

Prožitek a prožitkovost

Psychomotorika

Prožitek

- Aktuálně prožívaná skutečnost
- Analýza autentické existence (fenomenologie - Heidegger 1889 – 1976)
- Fenomenologická deskripce prožitku akcentuje jeho úlohu k přirozenému světu (Hogenová, 2005)
- Prožitek je spojován s činem, harmonií, intenzitou, katarzí, palčivostí, prohloubením, původností, silou, skutečností, umocněním, určením, úvahou, vinou, vstřebáváním, zachycením, zastíráním, znaky (Jirásek, 2005)
- Prožitek – transcendence (přesahování) – přežení (Bednář, 2003)

Zážitek

- Již prožitá zkušenost
- Pomáhá aktivně spoluvytvářet obraz své vlastní budoucnosti
- Rozvíjí okruh lidských zkušeností (nejen pozitivních ale i negativních)
- Orientace na sportovní zážitek spočívá v aktuálním prožívání sportovního výkonu sportovcem

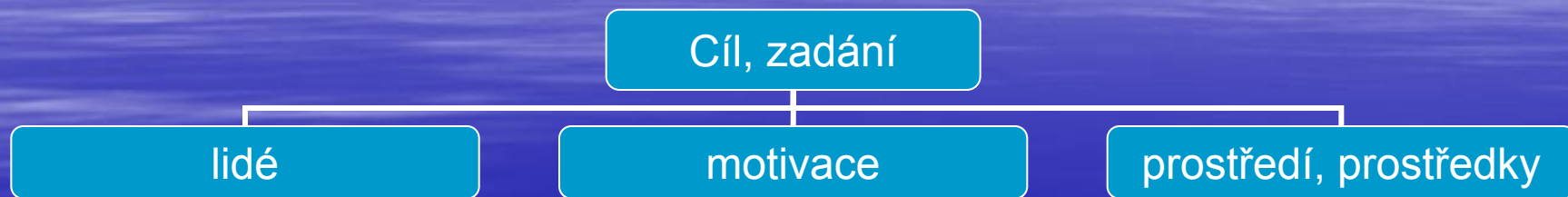
Prožitek – zážitek - zkušenost – prožívání - teambuilding

- Sportovně pohybové aktivity
- Outdoorové aktivity
- Rizikové sporty
- Adrenalinové činnosti
- Tábornictví
- Psychomotorika
- Volnočasové aktivity
- Individuální přístupy – smysl života

Excercise psycholoy

- Neuropsychologie
- Gestalt psychlogie (tvarová)
- Neurověda – vědecké studium nervového systému
- Kognitivní věda – interdisciplinární věda zahrnující studium mysli a inteligence zahrnující filosofii, psychologii, umělou inteligenci, lingvistiku a antropologii

Zážitková pedagogika



Literatura:

- Kulišťák, P. (2003). *Neuropsychologie*
- Kirchner, J. (2005). *Kontexty prožitku a kvalita života*
- Hogenová, A. (2005). *Pohyb a tělo*
- Jirásek, I. (2005). *Gymnasion*