

SOMATOTYP

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

Monogram probanda:

ENDOMORFIE

Kožní řasy

Triceps = mm

Subscapulární = mm

Suprailiakální = mm

SUMA =

Lýtka = mm

EKTOMORFIE

Hmotnost = kg

³VHmotnost =

Výška/ ³VHmotnost =

MEZOMORFIE

Výška = mm

Šířka e. humeru = mm

Šířka e. femuru = mm

Obvod paže s kontr. = mm

- Kožní řasa tricepsu = mm

SUMA =

Obvod lýtky = mm

- Kožní řasa lýtky = mm

SUMA =

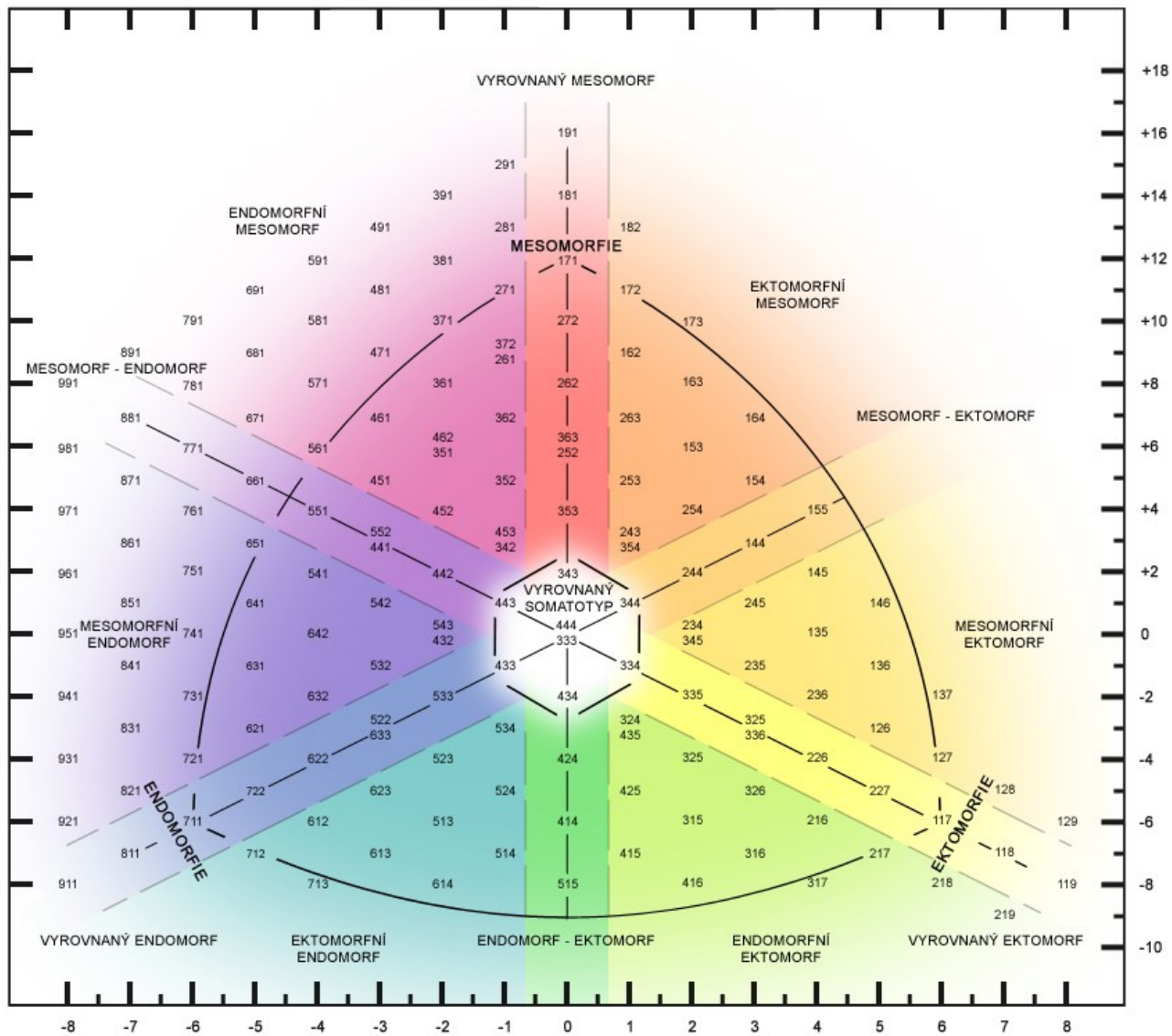
SOMATOTYP (HEATH-CARTER)

Endomorfie

Mesomorfie

Ektomorfie

$X = \text{EKTOMORFIE} - \text{ENDOMORFIE}$
 $Y = 2 \times \text{MESOMORFIE} - (\text{ENDOMORFIE} + \text{EKTOMORFIE})$



Závěr (zhodnocení somatotypu, doporučení vhodných sportů):