

## MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU PO ZÁTĚŽI

Jméno:

Obor:

Datum měření:

Datum narození:

### MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU po zátěži

#### Postup:

- Po několika minutách klidového sezení změříme pozorované osobě TK
- Potom vyšetřovaná osoba provede 30 hlubokých dřepů s frekvencí 1 dřep za 1s
- Po skončení opzměříme TK a dále každou minutu až do návratu ke klidovým hodnotám (nejméně 2 min po skončení práce)

#### Stanovení srdečního minutového objemu

$$Q(\text{ml} \cdot \text{min}^{-1}) = \frac{\text{TKpulz} \cdot k}{s\text{TK} + d\text{TK}} \cdot \text{SF} \cdot S$$

$k = \text{konstanta} = 200$ ;  $S = \text{povrch těla (m}^2\text{)}$

#### Systolický objem srdeční

$$Q_s(\text{ml}) = Q(\text{ml} \cdot \text{min}^{-1}) : \text{SF}$$

$$\text{TKpulz} = s\text{TK} - d\text{TK}$$

TKpulz = pulzový tlak krve

sTK = systolický tlak krve

dTK = diastolický tlak krve

Monogram probanda:	SF	TLAK (mmhg)			Q	Q <sub>s</sub>
		sTK	dTK	TKpulz		
Na začátku testu						
Ihned po zátěži						
1.min po zátěži						
2. min po zátěži						
3. min po zátěži						
4. min po zátěži						
5. min po zátěži						

S= .....m<sup>2</sup>

**Závěr:**