehrozí takové nebezpečí úrazu.

Družstvo může mít maximálně 20 hráčů, minimálně 7.

Hráčská výstroj: brusle pro lední hokej, hráčská přilba s celoobličejovou maskou (mřížka, plexi), nákrčník, chrániče loktů, rukavice, girdle (vnitřní kalhoty), dlouhé kalhoty, holeně a rovná hůl bez čepele s plastovým zakončením na spodní straně hole.

Brankářská výstroj odpovídá výstroji pro lední hokej. Brankář má jako jediný hůl s čepelí.

Pravidla hry

Při hře může mít každé družstvo na ledě nejvýše šest hráčů, pět v poli a brankářem. Družstvo může odvolat brankáře a nahradit ho hráčem v poli. V případě, že toto družstvo se brání ve vlastní třetině, může některý hráč brankáře nahradit a vztahují se na něj stejná pravidla, jako platí pro brankáře. Při odvolání brankáře, mohou být v zakázaných pásmech až čtyři bruslaři.

Hrací doba je zpravidla 4 x 15 minut čistého času. Vítězí družstvo, které dosáhne většího počtu gólů. Při nerozhodném výsledku následuje prodloužení o 15 minut, které končí po dosažení prvního gólu. Během řádné hrací doby má každé družstvo nárok na dva oddechové časy v délce 30 sekund. O jeden oddechový čas je možné požádat ještě při prodloužení. Po první a třetí čtvrtině je krátká přestávka bez úpravy ledu. Led se upravuje pouze po druhé čtvrtině.

V ringetu je omezena délka útoku na 30 vteřin. Čas útoku se začíná měřit v okamžiku, kdy družstvo získá ring. Při každém přerušení hry se čas útoku zastaví. Čas na útok se znovu nastaví na 30 vteřin, když tým, který má ring vstřelil gól, nebo pokud se ringu dotkne soupeřův brankář a vyrazí ho mimo brankoviště, nebo když ring získá druhé družstvo, anebo v případě, kdy je avízovaný trest pro tým, který nemá ring.

Ring je veden, přihráván i střílen holí zasunutou do jeho vnitřního prostoru. Postavení mimo hru v ringetu neplatí, ale pokud má hráč ring na své holi, nesmí ho sám zavést vpřed přes modrou čáru třetiny. Může ho pouze nahrát nebo vyhodit. Hráč, který ring přes modrou čáru nahrál nebo vyhodil, se nesmí ringu dotknout dříve, než se ho dotkne jiný hráč. Nelze také přihrávat přes dvě modré čáry, píská se zakázané uvolnění. V brankovišti se může pohybovat pouze brankář, která ring chytá nebo vyráží kteroukoliv částí svého těla. Pokud brankář ring chytí, musí jej do 5 vteřin rozehrát mimo brankoviště a nesmí se ho znovu dotknout, dokud se ringu nedotkne jiný hráč.

Volné rozehraní je na začátku každé čtvrtiny (i prodloužení) a po gólech ze středového bodu. Ve všech ostatních případech přerušení hry ho rozehrává neprovinivší se družstvo ze středu nejbližšího kruhu nebo brankář (stejně jako výkop brankáře ve fotbale) ze svého brankoviště. Ring musí být rozehrán ven z kruhu či brankoviště a rozehrávající hráč se ho nesmí znovu dotknout, dokud s ním nehrál jiný hráč. Ostatní hráči se při rozehraní musí zdržovat mimo kruh pro volnou rozehrávku či brankoviště.

Tresty

Tresty jsou obdobné jako v ledním hokeji. Výjimkou je hra tělem, která není v ringetu povolena.

Při menším trestu je hráč vyloučen na 2-4 minuty podle závažnosti prohřešku a trest si odpyká na trestné lavici. Jeho družstvo po tuto dobu hraje v oslabení. Tým může odpykávat pouze dva tresty najednou. V případě dalšího trestu, se tento trest odloží až do ukončení předchozího trestu. Pokud je tým oslaben o dva hráče, mohou se v obraném pásmu tohoto družstva pohybovat pouze dva bránící hráči (místo obvyklých tří). Trest končí jeho vypršením, nebo pokud potrestaný tým obdrží gól.

Vyšší trest končí pouze jeho vypršením. Tzn., že nekončí ani v případě, kdy provinivší se družstvo obdrží gól.