

BK2128 SEBEOBRANA II

Výuka:

~~Pá 5. 3. 08:00–09:40 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů~~
~~Pá 26. 3. 08:00–09:40 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů~~
~~Pá 26. 3. 10:55–12:35 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů~~
~~Pá 26. 3. 14:15–15:55 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů~~
Pá 30. 4. 08:00–09:40 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 30. 4. 12:10–13:50 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 30. 4. 15:55–17:35 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 21. 5. 09:40–11:20 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 21. 5. 13:00–14:40 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 21. 5. 15:55–17:35 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 4. 6. 09:15–10:55 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 4. 6. 12:35–14:15 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů
Pá 4. 6. 15:55–17:35 bk2128/01 Sebeobrana II – E34/117 - hala úpolových sportů

Látka:

- Obrany proti:
- Krátká a dlouhá tyč
- Nůž
- Pistol


Drily:

- Krátká a dlouhá tyč (teleskop)
- Tonfa
- Nůž
- Pistol

Teorie:

<https://www.fsps.muni.cz/inovace-SEBS-ASEBS/elearning/sebeobrana>

► **Úkoly:**

1. Vytvoření video sekvencí na úderový dril.
 2. Vytvoření video sekvencí na pákový dril.
 3. Vytvoření video sekvencí na přetáčecí techniky.
 4. Vytvoření video sekvencí na odváděcí techniky.
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

Dotazy?

