

1. Direktivní techniky: definice, bariérový koncept, příklady technik.
2. Techniky pro ovlivnění svalového zkrácení: PIR - zásady, definice, indikace a kontraindikace. MET, AGR, presura, strečink: vhodné indikace.
3. Senzomotorická stimulace: definice, příklady proprioreceptorů, zásady, klíčové oblasti správného držení těla ve vertikále, testování stability, příklady pomůcek, pojem "malá noha", indikace a kontraindikace.
4. Brügger koncept: definice, charakteristika vzpřímeného držení dle Brüggera, diagnostika, indikace a kontraindikace, příklady terapeutických postupů. Škola zad: definice, indikace a kontraindikace, příklady využití.
5. Proprioceptivní neuromuskulární facilitace: definice, indikace a kontraindikace, příklady facilitačních mechanismů, pohybové diagonály: základní výchozí a konečné postavení u HK a DK (I. A II. Diagonála flekční a extenční vzorec), spojené diagonály lopatky a pánve: využití v praxi.
6. Relaxační techniky v rehabilitaci: schopnost relaxace a možnosti jejího vyšetření. Čítí: pojmy somatognozie, stereognozie, statestézie a kinestézie. Indikace a kontraindikace. Příklady technik pro lokální a celkovou relaxaci. Schulzův autogenní trénink: 3 úrovně. Progresivní relaxace dle Jacobsona: metodika postupu. Feldenkraisova metoda: zásady a zaměření.
7. Bobath koncept: definice, principy, využívané terapeutické prvky, indikace a kontraindikace.
8. Základy reflexních metodik a postupů: prvky facilitace, metody kožní stimulace, metodika sestry Kenny, metoda dle Miřatského.
9. Fyzioterapie a sport u handicapovaných: způsoby dělení zdravotního postižení, pojem porucha, postižení, handicap, aplikované pohybové aktivity, klasifikace, komplikace ve sportu u neurologických poruch, boccia.
10. Spirální dynamika: principy, správné držení dle Spiral Dynamik: opora paží, integrovaný hrudník, cvičení na čtyřech "kočka" - modifikace dle Spiral Dynamic konceptu.
11. Vojtova reflexní lokomoce: princip, spouštěvé zóny, indikace a kontraindikace, obecné principy posturální ontogeneze, pojmy posturální aktivita a reaktivita + příklady vyšetření (pouze vyjmenovat), pojem atituda. Výchozí pozice pro reflexní otáčení a plazení + spouštěvé zóny.
12. Hluboký stabilizační systém: příklady svalů, příklady přetížení a oslabení v jednotlivých úsecích těla: krk, bránice, pánve, páteře.
13. Dynamická neuromuskulární stabilizace: diagnostika HSSP (příklady testů), terapie dle DNS: principy, příklady facilitačních prvků, příklady terapie dle dysbalance v jednotlivých oblastech.
14. Metoda dle Brunkow: specifika (rozdíl oproti dynamické neuromuskulární stabilizaci), základní postavení horních a dolních končetin, indikace a kontraindikace.
15. Akrální koaktivační terapie: motorické učení, ventrální a dorzální svalový řetězec, facilitační prvky.
16. Terapie u akutních pacientů: reakce na dráždění, indirektivní techniky: definice, charakteristika, princip, příklady technik, indikace a kontraindikace. Terapie dle McKenzieho: příklady uplatnění, kontraindikace, principy, pojmy centralizace a periferizace, druhy syndromů dle McKenzieho.